

ПОГОДЖЕНО

Генеральний секретар
Української асоціації футболу
Ігор ГРИЩЕНКО

" 28 " 2025 р.



ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник Міністра
молоді та спорту України
Олексій НІКІТЕНКО

" " 2025 р.

**Система відбору
кандидатів до складу національної
жіночої збірної команди України з футболу
для участі у міжнародних спортивних змаганнях
2025 року**



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№132/3.5/25 від 27.03.2025
КЕП: Нікітенко О. В. 27.03.2025 16:59
3FAA9288358EC0030400000015FD3800115AD300

Відбір і комплектування національної жіночої збірної команди України з футболу

Національна збірна команда України з футболу (далі – національна збірна) має формуватися з найсильніших футболістів на цей момент. Бути частиною національної збірної означає представляти всю країну на міжнародній арені та захищати честь українського футболу в матчах з іншими національними командами.

Виступ у складі національної збірної – це найвища відзнака як для футболістів, так і для клубу, що сприяв її розвитку. Тому клубний тренувальний процес повинен бути спрямований на вдосконалення майстерності футболістів відповідно до вимог національної збірної, мотивуючи їх прагнути стати її частиною.

Основна мета відбору – це створення найбільш конкурентоспроможного складу національної збірної для участі в міжнародних змаганнях (відбіркові турніри чемпіонатів світу та Європи, товариські матчі тощо), що дозволить досягти високих результатів на міжнародній арені. Формування національної збірної має базуватися на принципах справедливості, об'єктивності, професіоналізму та прагнення до розвитку футболу в Україні.

Відбір до національної збірної – це велика відповідальність, що вимагає комплексного підходу та уважного аналізу кандидатів за різними критеріями. Тренерський штаб має працювати з максимальною об'єктивністю та чесністю, щоб забезпечити найкращі результати на міжнародній арені.

Критерії відбору гравців

Фізична форма та технічні навички.

Футболісти повинні демонструвати високий рівень фізичної підготовленості та технічних навичок, що відповідають вимогам сучасного футболу. Це включає:

- швидкість, витривалість, силу;
- точність передач і ударів;
- ефективність виконання стандартних ситуацій.

Професійний рівень гри.

Відбір здійснюється на основі виступів футболістів на високому рівні, а саме:

- участь у матчах провідних національних чемпіонатів (українських, європейських, світових);
- участь у міжнародних клубних турнірах (Ліга чемпіонів, Ліга Європи);
- стабільність та регулярність виступів.

Тактична грамотність та розуміння гри.

Футболісти повинні вміти працювати в команді, виконувати тактичні вказівки тренера, розуміти і реалізовувати колективну стратегію гри, адаптуватися до різних тактичних схем.

Психологічні та моральні якості.

Психологічна стабільність, мотивація до досягнення високих результатів та готовність працювати у команді є важливими факторами відбору:
 стресостійкість у вирішальних моментах;
 здатність підтримувати командний дух та взаємодію в колективі;
 лідерські якості (для ключових позицій у команді).

Вік та потенціал для розвитку.

Враховується не тільки поточний рівень гри, але й потенціал для розвитку. Важливо формувати національну збірну з урахуванням перспективи для довгострокових змагань:

молоді таланти з потенціалом для постійного прогресу;
 досвідчені гравці, які здатні допомогти молодшим партнерам та передавати свій досвід.

Важливо враховувати, що навантаження на футболістів національної збірної значно перевищує середній рівень. Вони проводять на 7–10 матчів більше на рік, мають інтенсивніший тренувальний графік та частіше беруть участь у навчально-тренувальних зборах (далі – НТЗ). Додатковим фактором є так зване «транспортне стомлення», спричинене численними перельотами та переїздами.

Процес та етапи відбору

Огляд та оцінка гравців.

Спостереження за гравцями проводиться під час регулярних матчів національних і міжнародних змагань. Відбір відбувається шляхом аналізу статистики, перегляду матчів та індивідуальних характеристик кожного футболіста.

Тренувальні збори.

Протягом року проводяться кілька НТЗ, на яких тренерський штаб буде оцінювати фізичну підготовленість, тактичну сприйнятливість та командну взаємодію футболістів.

Остаточний відбір.

На підставі результатів НТЗ та аналізу виступів гравців, тренерський штаб приймає рішення щодо остаточного складу національної збірної.

Процес комплектування національної збірної проходить кілька ключових етапів:

Моніторинг гравців – аналіз виступів у клубних чемпіонатах, Єврокубках та інших змаганнях.

Формування розширеного списку – тренерський штаб визначає коло кандидатів, яких розглядають для виклику.

Попередній перегляд – перегляд матчів і статистики, аналітична робота тренерів та скаутів.

Остаточний відбір – визначення списку футболістів для офіційного виклику.

Тренувальний збір – медичне обстеження, тактична підготовка, тренування та контрольні матчі.

Фінальне рішення щодо складу – оголошення остаточного складу на конкретний турнір або матч.

На основі комплексного моніторингу та спостережень тренерів за виступами футболістів у змаганнях і тренуваннях, їхніми взаєминами та поведінкою оцінюється наскільки кожен з них відповідає вимогам для включення до складу національної збірної.

Протягом своєї кар'єри футболіст може бути частиною різних збірних команд – від шкільної до національної. Хоча відбір до кожної з них має свої особливості, основна мета однакова: з числа кращих спортсменок сформувати команду, де панує єдність і яка здатна успішно виконати поставлені завдання. Вся робота з відбору повинна бути спрямована на досягнення цієї мети.

Календарний план основних заходів на 2025 рік

№ з/п	Захід	Діяльність	Період	Склад
1	Зимовий Кубок України	Перегляд кандидатів (клуби)	04–07.02.2025	Тренерсько-адміністративний склад
2	НТЗ + два матчі Ліги Націй УЄФА	Ігрова діяльність	14–26.02.2025 Албанія – Україна Україна – Хорватія	24 – гравці 14 – тренерсько-адміністративний склад
3	НТЗ національної збірної WU17 та участь у другому етапі ЧЄ 2025	Перегляд найближчого резерву національної збірної	Березень Іспанія – Україна Бельгія – Україна Ісландія – Україна	Тренерсько-адміністративний склад
4	НТЗ + два матчі Ліги Націй УЄФА	Ігрова діяльність	27.03–09.04.2025 Україна – Чехія Чехія – Україна	24 – гравці 14 – тренерсько-адміністративний склад
5	Чемпіонат та Кубок України	Перегляд кандидатів (клуби)	березень–листопад	Тренерсько-адміністративний склад

6	НТЗ національної збірної WU19 та участь у другому етапі ЧЄ 2025	Перегляд найближчого резерву національної збірної	Квітень Англія – Україна Бельгія – Україна Австрія – Україна	Тренерсько-адміністративний склад
7	НТЗ + два матчі Ліги Націй УЄФА	Ігрова діяльність	23.05–04.06.2025 Україна – Албанія Хорватія – Україна	24 – гравці 14 – тренерсько-адміністративний склад
8	НТЗ + два міжнародних матчі	Ігрова діяльність	22.06–02.07.2025 Польща – Україна Команда А – Україна	24 – гравці 14 – тренерсько-адміністративний склад
9	Ліга Чемпіонів УЄФА	Перегляд кандидатів (клуб)	Серпень–вересень	Тренерсько-адміністративний склад
10	НТЗ національних збірних WU19 та WU17	Перегляд найближчого резерву національної збірної	серпень	Тренерсько-адміністративний склад
11	НТЗ + два матчі плейоф Ліги Націй УЄФА	Ігрова діяльність	17–30.10.2025	24 – гравці 14 – тренерсько-адміністративний склад
12	НТЗ національної збірної WU17 та участь у першому етапі ЧЄ 2026	Перегляд найближчого резерву національної збірної	жовтень	Тренерсько-адміністративний склад
13	НТЗ національної збірної WU19 та участь у першому етапі ЧЄ 2026	Перегляд найближчого резерву національної збірної	жовтень	Тренерсько-адміністративний склад
14	НТЗ + два міжнародних матчі	Ігрова діяльність	20.11–03.12.2025	24 – гравці 14 – тренерсько-адміністративний склад

План підготовки національної жіночої збірної команди України з футболу на 2025 рік

1. Січень.

Підготовка у клубах. Індивідуальна підготовка гравців.

2. Лютий.

04–07 лютого 2025 року

Перегляд кандидатів під час проведення зимового турніру Women's Winter Cup у м. Києві.

Підготовка у клубах. Індивідуальна підготовка гравців.
14–26 лютого 2025 року

НТЗ та два матчі Ліги Націй УЄФА (Албанія – Україна, Україна – Хорватія).

3. Березень.

Підготовка у футбольних клубах.

Перегляд кандидатів у матчах чемпіонату України та закордонних чемпіонатах.

Перегляд кандидатів у матчах відбіркового етапу чемпіонату Європи серед дівчат до 17 років.

28–31 березня 2025 року

НТЗ національної збірної.

4. Квітень.

01–09 квітня 2025 року

НТЗ та два матчі Ліги Націй УЄФА (Україна – Чехія, Чехія – Україна).

Перегляд кандидатів у матчах відбіркового етапу чемпіонату Європи серед дівчат до 19 років.

Перегляд кандидатів у матчах чемпіонату України та закордонних чемпіонатах.

5. Травень.

Перегляд кандидатів у матчах чемпіонату та Кубку України.

23–31 травня 2025 року

НТЗ національної збірної та матч Ліги Націй УЄФА (Україна – Албанія).

6. Червень.

01–04 червня 2025 року

НТЗ національної збірної та матч Ліги Націй УЄФА (Хорватія – Україна).

06 червня 2025 року

Жеребкування матчів плейоф Ліги Націй УЄФА 2025.

22 червня–02 липня 2025 року

НТЗ національної збірної та товариські матчі (Польща – Україна).

7. Липень.

Підготовка у клубах. Індивідуальна підготовка гравців.

8. Серпень – вересень.

Перегляд кандидатів у матчах Ліги Чемпіонів УЄФА.

Перегляд кандидатів у матчах чемпіонату України та закордонних чемпіонатах.

9. Жовтень.

Перегляд кандидатів у матчах чемпіонату України та закордонних чемпіонатах.

17–30 жовтня 2025 року

НТЗ та два матчі плейоф Ліги Націй УЄФА.

10. Листопад.

20 листопада–03 грудня 2025 року

НТЗ національної збірної та товариські матчі.

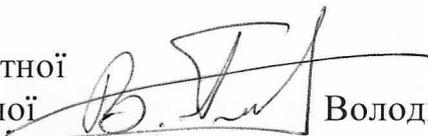
Директор департаменту
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

Завідувач сектору
ігрових видів спорту

Юлія БУЄВА

В.о. головного тренера штатної
команди національної збірної
команди України з футболу



Володимир ПЯТЕНКО