

ЗАТВЕРДЖУЮ
Заступник Міністра молоді
та спорту України

_____ Олексій НІКІТЕНКО

« ____ » _____ 2025 року

СИСТЕМА ВІДБОРУ
до складу офіційних делегацій національної збірної команди України
з веслування академічного для участі
в офіційних міжнародних змаганнях 2025 року

Загальні положення

Мета Системи відбору до складу офіційних делегацій національної збірної команди України з веслування академічного для участі в офіційних міжнародних змаганнях 2025 року (далі – Система відбору) – формування персонального складу спортсменів усіх вікових груп для участі в офіційних міжнародних змаганнях 2025 року.

Завдання Системи відбору – відбір спортсменів усіх вікових груп: юніори до 19 років (далі – юніори), молодь до 23 років (далі – молодь) та дорослі для участі у складі офіційних делегацій національної збірної команди України з веслування академічного у таких змаганнях:

чемпіонат Європи серед юніорів (24–25.05.2025, м. Крушвиця, Республіка Польща);

чемпіонат Європи (29.05–01.06.2025, м. Пловдив, Республіка Болгарія);

чемпіонат світу серед молоді (23–27.07.2025, м. Познань, Республіка Польща);

чемпіонат світу серед юніорів (06–10.08.2025, м. Тракай, Литовська Республіка);

чемпіонат Європи серед молоді (06–07.09.2025, м. Рачице, Чеська Республіка);

чемпіонат світу (21–28.09.2025, м. Шанхай, Китайська Народна Республіка).

До комплектування екіпажів допускаються спортсмени, які виконали умови Системи відбору та здійснювали тренування за планом підготовки національної збірної команди України з веслування академічного.

Затвердження екіпажів для участі у міжнародних змаганнях здійснюється виконкомом громадської організації «Федерація академічного веслування України» (далі – ФАВУ) за результатами Системи відбору.

Затвердження персонального складу офіційних делегацій національної збірної команди України з веслування академічного для участі в офіційних міжнародних змаганнях 2025 року здійснюється Міністерством молоді та спорту України в установленому порядку.



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№138/3.1/25 від 18.04.2025
КЕП: Нікітенко О. В. 18.04.2025 14:30
3FAA9288358EC0030400000015FD3800115AD300

1. Вікова група: ЮНІОРИ (юніори та юніорки віком до 19 років)

1.1. Відбір до чемпіонату Європи серед юніорів (м. Крушвиця, Республіка Польща, 24–25.05.2025)

I етап

Для участі у чемпіонаті Європи серед юніорів розглядаються спортсмени, які взяли участь мінімум у двох контрольних тестуваннях на веслувальному ергометрі «Concept 2», що відбулись 11.01.2025, 22.02.2025, 29.03.2025.

Програма контрольного тестування для юніорів:

Ранок: дистанція 2000 м;

День: три рази по 3000 м через 6 хв відпочинку.

Показники для оцінювання рівня функціональної підготовленості спортсменів за результатами контрольних тестувань на веслувальному ергометрі «Concept 2» наведені у Таблиці 1 Додатку до Системи відбору.

II етап

За результатами Всеукраїнських відбіркових змагань серед юніорів, 24–27.04.2025, м. Київ, здійснюється відбір для участі у чемпіонаті Європи серед юніорів.

Комплектація парних екіпажів.

Після фінальних заїздів в 1х зі спортсменів, які посіли місця з 1-го по 8-е, формуються екіпажі 2х. Екіпажі двійок парних формуються з 8 спортсменів, які посіли: 1 та 2 місця, 3 та 4 місця, 5 та 6 місця, 7 та 8 місця. Якщо тренерами штатної команди національної збірної команди України з веслування академічного спільно з тренерами переможців у 1х вирішено, що найсильніший спортсмен (спортсменка), у разі значної перемоги (понад 10 с) першої 1х від всіх інших, залишається в одиночці, то двійки парні формуються зі спортсменів, які посіли: 2 та 3 місця 4 та 5 місця, 6 та 7 місця, 8 та 9 місця.

Екіпажі 4х (четвірок парних) комплектуються зі спортсменів відповідного рівня підготовленості з числа 2х. У разі великого відставання (понад 10 с) другого екіпажу 2х від першого, з яких планувалося скласти команди 4х, то за рішенням тренерського складу штатної команди національної збірної команди України з веслування академічного команда 4х може бути сформована з екіпажів 2х, які в змаганнях посіли 2 та 3 місця.

Комплектація розпашних екіпажів.

Після фінальних заїздів в 2- зі спортсменів, які посіли місця з 1-го по 6-е, формуються екіпажі 4-. Екіпажі четвірок розпашних формуються зі спортсменів, які посіли в 2-: 1 та 2 місця, 3 та 4 місця, 5 та 6 місця. Якщо тренерами штатної команди національної збірної команди України з веслування академічного спільно з тренерами екіпажів-переможців у 2- вирішено, що найсильніший екіпаж, у разі значної перемоги (понад 10 с) першої 2- від всіх інших, залишається в 2-, то екіпажі 4- формуються зі спортсменів, які посіли: 2 та 3 місця, 4 та 5 місця, 6 та 7 місця.

Екіпажі 8+ комплектуються зі спортсменів відповідного рівня підготовленості. У разі великого відставання (понад 10 с) другого екіпажу (4-) від першого, з яких

планувалося скласти команди 8+ (вісімок), то за рішенням тренерського складу штатної команди національної збірної команди України з веслування академічного команда 8+ може бути доукомплектована спортсменами парної групи відповідно до особистого результату змагань та допущена до участі у тесті на швидкість.

Тест на швидкість.

Старт здійснюється групами по чотири човни, що розташовуються на чотирьох доріжках (2-5 доріжка), з урахуванням відставання за модельним часом (Таблиця 4 Додатку до Системи відбору).

Старт розпочинає клас човнів, який має найменший показник швидкості за модельним часом.

Після тесту на швидкість для подальшого ранжування екіпажів визначається екіпаж-переможець за найбільшим відсотком показаного часу від кращого часу в світі (World best time) відповідного класу човнів (Таблиця 3 Додатку до Системи відбору).

Екіпажі, що показали час у межах 3 % від екіпажу-переможця Всеукраїнських відбіркових змагань, мають право взяти участь у чемпіонаті Європи серед юніорів за рахунок коштів державного бюджету, передбачених Мінмолодьспорту. Екіпажі, які показали час у межах від 3 % до 5 % від екіпажу-переможця, можуть взяти участь у чемпіонаті Європи за рахунок коштів, не заборонених законодавством України.

1.2. Відбір до чемпіонату світу серед юніорів **(м. Тракай, Литовська Республіка, 06–10.08.2025)**

I етап

Українські екіпажі, які у чемпіонаті Європи серед юніорів 2025 року у класах човнів 4х, 4- посіли з 1 по 3 місця та у класах човнів 1х, 2х, 2- посіли з 1 по 5 місця, затверджуються для участі у чемпіонаті світу серед юніорів та мають право не брати участі у чемпіонаті України у цьому класі човнів, а відповідний клас не розглядається у чемпіонаті України як відбірковий для участі у чемпіонаті світу.

II етап

Претенденти на участь у чемпіонаті світу серед юніорів 19–21.06.2025 в м. Києві можуть взяти участь у контрольних змаганнях, що проводяться у тих класах човнів, в яких спортсмени, які брали участь у контрольних тестуваннях на веслувальному ергометрі «Концерт 2», що входять до Системи відбору збірної команди України з веслування академічного, можуть створити конкуренцію тим екіпажам, які взяли участь у чемпіонаті Європи серед юніорів, за винятком тих, що вибороли з 1 по 3 місця у класах човнів 4х, 4- та з 1 по 5 місця у класах човнів 1х, 2х, 2-.

Програма контрольних змагань

Змагання проводяться на дистанції 2000 м

Перший день контрольних змагань		
Ранок	Юніорки Юніори	Перші перегони у відповідних класах човнів
День	Юніорки Юніори	Другі перегони у відповідних класах човнів
Другий день контрольних змагань		
Ранок	Юніорки Юніори	Треті перегони у відповідних класах човнів.

Переможцем у кожному окремому класі човнів визначається екіпаж, який у трьох перегонах переміг не менше двох разів.

Водночас за результатами третіх перегонів для подальшого ранжування екіпажів визначається екіпаж-переможець за найбільшим відсотком показаного часу від кращого часу у світі (World best time) відповідного класу човнів (Таблиця 3 Додатку до Системи відбору).

За результатами контрольних змагань формується базовий склад команд у класах човнів для участі у чемпіонаті України.

III етап

Спортсмени-переможці чемпіонату України серед юніорів (10–13.07.2025, м. Київ), за винятком екіпажів, які вибороли з 1 по 3 місця у класах човнів 4х, 4- та з 1 по 5 місця у класах човнів 1х, 2х, 2- на чемпіонаті Європи серед юніорів 2025 року, мають право взяти участь у чемпіонаті світу серед юніорів, якщо їх екіпажі покажуть швидкості наближені до модельних у порівнянні з кращим часом у світі (World best time).

Екіпажі 4х, 4-, 8+ комплектуються виключно зі спортсменів відповідного рівня підготовленості, які виконали вимоги Системи відбору.

Переможці чемпіонату України та тренер команди затверджуються як базовий екіпаж для участі у чемпіонаті світу.

Остаточний поіменний склад національної збірної команди України з веслування академічного та екіпажі човнів для участі в чемпіонаті світу формуються з урахуванням показаних екіпажами швидкостей в порівнянні з кращим часом у світі (World best time) та затверджуються виконкомом громадської організації «Федерація академічного веслування України» за поданням головного та старшого тренера вікової категорії.

2. Вікова група: МОЛОДЬ (чоловіки та жінки віком до 23 років)

2.1. Відбір до чемпіонату світу серед молоді до 23 років (м. Познань, Республіка Польща, 23–27.07.2025)

I етап

Для участі у чемпіонаті світу серед молоді до 23 років розглядаються спортсмени, які взяли участь мінімум у двох контрольних тестуваннях на веслувальному ергометрі «Concept 2», що відбулись 11.01.2025, 22.02.2025, 29.03.2025.

Програма контрольного тестування для молоді до 23 років:

Ранок: дистанція 2000 м;

День: чотири рази по 4500 м через 4 хв відпочинку.

Показники для оцінювання рівня функціональної підготовленості спортсменів за результатами контрольних тестувань на веслувальному ергометрі «Concept 2» наведені у Таблиці 1 Додатку до Системи відбору.

II етап

За результатами Всеукраїнських відбіркових змагань серед молоді до 23 років, 25–27.04.2025, м. Київ, здійснюється відбір для участі у навчально-тренувальному зборі зі спеціальної підготовки до міжнародних змагань (молодь) 12–24.05.2025.

Відбір спортсменів для комплектації парних екіпажів.

Після фінальних заїздів в 1х зі спортсменів, які посіли місця з 1-го по 8-е, формуються екіпажі 2х. Екіпажі двійок парних формуються з 8 спортсменів, які посіли: 1 та 2 місця, 3 та 4 місця, 5 та 6 місця, 7 та 8 місця. Якщо тренерами штатної команди національної збірної команди України з веслування академічного спільно з тренерами переможців у 1х вирішено, що найсильніший спортсмен (спортсменка), у разі значної перемоги (понад 10 с) першої 1х від всіх інших, залишається в одиночці, то двійки парні формуються зі спортсменів, які посіли: 2 та 3 місця 4 та 5 місця, 6 та 7 місця, 8 та 9 місця.

Відбір спортсменів для комплектації розпашних екіпажів.

Після фінальних заїздів в 2- зі спортсменів, які посіли місця з 1-го по 6-е, формуються екіпажі 4-. Екіпажі четвірок розпашних формуються зі спортсменів, які посіли в 2-: 1 та 2 місця, 3 та 4 місця, 5 та 6 місця. Якщо тренерами штатної команди національної збірної команди України з веслування академічного спільно з тренерами екіпажів-переможців у 2- вирішено, що найсильніший екіпаж, у разі значної перемоги (понад 10 с) першої 2- від всіх інших, залишається в 2-, то екіпажі 4- формуються зі спортсменів, які посіли: 2 та 3 місця, 4 та 5 місця, 6 та 7 місця.

III етап

На навчально-тренувальному зборі зі спеціальної підготовки до міжнародних змагань (молодь) (12–24.05.2025, м. Київ) визначаються найсильніші спортсмени за системою Matrix, наведеною у Таблиці 2 Додатку до Системи відбору.

За результатами змагань за системою Matrix визначаються найсильніші спортсмени: кожен спортсмен індивідуально набирає очки за кожен старт: 1 місце – 4 очки, 2 місце – 3 очки, 3 місце – 2 очки, 4 місце – 1 очко, та формуються екіпажі для участі у тесті на швидкість.

Тест на швидкість.

Старт здійснюється групами по чотири човни, що розташовуються на чотирьох доріжках (2-5 доріжка), з урахуванням відставання за модельним часом (Таблиця 5 Додатку до Системи відбору).

Старт розпочинає клас човнів, який має найменший показник швидкості за модельним часом.

Після тесту на швидкість для подальшого ранжування екіпажів визначається екіпаж-переможець за найбільшим відсотком показаного часу від кращого часу в світі (World best time) відповідного класу човнів (Таблиця 3 Додатку до Системи відбору).

Екіпажі, що показали час у межах 3 % від екіпажу-переможця Всеукраїнських відбіркових змагань, мають право взяти участь у чемпіонаті Європи серед юніорів за рахунок коштів державного бюджету, передбачених Мінмолодьспорту. Екіпажі, які показали час у межах від 3 % до 5 % від екіпажу-переможця, можуть взяти участь у чемпіонаті Європи за рахунок коштів, не заборонених законодавством України.

IV етап

Претенденти на участь у чемпіонаті світу серед молоді до 23 років, які брали участь у контрольних тестуваннях та змаганнях, що входять до Системи відбору, можуть взяти участь у контрольних змаганнях (20–21.06.2025, м. Київ) та конкурувати з тими екіпажами, які сформовані на навчально-тренувальному зборі зі спеціальної підготовки до міжнародних змагань (молодь) (12–24.05.2025, м. Київ).

Програма контрольних змагань

Змагання проводяться на дистанції 2000 м

Перший день контрольних змагань		
Ранок	Жінки (до 23 років) Чоловіки (до 23 років)	Перші перегони у відповідних класах човнів
День	Жінки (до 23 років) Чоловіки (до 23 років)	Другі перегони у відповідних класах човнів
Другий день контрольних змагань		
Ранок	Жінки (до 23 років) Чоловіки (до 23 років)	Треті перегони у відповідних класах човнів.

Переможцем у кожному окремому класі човнів визначається екіпаж, який у трьох перегонах переміг не менше двох разів.

Водночас за результатами Третіх перегонів для подальшого ранжування екіпажів визначається екіпаж-переможець за найбільшим відсотком показаного часу від кращого часу у світі (World best time) відповідного класу човнів (Таблиця 3 Додатку до Системи відбору).

Водночас за результатами третіх перегонів для подальшого ранжування екіпажів визначається екіпаж-переможець за найбільшим відсотком показаного часу від кращого часу у світі (World best time) відповідного класу човнів.

Екіпажі, які в олімпійських класах човнів показали час у межах 3 % від екіпажу-переможця цих контрольних змагань, мають право взяти участь у чемпіонаті світу серед молоді до 23 років за рахунок коштів державного бюджету, передбачених Мінмолодьспорту.

Екіпажі, які показали час у межах від 3 % до 5 % від екіпажу-переможця, можуть взяти участь у чемпіонаті світу серед молоді до 23 років за рахунок позабюджетних коштів, не заборонених законодавством України.

Остаточний поіменний склад національної збірної команди України з веслування академічного та екіпажі човнів для участі у чемпіонаті світу формуються з врахуванням показаних швидкостей модельних стандартів та затверджується виконкомом громадської організації «Федерація академічного веслування України» за поданням головного та старшого тренера вікової категорії.

2.2. Відбір до чемпіонату Європи серед молоді до 23 років (м. Рачице, Чеська Республіка, 06–07.09.2025)

I етап

Відбір екіпажів для участі у чемпіонаті Європи серед молоді 23 років здійснюється за результатами контрольних змагань (16–17.08.2025, м. Київ) в тих класах човнів, які були визначені для участі національної збірної команди України в

міжнародних змаганнях за результатами централізованої підготовки і показаними швидкостями у контрольних змаганнях у травні та червні 2025 року.

Екіпажі, які у чемпіонаті світу серед молоді до 23 років у класі човнів (8+, 4х, 4-) посіли 1–6 місця та у класі човнів (1х, 2х, 2-) посіли 1–8 місця, затверджуються для участі у чемпіонаті Європи серед молоді до 23 років та мають право не брати участі у контрольних змаганнях у відповідному класі човнів.

Змагання проводяться на дистанції 2 000 м

Перший день контрольних змагань		
Ранок	Жінки (до 23 років) Чоловіки (до 23 років)	Перші перегони у відповідних класах човнів
День	Жінки (до 23 років) Чоловіки (до 23 років)	Другі перегони у відповідних класах човнів
Другий день контрольних змагань		
Ранок	Жінки (до 23 років) Чоловіки (до 23 років)	Треті перегони у відповідних класах човнів.

Переможцем у кожному окремому класі човнів визначається екіпаж, який в трьох перегонах переміг не менше двох разів.

Водночас за результатами Третіх перегонів для подальшого ранжування екіпажів визначається екіпаж-переможець за найбільшим відсотком показаного часу від кращого часу у світі (World best time) відповідного класу човнів. Екіпажі, які в олімпійських класах човнів показали час в межах 3 % від екіпажу-переможця цих контрольних змагань, мають право взяти участь у чемпіонаті світу серед молоді до 23 років за рахунок коштів державного бюджету, передбачених Мінмолодьспорту. Екіпажі, які показали час у межах від 3 % до 5 % від екіпажу-переможця, можуть взяти участь у чемпіонаті світу та чемпіонаті Європи за рахунок позабюджетних коштів, не заборонених законодавством. Остаточний поіменний склад національної збірної команди України з веслування академічного та екіпажі човнів для участі в чемпіонаті світу та чемпіонаті Європи формується з врахуванням показаних швидкостей в порівнянні з кращим часом у світі (World best time) та затверджується виконкомом громадської організації «Федерація академічного веслування України» за поданням головного та старшого тренера вікової категорії.

3. Вікова група: ДОРΟΣЛІ (чоловіки та жінки 2002 р. н. та старші)

3.1. Відбір до чемпіонату Європи (м. Пловдив, Республіка Болгарія, 29.05–01.06.2025)

I етап

Для участі у чемпіонаті Європи розглядаються спортсмени, які взяли участь мінімум у двох контрольних тестуваннях на веслувальному ергометрі «Concept 2», що відбулись 11.01.2025, 22.02.2025, 29.03.2025.

Програма контрольного тестування для дорослих:

Ранок: дистанція 2000 м;

День: чотири рази по 4500 м через 4 хв відпочинку.

Показники для оцінювання рівня функціональної підготовленості спортсменів за результатами контрольних тестувань на веслувальному ергометрі «Concept 2» наведені у Таблиці 1 Додатку до Системи відбору.

II етап

За результатами контрольних тренувань під час навчально-тренувальних зборів зі спеціальної підготовки у березні 2025 року в м. Сабаудія (Італійська Республіка) здійснюється комплектування та визначення екіпажів для участі у чемпіонаті Європи визначаються найсильніші спортсмени за системою Matrix, наведеною у Таблиці 2 Додатку до Системи відбору.

За результатами змагань за системою Matrix визначаються найсильніші спортсмени: кожен спортсмен індивідуально набирає очки за кожен старт: 1 місце – 4 очки, 2 місце – 3 очки, 3 місце – 2 очки, 4 місце – 1 очко, та формуються екіпажі для участі у тесті на швидкість.

Тест на швидкість.

Дистанція 2000 м

Старт здійснюється групами по чотири човни, що розташовуються на чотирьох доріжках, з урахуванням відставання за модельним часом (Таблиця 3 Додатку до Системи відбору).

Старт розпочинає клас човнів, що має найменший показник швидкості за модельним часом.

III етап

Претенденти на участь у чемпіонаті Європи, які брали участь у контрольних тестуваннях та змаганнях, що входять до Системи відбору, можуть взяти участь у Всеукраїнських відбіркових змаганнях серед дорослих та молоді до 23 років (30.04–02.05.2025, м. Київ) та конкурувати з тими екіпажами, які сформовані на навчально-тренувальних зборах зі спеціальної підготовки у березні 2025 року в м. Сабаудія (Італійська Республіка).

Змагання проводяться на дистанції 2000 м

Перший день змагань		
Ранок	Жінки, Чоловіки	Перші перегони у відповідних класах човнів
День	Жінки, Чоловіки	Другі перегони у відповідних класах човнів
Другий день змагань		
Ранок	Жінки, Чоловіки	Треті перегони у відповідних класах човнів.

Переможцем у кожному окремому класі човнів визначається екіпаж, який у трьох перегонах переміг не менше двох разів.

Водночас за результатами Третіх перегонів для подальшого ранжування екіпажів визначається екіпаж-переможець за найбільшим відсотком показаного часу від кращого часу у світі (World best time) відповідного класу човнів.

Екіпажі, які в олімпійських класах човнів показали час у межах 3 % від екіпажу-переможця цих контрольних змагань, мають право взяти участь у чемпіонаті Європи серед дорослих за рахунок коштів державного бюджету, передбачених Мінмолодьспорту.

Екіпажі, які показали час у межах від 3 % до 5 % від екіпажу-переможця, можуть взяти участь у чемпіонаті Європи за рахунок позабюджетних коштів, не заборонених законодавством України.

3.2. Відбір до чемпіонату світу **(м. Шанхай, Китайська Народна Республіка, 21–28.09.2025)**

I етап

Екіпажі, які у чемпіонаті Європи вибороли 1–3 місця (у класі човнів 8+, 4-, 4x) та 1–5 місця (у класі човнів 1x, 2x, 2-), затверджуються для участі у Кубку світу (II етап) та участі у чемпіонаті світу.

Екіпажі, які у чемпіонаті Європи потрапили до фіналу «А» та випередили понад 20 % кількості учасників у своєму класі човнів, затверджуються як базові екіпажі для участі у Кубку світу (II етап) (м. Люцерн, Швейцарська Конфедерація, 27–29.06.2025) та чемпіонаті світу.

II етап

Екіпажі, які у Кубку світу (II етап) (м. Люцерн, Швейцарська Конфедерація, 27–29.06.2025) потрапили до фіналу «А», розглядаються тренерським складом штатної команди національної збірної команди України з веслування академічного як базові екіпажі для подальшої участі у чемпіонаті світу.

III етап

Серед екіпажів, які виконали умови I та II етапів відбору розділу 3.2. Системи відбору проводиться 16–17.08.2025 тест на швидкість.

Змагання проводяться на дистанції 2 000 м

16 серпня 2025 року – перший день		
Ранок	Жінки Чоловіки	Перші перегони у відповідних класах човнів
17 серпня 2025 року – другий день		
Ранок	Жінки Чоловіки	Другі перегони у відповідних класах човнів.

За результатами других перегонів для подальшого ранжування екіпажів визначається екіпаж-переможець за найбільшим відсотком показаного часу від кращого часу у світі (World best time) відповідного класу човнів. Екіпажі, які в олімпійських класах човнів показали час у межах 3 % від екіпажу-переможця цих

контрольних змагань, мають право взяти участь у чемпіонаті світу за рахунок коштів державного бюджету, передбачених Мінмолодьспорту.

Екіпажі, які показали час у межах від 3 % до 5 % від екіпажу-переможця, можуть взяти участь у чемпіонаті світу за рахунок позабюджетних коштів, не заборонених законодавством України.

Остаточний поіменний склад національної збірної команди України з веслування академічного та екіпажі човнів для участі у чемпіонаті світу формується із врахуванням показаних швидкостей у відношенні до кращого часу у світі (World best time) та затверджується виконкомом громадської організації «Федерація академічного веслування України» за поданням головного та старшого тренера вікової категорії.

Особливі обставини

Якщо спортсмен не може відповідати одному з критеріїв, зазначених у Системі відбору, через травму, хворобу або пом'якшувальні обставини, він все одно може бути розглянутий для відбору до офіційної делегації національної збірної команди України.

Спортсмен повинен своєчасно письмово повідомити головного тренера про будь-яку травму, хворобу або пом'якшувальні особисті обставини та подати медичний висновок медичного закладу, до якого звертався спортсмен. Якщо спортсмен, вже відібраний до складу офіційної делегації національної збірної команди України, отримав травму або захворів і лікар національної збірної команди України вважає, що він не в змозі змагатися, спортсмен може бути замінений іншим, який пройшов усі обов'язкові контрольні тестування.

Кандидатуру запасного спортсмена пропонує головний тренер.

У разі пропуску терміну контрольних тестів на веслувальних ергометрах через хворобу або травму допускається проведення тесту в інші терміни за погодженням з головним тренером.

Дати відбіркових змагань та тестів можуть змінюватись у зв'язку з воєнним станом.

Обов'язки членів штатної команди національної збірної команди України

Проходити контрольні тестування відповідно до затвердженої Системи відбору.

Прагнути найвищих стандартів веслувальної техніки, фізичної та психологічної підготовленості.

Прагнути досягти запланованих результатів у змаганнях.

Брати участь у тренувальних зборах та тестуваннях, що організовуються ФАВУ та Мінмолодьспортом.

Проходити медичні обстеження, заплановані головним тренером.

На прохання головного тренера надавати звіти про тренування.

Прислухатися до зауважень головного тренера та коригувати тренування.

Дотримуватися взаємної поваги, співпраці та дисципліни, сприяючи створенню позитивної атмосфери в команді.

Дотримуватися норм етики та чесної поведінки.

Дотримуватися правил Національного антидопінгового центру України та Всесвітнього антидопінгового законодавства.

При формуванні збірних екіпажів у ході відбору враховуватимуться:

Результати спортсменів на веслувальному ергометрі 2024–2025 років.

Результати всеукраїнських та міжнародних змагань.

Оцінка швидкості команд на дистанції 2000 м.

Результати змагань, під час яких відбувалися зміни у комплектації екіпажів.

Додаткові критерії для врахування під час комплектації екіпажів:

Координація рухів спортсмена в човні та технічні навички веслування.

Антропометричні дані та особливості опорно-рухового апарату.

Сумісність спортсменів в екіпажі (здатність адаптуватися до інших членів екіпажу, тренуваність та технічна сумісність).

Відповідальне виконання тренувальної програми та Системи відбору.

Директор департаменту
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

Заступник директора департаменту
спорту вищих досягнень –
начальник відділу літніх олімпійських
видів спорту

Нельсон ГАЙРІЯН

ПОГОДЖЕНО
Президент Федерації академічного
веслування України



Володимир ВЛАСЕНКО

2025 року

Додаток

до Системи відбору до складу офіційних делегацій національної збірної команди України з веслування академічного для участі в офіційних міжнародних змаганнях 2025 року

Таблиця 1

Показники для оцінювання рівня функціональної підготовленості спортсменів за результатами контрольних тестувань на веслувальному ергометрі «Concept 2»

	Показники	Відмінний	Добрий	Задовільний	Низький
Юніорки	Час подолання дистанції 2000 м	швидше 7.00	7.00–7.10	7.10–7.20	повільніше 7.20
	Середній час 500 м подолання тесту три рази по 3000 м через 6 хв відпочинку	швидше 1.57	1.57–2.00	2.00–2.03	повільніше 2.03
Юніори	Час подолання дистанції 2000 м	швидше 6.05	6.05–6.15	6.15–6.25	повільніше 6.26
	Середній час 500 м подолання тесту три рази по 3000 м через 6 хв відпочинку	швидше 1.41	1.41–1.44	1.44–1.47	повільніше 1.47
Жінки до 23 років	Час подолання дистанції 2000 м	швидше 6.50	6.50–7.00	7.00–7.10	повільніше 7.10
	Середній час 500 м подолання тесту чотири рази по 4500 м через 4 хв відпочинку	швидше 1.54	1.54–1.57	1.57–2.00	повільніше 2.00
Чоловіки до 23 років	Час подолання дистанції 2000 м	швидше 5.55	5.55–6.05	6.05–6.15	повільніше 6.15
	Середній час 500 м подолання тесту чотири рази по 4500 м через 4 хв відпочинку	швидше 1.38	1.38–1.41	1.41–1.44	повільніше 1.44
Жінки	Час подолання дистанції 2000 м	швидше 6.40	6.40–6.50	6.50–7.00	повільніше 7.00
	Середній час 500 м подолання тесту чотири рази по 4500 м через 4 хв відпочинку	швидше 1.50	1.50–1.54	1.54–1.58	повільніше 1.58
Чоловіки	Час подолання дистанції 2000 м	швидше 5.45	5.45–5.55	5.55–6.05	повільніше 6.05
	Середній час 500 м подолання тесту чотири рази по 4500 м через 4 хв відпочинку	швидше 1.35	1.35–1.38	1.38–1.41	повільніше 1.41

Таблиця 2

Система Matrix (дистанція 1 500 м)							
Парне весло Перший день двійки парні (2х)				Розпашне весло Перший день двійки без стернового (2-)			
1-й старт				1-й старт			
A	C	E	G	A(d)	B(d)	C(d)	D(d)
B	D	F	H	A(k)	B(k)	C(k)	D(k)
2-й старт				2-й старт			
A	C	E	G	A(d)	B(d)	C(d)	D(d)
D	F	H	B	B(k)	A(k)	D(k)	C(k)
3-й старт				3-й старт			
A	C	E	G	A(d)	B(d)	C(d)	D(d)
F	H	B	D	C(k)	D(k)	A(k)	B(k)
4-й старт				4-й старт			
A	C	E	G	A(d)	B(d)	C(d)	D(d)
H	B	D	F	D(k)	C(k)	B(k)	A(k)
Визначаються загребні та бакові спортсмени. За результатами, показаними у 2-, формується екіпажі 4-							
Другий день Двійки парні (2х)				Другий день Четвірки без стернового (4-)			
1-й старт				1-й старт			
A	D	E	F	A	C		
C	B	G	H	B	D		
2-й старт				2-й старт			
A	B	C	D	A	B		
E	F	G	H	C	D		
3-й старт				3-й старт			
A	B	C	D	A	C		
G	H	E	F	D	B		
4-й старт				4-й старт			
1	3	5	7	1	3		
2	4	6	8	2	4		
У фінальному заїзді спортсмени ранжуються за кількістю набраних очок від більшої до меншої				У фінальному заїзді спортсмени 2- ранжуються за кількістю набраних очок від більшої до меншої			

Таблиця 3

Кращий час у світі (World best time) на дистанції 2000 м станом на 2025 рік

	юніорки	юніори	жінки до 23 років	чоловіки до 23 років	жінки	чоловіки
1х	7:31.50	6:45.45	7:13.69	6:42.08	07:07.71	06:30.74
2-	7:15.53	6:27.91	6:58.41	6:19.70	06:47.41	06:08.50
2х	6:57.40	6:18.19	6:46.84	6:07.57	06:37.31	05:59.72
4+	6:52.84	6:11.96	6:44.15	6:02.90	-	-
4-	6:32.76	5:47.73	6:22.29	5:44.38	06:14.36	05:37.86
4х	6:23.85	5:46.49	6:15.97	5:39.53	06:05.13	05:32.03
8+	6:12.16	5:33.43	6:00.13	5:22.48	05:52.99	05:18.68

Таблиця 4

Розрахунок часу старту для проведення тесту на швидкість серед юніорів
(олімпійські класи човнів)

	Час старту наступного екіпажу (від першого у своїй групі)	Клас човнів	Показники найкращого (модельного) часу у світі серед юніорів
I група	0.00	1х юніорки	7:31.50
	15.97	2- юніорки	7:15.53
	34.10	2х юніорки	6:57.40
	46.05	1х юніори	6:45.45
II група	0.00	4- юніорки	6:32.76
	4.85	2- юніори	6:27.91
	8.91	4х юніорки	6:23.85
	14.56	2х юніори	6:18.19
III група	0.00	8+ юніорки	6:12.16
	24.43	4- юніори	5:47.73
	25.67	4х юніори	5:46.49
	38.73	8+ юніори	5:33.43

Таблиця 5

Розрахунок часу старту для проведення тесту на швидкість серед молоді до 23 років
(олімпійські класи човнів)

	Час старту наступного екіпажу (від першого у своїй групі)	Клас човнів	Показники найкращого (модельного) часу у світі серед молоді
I група	0.00	1х жінки (до 23 років)	7:13.69
	15.28	2- жінки (до 23 років)	6:58.41
	26.85	2х жінки (до 23 років)	6:46.84
	31,61	1х чоловіки (до 23 років)	6:42.08
II група	0.00	4- жінки (до 23 років)	6:22.29
	2.59	2- чоловіки (до 23 років)	6:19.70
	6.32	4х жінки (до 23 років)	6:15.97
	14.72	2х чоловіки (до 23 років)	6:07.57
III група	0.00	8+ жінки (до 23 років)	6:00.13
	15.75	4- чоловіки (до 23 років)	5:44.38
	20.60	4х чоловіки (до 23 років)	5:39.53
	37.65	8+ чоловіки (до 23 років)	5:22.48