

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Заступник Міністра молоді та спорту  
України

\_\_\_\_\_Сергій ТИМОФЄЄВ

**РЕГЛАМЕНТ****про проведення всеукраїнських спортивних змагань  
серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату у 2025 році****I. Мета та завдання**

Всеукраїнські спортивні змагання серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату (далі – спортивні змагання), які включено до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2025 рік, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 25.12.2024 № 7766 (далі – Єдиний календарний план) проводяться з метою:

- масового залучення осіб з ураженнями опорно-рухового апарату України, у тому числі дітей з інвалідністю, до систематичних занять фізичною культурою і спортом, як ефективного засобу реабілітації та інтеграції у суспільство;
- популяризації здорового способу життя серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату в Україні.

Основні завдання спортивних змагань:

- підвищення спортивної майстерності;
- виявлення найсильніших спортсменів з метою формування національних збірних команд України з видів спорту осіб з ураженнями опорно-рухового апарату для підготовки та участі в офіційних міжнародних спортивних змаганнях, у тому числі у чемпіонатах світу, Європи та Паралімпійських іграх.

**II. Строки проведення спортивних змагань**

Орієнтовні строки (початку/закінчення) проведення спортивних змагань визначені Єдиним календарним планом.

Спортивні змагання проводяться у строки, визначені розпорядчим документом (наказом) Українського центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» (далі – Укрцентр «Інваспорт»).



### **III. Організація проведення спортивних змагань**

Організація спортивних змагань здійснюється відповідно до Положення про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту від 09.02.2018 № 617, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03 березня 2018 року за № 264/31716.

Загальне керівництво, підготовка та проведення спортивних змагань здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт) і Національним комітетом спорту інвалідів України (далі – НКСІУ).

Безпосередня підготовка та проведення спортивних змагань здійснюється Укрцентром «Інваспорт» та Українською федерацією спорту інвалідів з ураженнями опорно-рухового апарату (далі – Українська федерація спорту інвалідів з УОРА). Відповідальність за підготовку та проведення спортивних змагань покладається на регіональні центри з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт» (далі – регіональні центри «Інваспорт»), які безпосередньо їх проводять та головні суддівські колегії (далі – ГСК), кандидатури яких погоджено з Українською федерацією спорту інвалідів з УОРА або всеукраїнською спортивною федерацією з відповідного виду спорту.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 «Про введення воєнного стану в Україні» (зі змінами), проведення спортивних змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану», а також та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану» (зі змінами).

Медичне забезпечення спортивних змагань здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту та Міністерства охорони здоров'я України від 15.07.2020 № 603/1608 «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року № 731/35014.

Організація та проведення спортивних змагань здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальними за його виконання є ГСК та учасники спортивних змагань.

Для допуску спортсменів до спортивних змагань утворюється мандатна комісія у складі представника організатора відповідних спортивних змагань, головного судді спортивних змагань відповідно до правил спортивних змагань з відповідного виду спорту, представників Української федерації спорту інвалідів з УОРА.

Спортивні змагання проводяться згідно із правилами спортивних змагань з відповідних видів спорту, з урахуванням доповнень та поправок Міжнародного Паралімпійського комітету та цим Регламентом. Спірні питання мають вирішуватися згідно з наступним:

- у випадку питань загального та організаційного характеру розглядаються згідно із цим Регламентом;
- у випадку питань технічного характеру, які мають відношення до суддівства розглядаються згідно із Правилами спортивних змагань з відповідного виду спорту.

#### **IV. Безпека та підготовка місць проведення спортивних змагань**

Підготовка місць проведення спортивних змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів» (зі змінами), наказу Міністерства внутрішніх справ України від 10.04.2017 № 301 «Про затвердження Правил безпеки людей на водних об'єктах», зареєстрованого у Міністерстві юстиції України 04 травня 2017 року за № 566/30434, протокольного рішення Кабінету Міністрів України від 17.06.2022 № 89 щодо організації та проведення спортивних змагань на території України в умовах воєнного стану, Додаткових заходів безпеки для організації та проведення на території України чемпіонатів, Кубків та всеукраїнських змагань серед дорослих та найближчих до них вікових груп в умовах воєнного стану» та згодою обласною (Київської міської) військової адміністрації на проведення спортивних змагань. Забезпечення техніки безпеки при проведенні спортивних змагань покладається на організаторів спортивних змагань, у тому числі за дорученням.

Підготовка спортивних споруд, у тому числі дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових та протиепідемічних заходів поклається на їх власників.

Під час організації та проведення спортивних змагань ГСК забезпечує учасників спортивних змагань інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги.

У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивне змагання, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від місця, де проводиться відповідне спортивне змагання.

## **V. Учасники спортивних змагань**

Учасниками спортивних змагань є спортсмени з ураженнями опорно-рухового апарату (далі – спортсмени), тренери, керівники та представники команд регіонів, лікарі, супроводжуючі спортсменів з важкими ураженнями опорно-рухового апарату та інші фахівці, які забезпечують організаційне супроводження спортивного змагання, зокрема фахівці з медичного забезпечення.

До участі у спортивних змаганнях допускаються кращі спортсмени з областей України та м. Києва, які виконують умови допуску до спортивних змагань з відповідних видів спорту.

Кількісний склад учасників від регіональних центрів «Інваспорт» визначається Укрцентром «Інваспорт» за погодженням з Українською федерацією спорту інвалідів з УОРА та з урахуванням надісланих регіональних центрів «Інваспорт» пропозицій (попередні заявки) від різних областей України та м. Києва та згідно цього Регламенту.

Для допуску спортсменів до змагань утворюється мандатна комісія у складі представника організатора заходу, головного судді змагань відповідно до правил спортивних змагань з виду спорту, представників Українською федерацією спорту інвалідів з УОРА .

Вікові групи спортсменів визначаються цим Регламентом.

Спортивні розряди спортсменів визначені Класифікаційними нормами та вимогами Єдиної спортивної класифікації України, затвердженою наказом Міністерства молоді та спорту України від 11 травня 2021 року № 1505, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 28 травня 2021 року за № 706/36328 (далі – Єдина спортивна класифікація України).

Класифікація спортсменів є обов'язковою складовою частиною програми спортивних змагань і проводиться класифікаційною комісією у перший день спортивних змагань у кожному виді спорту окремо для кожного учасника згідно з класифікаційними правилами, які розроблені на основі офіційних документів Міжнародного Паралімпійського комітет.

## **VI. Терміни подання заявок**

Попередні заявки – це підтвердження на участь у спортивних змаганнях, які подаються в електронному вигляді не пізніше, як за 30 (тридцять) календарних до їх початку до Укрцентру «Інваспорт» та до регіонального центру «Інваспорт», які безпосередньо відповідають за підготовку і проведення спортивних змагань, встановленої форми та підписана в установленому порядку (див. Додаток 2). У графі «ПРИМІТКА» попередньої заявки за наявності обов'язково вказувати вагові категорії, дисципліни з видів спорту тощо, в яких планують брати участь спортсмени. На участь у спортивних

змаганнях з шахів і шашок за 30 (тридцять) календарних днів до початку спортивних змагань додатково висилаються копії протоколів регіональних чемпіонатів.

Спортсмени з різних регіонів України та м. Києва, які своєчасно не підтвердили свою участь у спортивних змаганнях, до них не допускаються.

Технічні іменні заявки на участь у спортивних змаганнях саме з пара легкої атлетики та пара плавання подаються в електронному вигляді не пізніше, як за 5 (п'ять) календарних днів до їх початку до Укрцентру «Інваспорт» та до регіонального центру «Інваспорт», який безпосередньо відповідає за підготовку і проведення спортивних змагань (примітка – записи у розділах технічної іменної заявки: «ПІБ спортсмена», «Дата народження», «Спортивний розряд», «ПІБ тренера» – повинні бути ідентичними записам у заявочному листі).

Заявочний лист повинен відповідати встановленій формі, яка наведена у Додатку 1 та бути підписана в установленому порядку, а саме: керівником спортивної організації, який відряджає, тренером, керівником закладу охорони здоров'я, а також скріплені відповідними печатками.

Всі учасники у день прибуття повинні подати до мандатної комісії:

- заявочні листи (встановленої форми) у 2 (двох) примірниках з відповідними підписами та скріпленими печатками;
- технічну іменну заявку.

## **VII. Умови фінансування спортивних змагань**

Витрати на забезпечення учасників спортивних змагань харчуванням, лікарськими засобами, виробами медичного призначення здійснюються у порядку і в розмірах, передбачених постановою Кабінету Міністрів України від 18.09.2013 № 689 «Про затвердження норм витрат на проведення спортивних заходів державного та міжнародного рівня» (зі змінами).

Витрати на оплату проїзду, добових у дорозі, оплату за оренду приміщень (місця проживання), харчування під час проведення спортивних змагань для суддів іногородніх та суддів місцевих здійснюється за рахунок Укрцентру «Інваспорт».

Витрати на оренду приміщень (проживання), харчування під час проведення спортивних змагань для спортсменів, тренерів (представників), супроводжуваних відповідно до кошторису витрат – за рахунок Укрцентру «Інваспорт».

Витрати на проїзд та добових у дорозі учасникам спортивних змагань (спортсменів, тренерів, супроводжуваних тощо) – за рахунок організацій, які відряджають.

Витрати, що пов'язані з організацією та проведенням спортивних змагань, здійснюються за рахунок Укрцентру «Інваспорт», а саме: оплата оренди місць проведення заходу, оплата за користування спортивними спорудами, оренда адміністративних приміщень; оплата транспортних послуг

чи оренда транспортних засобів; матеріальне забезпечення заходу, виготовлення бланків афіш; нагородження переможців спортивних змагань; оплата поштово-телеграфних та послуг телефонного зв'язку; медикаменти; банківські послуги; тощо.

### **VIII. Нагородження переможців**

Обов'язковою умовою нагородження переможців (чемпіонів та призерів) в індивідуальних видах спорту є виконання спортсменом умов допуску до спортивних змагань.

У командних видах спорту спортивних змагань команда-призер нагороджується кубком та медалями (окремо кожен учасник команди), а також дипломом відповідного ступеню.

Спортсмени, які посіли I – III місця у спортивних змаганнях в індивідуальних та командних видах програми, нагороджуються медалями, дипломами відповідних ступенів, за наявності не менше 3 (трьох) учасників.

У випадку, якщо у спортивних змаганнях з окремих видів програми беруть участь:

- 3 (три) учасника – нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів чемпіон та срібний призер;
- 3 (три) учасника – нагороджується медаллю та дипломом I ступеня тільки чемпіон;
- 1 (один) учасник, нагородження проводиться один раз, за умови участі його не менше ніж у 3 (трьох) видах програми.

Якщо призери не виконали умови допуску до спортивних змагань у виді програми, нагородження не проводиться.

### **IX. Протести**

Протести подаються у разі: порушень затверджених правил спортивних змагань з відповідних видів спорту (пара плавання, пара легкої атлетики та пара тенісу настільного) та цього Регламенту; незгоди з рішенням рефері; неспортивної поведінки учасників спортивних змагань; небезпеки щодо проведення спортивних змагань та відносно її учасників. Однак, протести проти остаточно прийнятих рішень по факту не приймаються.

Будь-який протест, незважаючи на його задоволення або відхилення, відображається в звіті ГСК про проведення спортивних змагань, який заповнений за встановленою формою згідно пункту 8 розділу IV та додатку 2 Положення про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 09.02.2018 № 617, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03 березня 2018 року за № 264/31716.

## **Х. Подання звітності після проведення спортивних змагань**

Протоколи спортивних змагань (у друкованому та електронному вигляді) разом зі звітом ГСК про проведення спортивних змагань (далі – Звіт), заповнений за встановленою формою згідно пункту 8 розділу IV та додатку 2 Положення про порядок організації і проведення офіційних спортивних змагань і навчально-тренувальних зборів та порядок матеріального забезпечення їх учасників, затвердженого наказом Мінмолодьспорту від 09.02.2018 № 617, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 03 березня 2018 року за № 264/31716 (див. Додаток 2), зберігаються в установленому законодавством порядку організатором спортивних змагань.

Протягом 3 (трьох) календарних днів після закінчення останнього дня спортивних змагань Звіт подається до Укрцентру «Інваспорт» та Української федерації спорту інвалідів з УОРА. До Укрцентру «Інваспорт» надається Звіт та повний пакет документів до нього, а до Української федерації спорту інвалідів з УОРА – спрощений варіант Звіту (тобто Звіт та документи до нього, окрім технічних протоколів та іменних заявок).

*Примітка.* Перелік документів, які входять до Звіту:

- титульний лист спортивного змагання;
- протокол підсумкових місць спортивних змагань, завірених в установленому порядку;
- таблиця результатів спортивного змагань (для командних видів спорту), завірена в установленому порядку;
- технічний протокол спортивних змагань (у разі наявності);
- протокол мандатної комісії;
- заявочні листи (оригінали);
- звіт головної суддівської колегії про проведення заходу.

## **XI. Види спорту**

### **ПАРА БАДМІНТОН**

#### **Особистий чемпіонат (кубок) України**

До участі у спортивних змаганнях допускаються спортсмени, які знають правила гри в пара бадмінтон та володіють базовими навичками гри у пара бадмінтон (подача, прийом подачі).

Спортивні змагання проводяться згідно з системою функціональної класифікації з пара бадмінтону Міжнародної федерації бадмінтону в спортивних класах: WH1, WH2, SL3, SL4, SU5, SS6 (Додаток 4).

Кожний спортсмен спортивних змагань у спортивних класах WH1, WH2 повинен мати спортивне крісло колісне та бадмінтонні ракетки і волани у спортивних ласах WH1, WH2, SL3, SL4, SU5, SS6.

Спортивні змагання проводяться згідно з діючими Правилами та нормами Міжнародної Федерації бадмінтону з пара бадмінтону серед чоловіків та жінок в одиночних, парних та змішаних парних розрядах.

Остаточний вибір системи проведення спортивних змагань чемпіонату та кубку України залишається за ГСК за місцем їх проведення.

## **БАСКЕТБОЛ НА ВІЗКАХ**

### **Чемпіонат (кубок) України**

У спортивних змаганнях беруть участь чоловічі, жіночі та змішані команди, кращі спортсмени з різних областей України та м. Києва.

**Склад команди:** 16 учасників (12 гравців, 1 (один) тренер, 1 (один) лікар, 1 (один) супроводжуючий, 1 (один) адміністратор).

Загальна сума класифікаційних балів гравців, що знаходяться на майданчику – 14 (чотирнадцять) балів.

Спортивні змагання проводяться згідно з діючими правилами Міжнародної федерації з баскетболу на візках (IWBF). Гра складається з 4 (чотирьох) періодів по 10 (десять) хвилин кожний. Між 1 (першим) та 2 (другим) періодом, а також між 3 (третім) та 4 (четвертим) і перед кожним додатковим часом – інтервал у 2 (дві) хвилини. Інтервал між таймами складає – 15 (п'ятнадцять) хвилин.

Якщо у кінці 4 (четвертого) періоду гра закінчується, то надається додатковий період тривалістю 5 (п'ять) хвилин або декілька додаткових періодів по 5 (п'ять) хвилин, скільки необхідно, щоб відкрити рахунок.

У всіх додаткових періодах команди продовжують грати в ті ж кільця, що 3 (третьому) та 4 (четвертому) періодах.

Якщо в чемпіонаті (Кубку) України кількість команд складає до 7 (семи) команд, то спортивні змагання проводяться за *круговою системою*. У разі, якщо кількість команд більше 7 (семи), то команди жеребкуванням розподіляються на 2 (дві) підгрупи, ігри в яких проводяться за *круговою системою*. Команди, які зайняли перші місця в підгрупах, грають за I-II місце, а команди, які зайняли другі місця – грають за III-IV місце і т. д.

У випадку рівності очок у 2 (двох) команд – перемога надається тій команді, яка виграла зустріч між ними, а якщо однакова кількість очок у 3 (трьох) та більше команд місця розподіляються за найбільшим коефіцієнтом від ділення закинутих та пропущених м'ячів між цими командами.

## БІЛЬЯРДНИЙ СПОРТ

### Особистий чемпіонат (кубок) України

Спортивні змагання з більярдного спорту за дисциплінами "Вільна піраміда", "пул-8", "пул-9", "пул-10" проводяться відповідно до правил Всесвітньої Асоціації Пулу (WPA).

Класифікація здійснюється згідно з положеннями WPA та поділяє спортсменів із ураженнями опорно-рухового апарату на дві категорії:

- Спортсмени на кріслах колісних (Групи 1–5)
- Стоячі спортсмени з ураженнями ОРА (Групи 6–10)

Функціональні обмеження підтверджуються медичним висновком, що засвідчує неможливість суттєвого покращення стану спортсмена.

Відповідність категорії для спортсменів на кріслах колісних (Групи 1–5)

Спортсмен класифікується як такий, що використовує крісло колісне, якщо:

- не може ходити без підтримки;
- не є функціональним пішоходом;
- має ампутацію вище коліна або подібні порушення;
- використовує крісло колісне для пересування не менше 80% активного часу доби.

Додаткові умови

- Спортсмен повинен залишатися сидячим під час удару.
- Заборонено використовувати ноги для опори або важелів.
- Дозволяється застосування спеціальних пристосувань (містки, подовжувачі кия тощо).
- Заборонена допомога під час удару та прицілювання.

Відповідність категорії для стоячих спортсменів (Групи 6–10)

Стоячі спортсмени – це особи з ураженнями ОРА, які можуть пересуватися без крісла колісного. Групи поділяються за рівнем обмежень:

- Групи 6–8 – параліч нижніх кінцівок, ампутації, суттєві порушення моторики.
- Групи 9–10 – середній парез кінцівок, ампутація руки (або від 3 фаланг пальців, що унеможлиблює постановку руки для «мосту» під кий), наявність штучних суглобів.

Фоли визначаються відповідно до стандартних правил WPA.

При наявності в одній з груп менше ніж 3-х учасників, за рішенням мандатної комісії спортсмени об'єднуються з однією з груп спортсменів з меншими ураженнями опорно-рухового апарату.

## БОЧЧА

### Особисто-командний чемпіонат України

Спортивні змагання проводяться відповідно до Правил Міжнародної спортивної федерації бочча (BISFed). Класифікація спортсменів проводиться згідно з класифікаційною системою BISFed (Додаток 5).

Чоловіки та жінки змагаються окремо у наступних видах програми:

- індивідуальні спортивні змагання у класі у ВС-1 (чоловіки, жінки);
- індивідуальні спортивні змагання у класі у ВС-2 (чоловіки, жінки);;
- індивідуальні спортивні змагання у класі у ВС-3 (чоловіки, жінки);;
- індивідуальні спортивні змагання у класі у ВС-4 (чоловіки, жінки);;
- парні спортивні змагання-для класу ВС-3;
- парні спортивні змагання-для класу ВС-4;
- командні ігри- для класів ВС-1/ВС-2.

Гравці класів ВС-1 та ВС-3 (використовують допоміжні засоби) мають право на одного спортивного асистента. Під час проведення спортивних змагань, згідно правил, асистент виконує наступні функції:

- поправляє або виставляє крісло колісне;
- передає м'яч гравцю;
- розкочує, готує м'яч та т.п.

Спортивний асистент для ВС-3 знаходиться у зоні гравця спиною до корту.

Чоловіки та жінки змагаються окремо тільки за наявності не менше 3 (трьох) гравців у класі. У разі, якщо у класі не буде мінімальної кількості гравців (по 3 (три) гравця окремо серед чоловіків та жінок) чоловіки та жінки змагаються разом в об'єднаному класі.

#### **Парні спортивні змагання ВС-3, ВС-4.**

3 гравців кожного регіону України можуть бути створені по одній парі ВС-4 та ВС-3. Спортсмени повинні бути класифіковані для участі в індивідуальних спортивних змаганнях в класі ВС-3 або в класі ВС-4.

Кожен гравець класу ВС-3 має право на спортивного асистента.

Згідно з правилами Міжнародної федерації бочча (BISFed) пара має включати чоловіка та жінку. Пари, створені з гравців різних регіонів України, не можуть приймати участь у спортивних змаганнях.

#### **Командні спортивні змагання у класах ВС-1/ВС-2.**

3 гравців кожного регіону України може бути створена 1 (одна) команда ВС-1/ВС-2. Спортсмени повинні бути класифіковані для участі в індивідуальних спортивних змаганнях в класах ВС-1 або ВС-2. Кожній команді дозволено мати 1 (одного) спортивного асистента.

Згідно з правилами Міжнародної федерації бочча (BISFed) команда має включати мінімум 1 (одну) жінку та мінімум 1 (одного) гравця ВС-1. Команди,

створені з гравців різних регіонів України, не можуть приймати участь у спортивних змаганнях.

Для гравців класів ВС-2 та ВС-4 допомога спортивних асистентів не передбачається.

Спортивні змагання проводяться *по змішаній системі*.

М'ячі для спортивних змагань мають відповідати вимогам BISFed. М'ячі, що не відповідають параметрам, мають бути вилучені та не можуть бути замінені на інші, тобто гравець буде грати тільки тими м'ячами, які проходять перевірку на відповідність, навіть якщо їх залишилося менше 6 (шести). Якщо жоден м'яч не пройшов перевірку на відповідність, гравцю присуджується технічна поразка з рахунком 0:6.

### **Кубок України**

Спортивні змагання проводяться відповідно до Правил Міжнародної спортивної федерації бочча (BISFed). Класифікація спортсменів проводиться згідно з класифікаційною системою BISFed (Додаток 5).

У спортивних змаганнях беруть участь по 8 (вісім) гравців у кожному класі. Гравці викликаються особисто, згідно з Всеукраїнським рейтингом, який складається за результатами чемпіонатів України попередніх 2 (двох) років.

Чоловіки та жінки змагаються окремо у наступних видах програми:

- індивідуальні спортивні змагання у класі у ВС-1 (чоловіки, жінки);
- індивідуальні спортивні змагання у класі у ВС-2 (чоловіки, жінки);
- індивідуальні спортивні змагання у класі у ВС-3 (чоловіки, жінки);
- індивідуальні спортивні змагання у класі у ВС-4 (чоловіки, жінки);

Гравці класів ВС-1 та ВС-3 (використовують допоміжні засоби) мають право на одного спортивного асистента. Під час проведення спортивних змагань, згідно з п.4 правил, асистент виконує наступні функції:

- поправляє або виставляє крісло колісне;
- передає м'яч гравцю;
- розкочує, готує м'яч тощо.

Спортивний асистент для ВС-3 знаходиться у зоні гравця спиною до корту.

Для гравців класів ВС-2, ВС-4 допомога спортивних асистентів не передбачається.

Спортивні змагання проводяться *за змішаною системою*.

М'ячі для спортивних змагань мають відповідати вимогам BISFed. М'ячі, що не відповідають параметрам, мають бути вилучені та не можуть бути замінені на інші, тобто гравець буде грати тільки тими м'ячами, які проходять перевірку на відповідність, навіть якщо їх залишилося менше 6 (шести). Якщо жоден м'яч не пройшов перевірку на відповідність, гравцю присуджується технічна поразка з рахунком 0:6.

## **ПАРА ВЕСЛУВАННЯ АКАДЕМІЧНЕ**

### **Особистий чемпіонат (кубок) України**

До участі у спортивних змаганнях допускаються спортсмени.

Спортивні змагання проводяться згідно з системою функціональної класифікації з пара веслування академічного Міжнародної федерації веслування академічного в спортивних класах: PR1, PR2, PR3.

PR1 – це веслувальники з мінімальною функцією тулуба або без неї (функції), які в основному рухають човен за допомогою функції рук і плечей. Ці веслувальники погано сидять, тому їх потрібно прив'язувати до човна/сидіння.

PR2 – це веслувальники, які функціонально використовують руки та тулуб, але мають слабкість/відсутність функції ніг для ковзання сидіння.

PR3 – веслувальники із залишковою функцією ніг, що дозволяє їм ковзати сидінням. До цього класу також відносяться спортсмени з порушенням зору.

Спортивні змагання проводяться згідно з діючими Правилами та нормами Міжнародної Федерації академічного веслування з пара веслування академічного серед чоловіків та жінок.

### **Зимовий чемпіонат України з пара веслування академічного на ергометрах**

Спортивні змагання особисті, у яких беруть участь спортсмени, члени національної збірної команди України з пара веслування академічного, а також спортсмени з різних областей України та м. Києва, які мають дійсний страховий поліс та допуск лікаря. Склад команд з різних областей України та м. Києва необмежений.

Спортивні змагання проводяться на веслувальному ергометрі «Concept 2», дистанція – 2000 метрів. Спортсмени перед стартом налаштовують ергометр за вимогами класифікації. Перелаштування ергометру під час заїзду заборонено.

Зважування всіх учасників обов'язкове до початку спортивних змагань.

Переможці та призери всеукраїнських спортивних змагань Чемпіонат України з пара веслування академічного на ергометрах визначаються у особистій першості відповідно до показаного часу на дистанції у категоріях:

- PR1 чоловіки;
- PR1 жінки;
- PR2 чоловіки;
- PR2 жінки;
- PR3 чоловіки;
- PR3 жінки.

### **Чемпіонат України з пара веслування академічного**

До участі в спортивних змаганнях від кожного регіону України допускається необмежена кількість спортсменів за попередніми заявками, погодженими з Укрцентром «Інваспорт».

Для участі в спортивних змаганнях спортсмени обов'язково повинні мати при собі страховий поліс, довідку медико-соціально-експертної комісії (далі – МСЕК), оформлену до 31.12.2024 р. (у зв'язку з припиненням роботи МСЕК з 01.01.2025 р. та формуванням в кластерних лікарнях України лікарських експертних команд з оцінювання повсякденного функціонування особи (надалі – ЕКОПФО), спортсмени, які не мають довідки МСЕК, повинні надати довідку/витяг з рішення ЕКОПФО), посвідчення про інвалідність. У разі відсутності страхового полісу спортсмени до участі в спортивних змаганнях не допускаються.

Спортивне змагання проводяться за діючими правилами та доповненнями до міжнародних змагань з пара веслування академічного серед спортсменів.

### **Програма проведення спортивних змагань:**

Спортивне змагання проводяться на дистанції 2000 метрів.

Спортсмени приймають участь у спортивному змаганні на власних адаптованих човнах згідно з вимогами класифікації з пара веслування академічного.

Переможці та призери Чемпіонату України з пара веслування академічного серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату та порушеннями зору визначаються в особистій першості відповідно до часу, показаному на дистанції, у категоріях:

- PR1W – одиночний човен, жінки, клас PR1;
- PR1M – одиночний човен, чоловіки, клас PR1;
- PR2Mix2x – двійка змішана, клас PR2;
- PR2W1x – одиночний човен, жінки, клас PR2;
- PR2M1x – одиночний човен, чоловіки, клас PR2;
- PR3Mix2x – двійка змішана, клас PR3;
- PR3Mix4x – четвірка змішана, клас PR3;
- PR3M2 – двійка чоловіча, клас PR3;
- PR3W2 – двійка жіноча, клас PR3.

## **ВОЛЕЙБОЛ СИДЯЧИ**

### **Чемпіонат (кубок) України**

У спортивних змаганнях можуть брати участь чоловічі, жіночі та змішані команди без обмеження кількості команд для кожного регіону України.

**Склад команди:** 14 учасників (12 (дванадцять) гравців, 1 (один) тренер, 1 (один) супроводжуючий).

Спортивна класифікація спортсменів проводиться згідно з Класифікаційною системою спорту осіб з УОРА («Сидячий волейбол», стор. 39-43).

До складу кожної команди можуть входити 2 (два) спортсмена зі статусом «Здоровий» та 2 (два) спортсмена зі статусом «Мінімальні ураження». У кожній команді дозволяється грати на майданчику не більше 2 (двох) спортсменів зі статусами «Здоровий» або «Мінімальні ураження» та не менше 4 (чотирьох) спортсменів.

Спортивне змагання проводяться з 3 (трьох) партій у підгрупах та 5 (п'яти) партій у стикових та фінальних іграх відповідно до діючих правил гри Всесвітньої організації волейболу осіб з інвалідністю (WOVD). Дозволяється грати по 3 (три) гри в день кожній команді.

У спортивних змаганнях застосовується така система нарахування:

- кількість перемог;
- кількість очок:
  - за перемогу з рахунком 3:0 та 3:1 – 3 очки, 3:2 – 2 очки,
  - за поразку з рахунком 0:3 та 1:3 – 0 очок, 2:3 – 1 очко,
  - за неявку на гру – мінус 1 очко;
- коефіцієнт співвідношення партії;
- коефіцієнт співвідношення м'ячів;
- результат особистої зустрічі.

Переможці спортивних змагань визначаються за більшою кількістю виграних матчів у всіх офіційних іграх згідно з календарем (якщо система не передбачає іншої форми проведення).

У разі однакової кількості виграних матчів 2 (двома) або більше командами, місця визначаються:

- за більшою кількістю набраних очок;
- за кращим співвідношенням виграних та програшних партій у всіх зіграних іграх;
- за кращим співвідношенням виграних та програшних м'ячів у всіх зіграних партіях;
- за результатом особистих матчів між спірними командами.

Система проведення чемпіонату (Кубку) України з волейболу сидячи для змішаних команд (чоловіки та жінки ) залежить від кількості команд, що подали заявки на участь:

- при кількості шести або менше команд спортивних змагання проводяться по колу. Потім граються фінальні ігри «плей-оф»: 1-2; 3-4; 5-6.
- при кількості семи або більше команд проводиться розподіл способом жеребкування на дві підгрупи.

Після проведення матчів в групі, команди грають ігри плей-оф:

1. А - 4В; 3. 3А - 2В;

2. А - 3В; 4. 4А - 1В.

Переможці в наступному раунді (півфінали) грають за 1-4 місця:

Переможці гри № 1 та № 3,

Переможці гри № 2 та № 4.

Переможці цих ігор визначають фіналістів чемпіонату (Кубку), а команди, які програли півфінальні ігри, гратимуть за 3-4 місця.

Команди, які програли в першому раунді плей-оф гратимуть за 5-8 місця:

Команди, що програли в іграх № 1 та № 3,

Команди, що програли в іграх № 2 та № 4.

Переможці цих ігор гратимуть за 5-6 місця, а команди що програли гратимуть за 7-8 місця.

У разі зміни кількості команд, учасниць чемпіонату (кубку) України, остаточний вибір системи ігор покладається на ГСК.

## ПАРА ГІРСЬКОЛИЖНИЙ СПОРТ

### Особистий чемпіонат (кубок) України

До участі у чемпіонаті (Кубку) України допускаються спортсмени віком не молодше 14 (чотирнадцяти) років, що мають спортивну підготовку не нижче III спортивного розряду, а також допуск лікаря.

Спортсмен повинен досягти 14-річного віку у сезоні (з 1 червня по 31 травня), та мати підготовку не нижче III спортивного розряду згідно з Єдиною спортивною класифікацією України, а також допуск лікаря.

Кількісний склад учасників чемпіонату для регіонів України визначається тренерською радою Української федерації спорту інвалідів з УОРА спільно з Укрцентром «Інваспорт» згідно з наданими попередніми заявками.

Спортивні змагання проводяться згідно з Правилами з пара гірськолижного спорту (дисципліни – слалом та слалом-гігант) та пара сноуборду.

Спортивні змагання з пара гірськолижного спорту проводяться у 2 (двох) категоріях LW 1-9 (стоячі спортсмени з ураженнями нижніх та верхніх кінцівок) та LW 10-12 (сидячі спортсмени з ураженнями нижніх кінцівок та тулубу) серед чоловік та жінок окремо.

Медична класифікація спортсменів проводиться у день прибуття.

Класифікація спортсменів та типове обладнання, що використовується:

Клас	Опис	Обладнання, що використовується
LW 1	Подвійна ампутація ноги вище коліна, помірний або важкий	Дві лижі, дві аутригери

	церебральний параліч або еквівалентне порушення	
<b>LW 2</b>	Ампутація однієї ноги вище коліна	Одна лижа, дві аутригери
<b>LW 3</b>	Подвійна ампутація ноги нижче коліна, легкий церебральний параліч або еквівалентне порушення	Дві лижі, дві палиці
<b>LW 4</b>	Ампутація однієї ноги нижче коліна	Дві лижі, дві палиці
<b>LW5/7-1</b>	Подвійна ампутація руки вище ліктя	Дві лижі, без палиць
<b>LW 5/7-2</b>	Подвійна ампутація руки, одна вище і одна нижче ліктя	Дві лижі, без палиць
<b>LW 5/7-3</b>	Подвійна ампутація руки нижче ліктя	Дві лижі, без палиць
<b>LW6/8.1</b>	Ампутація однієї руки вище ліктя	Дві лижі, без палиць
<b>LW 6/8.2</b>	Ампутація однієї руки нижче ліктя	Дві лижі, без палиць
<b>LW9.1</b>	Ампутація або еквівалентне пошкодження однієї руки та однієї ноги вище коліна	Вибір обладнання
<b>LW9.2</b>	Ампутація або еквівалентне пошкодження однієї руки та однієї	Вибір обладнання
<b>Сидячи (монолижники)</b>		
<b>LW10.1</b>	Параплегія з відсутністю функції верхньої частини живота та функціональної рівноваги сидячи	
<b>LW 10.2</b>	Параплегія з деякою функцією верхньої частини живота та відсутністю функціональної рівноваги сидячи	
<b>LW11</b>	Параплегія з нормальною функціональною рівновагою сидячи	
<b>LW12.1</b>	Параплегія з деякою функцією ніг і хорошим балансом сидячи	
<b>LW 12.2</b>	Подвійна ампутація ноги вище колін	

Спортсмени, які мають міжнародну класифікацію – національну класифікацію не проходять. Технічна класифікація проводиться також під час проведення спортивних змагань, остаточно підтверджується спортивний клас по їх закінченню.

Кожний учасник має право брати участь у всіх видах програми спортивних змагань без обмежень.

Учасники змагаються разом без розподілу на групи за ступенем ураження у дисциплінах слалом та слалом-гігант.

Учасникам надається 2 (дві) спроби для подолання кожної з дистанцій. Переможець у категорії – LW 1-9 (стоячі спортсмени з ураженнями нижніх та верхніх кінцівок) та LW 10-12 (сидячі спортсмени з ураженнями нижніх кінцівок та тулуба) визначається за найменшою сумою часу, витраченого на проходження трас з урахуванням відсоткового коефіцієнту серед чоловіків та жінок окремо відповідно до таблиці:

Клас	Коефіцієнт часу	
	Слалом	Слалом-гігант
<u>Стоячі спортсмени</u>		
LW 1	0,8287	0,8062
LW 2	0,9616	0,8581
LW 3	0,9475	0,9317
LW 4	0,9604	0,9728
LW 5/7-1	0,8611	0,8976
LW 5/7-2	0,9037	0,9280
LW 5/7-3	0,9498	0,9378
LW 6/8-1	0,9478	0,9577
LW 6/8-2	1	1
LW 9-1	0,8303	0,8777
LW 9-2	0,8658	0,9021
<u>Сидячі спортсмени</u>		
LW 10-1	0,7010	0,7864
LW 10-2	0,7537	0,8158
LW 11	0,7663	0,8277
LW 12-1	0,7898	0,8519
LW 12-2	0,8137	0,8568

Спортивні змагання з пара сноуборду проводяться у категоріях – SB-LL1, SB-LL2 SB-U, серед чоловіків та жінок окремо.

#### **Опис спортивних класів у пара сноуборді:**

Остаточний розподіл спортивного класу є результатом поєднання декількох вимірювань та оцінок:

- 1) ураження нижніх кінцівок

#### **Спортивний клас: SB - LL1**

<b>Допустиме</b>	<b>Опис спортивного класу</b>
------------------	-------------------------------

<b>ураження</b>	
Ураження кінцівок	Одиночна ампутація вище коліна, в тому числі через коліно. Подвійна наскрізна ампутація гомілковостопного суглоба або вище. Відсутність функціонального колінного суглоба принаймні на одній нозі (вроджена) .
Порушення сили м'язів	Загальна оцінка від 0 (нуля) до 10 (десяти) балів на одній нозі (максимальна оцінка = 30 (тридцять) балів на одній нозі). Загальна кількість балів від 0 (нуля) до 10 (десяти) на двох ногах (максимальна кількість балів = 60 (шістдесят) балів на двох ногах).
Гіпертонія	2 (два) ступеня або більше за шкалою Ешворта в будь-якому напрямку руху в ОБИДВОХ ногах.
Атаксія або атетоз	Повинні спостерігатися через мимовільні рухи в обох ногах і тулубі.
Порушена пасивність амплітуди рухів	Відсутність пасивного діапазону рухів в обох гомілковостопних суглобах та втрата щонайменше 50% пасивного діапазону рухів у принаймні в одному колінному або тазостегновому суглобі. Оцінка порушеного діапазону рухів буде доповнена оцінкою порушення м'язової сили.

### **Спортивний клас: SB - LL2**

<b>Допустиме ураження</b>	<b>Опис спортивного класу</b>
Ураження кінцівок	Одиночна наскрізна ампутація гомілковостопного суглоба або вище. Внаслідок чого втрачено функціональність гомілковостопного суглобу, тобто відсутність гомілковостопного суглобу (вроджена).
Порушення сили м'язів	Загальна кількість балів 24 (двадцять чотири) або менше на одній нозі (максимальна кількість балів = 30 (тридцять) балів на одній нозі).
Гіпертонія	2 (два) ступеня або більше за шкалою Ешворта в будь-якому напрямку руху принаймні в одній нозі.
Атаксія або атетоз	Повинні спостерігатися при мимовільних рухах принаймні в одній нозі.
Різниця в довжині ніг	Різниця, яка вимагає корекції щонайменше на 7 (сім) см черевика для сноуборду, щоб прирівняти його до неушкодженої кінцівки.
Порушена пасивність	Відсутність пасивного діапазону рухів у

амплітуди рухів	гомілковостопному суглобі або втрата щонайменше 50% пасивного діапазону рухів у принаймні в одному колінному або тазостегновому суглобі. Оцінка порушеної діапазону рухів буде доповнена оцінкою порушення м'язової сили.
-----------------	---

## 2) ураження верхньої кінцівки (кінцівок)

**Спортивний клас: SB – UL**

<b>Допустиме ураження</b>	<b>Опис спортивного класу</b>
Ураження кінцівок	Одиарна або подвійна наскрізна ампутація зап'ястя або ампутація вище зап'ястя. Внаслідок чого відсутній променево-зап'ястковий суглоб (вроджений).
Порушення сили м'язів	Втрата м'язової сили принаймні в одній руці, що призводить до обмеженості рухів: оцінка 0-2 (нуль – два) бали за згинання та розгинання в ліктьовому суглобі; та/або загальний бал 8 (вісім) за згинання, розгинання, відведення та приведення плеча (норма = 20 (двадцять)).
Гіпертонія	2 (два) ступеня або більше за шкалою Ешворта в будь-якому напрямку руху принаймні в одній руці.
Атаксія або атетоз	Повинні спостерігатися при мимовільних рухах принаймні в одній руці.
Порушена пасивність амплітуди рухів	Порушення пасивного діапазону рухів принаймні в одній руці, обмежена до 50% від нормального діапазону рухів у ліктьовому та плечовому суглобі; АБО 25% від нормального діапазону рухів у ліктьовому або плечовому суглобі; до рухів у ліктьовому суглобі відносяться згинання та розгинання, а до рухів у плечовому суглобі розглядаються як розгинання, згинання, розгинання, відведення та приведення).

Спортсмени з комбінованим ураженням нижніх і верхніх кінцівок, які відповідають критеріям визначеним пунктами 1) та 2) Опису спортивних класів у пара снуборді Регламенту, повинні будуть вибрати чи бажають вони, щоб їх оцінювали для спортивного класу з ураженням верхніх або нижніх кінцівок.

**Типи уражень, що не допускаються для всіх спортсменів:**

Приклади уражень, що не підлягають спортивній класифікації, включають, але не обмежуються наступними:

- біль;

- порушення слуху;
- низький м'язовий тонус;
- гіпермобільність суглобів;
- нестабільність суглобів, наприклад, нестабільність плечового суглоба, періодичний вивих суглоба;
- порушення м'язової витривалості;
- порушення моторно-рефлекторних функцій;
- порушення функцій серцево-судинної системи;
- порушення функцій дихання;
- порушення метаболічних функцій;
- тики та манери, стереотипи та рухова персеверація;
- низький зріст;
- порушення зору; та
- інтелектуальні порушення.

**Стани здоров'я, які не є основними станами здоров'я для всіх спортсменів:**

Ряд станів здоров'я, що не призводять до прийнятних порушень і не є основними станами здоров'я.

Спортсмен, який має стан здоров'я (включаючи, але не обмежуючись одним із станів здоров'я, перелічених у пунктах 1) та 2) Опису спортивних класів у пара сноуборді Регламенту, але який не має основного захворювання, не буде допущений до спортивних змагань у пара сноуборді.

Стани здоров'я, які в першу чергу викликають біль; втому; гіпермобільність або гіпотонію суглобів; афæ мають переважно психологічну чи психосоматичну природу не входять до прийнятних порушень.

Прикладами станів здоров'я, які в першу чергу викликають *біль*, є синдром міофасціальної больової дисфункції, фіброміалгія або комплексний больовий синдром.

Прикладом стану здоров'я, який в першу чергу викликає *втому*, є синдром хронічної втоми.

Прикладом стану здоров'я, який в першу чергу викликає *гіпермобільність* або *гіпотонію* є Синдром Елерса-Данлоса.

Прикладами станів здоров'я, які мають переважно *психологічну* або *психосоматичну* природу, є конверсійні розлади або посттравматичний стресовий розлад.

Спортсмени змагаються у дисциплінах – сноуборд-крос та сноуборд з нахилом. У разі відсутності технічної можливості у проведенні вказаних дисциплін спортивних змагань проводяться у дисциплінах слалом та слалом-гігант.

Спортсменам надається 2 (дві) спроби для подолання кожної з дистанцій. Переможець у категоріях – SB-LL1, SB-LL2, SB-UL визначається за

найменшим показником часу, витраченим на проходження трас серед чоловіків та жінок окремо.

Якщо у дисципліні брало участь менше 3 (трьох) спортсменів, нагородження переможців та призерів не проводиться.

## ПАРА КАРАТЕ

### Особистий чемпіонат (кубок) України

До спортивних змагань допускаються спортсмени, які мають спортивну підготовку не нижче 3 спортивного розряду та допуск лікаря.

Кількісний склад учасників чемпіонату (Кубку) для областей України та м. Києва визначається тренерською радою Української федерації спорту інвалідів з УОРА спільно з Укрцентром «Інваспорт» відповідно до наданих попередніх заявок.

Спортивні змагання проводяться згідно з Правилами з пара карате.

Медична спортивна класифікація спортсменів проводиться у день прибуття.

Спортсмени, які мають міжнародну класифікацію – національну класифікацію не проходять. Технічна класифікація проводиться також під час проведення спортивних змагань, остаточно підтверджується спортивний клас по їх закінченню.

#### Метод спортивних змагань

**Класифікація 301:** спортсмен має фізичну інвалідність, хорошу мобільність ніг і погану мобільність однієї руки, може розуміти комбінації, не працює з червоними і синіми браслетами, IQ вище за 50.

**Класифікація 302:** спортсмен має фізичну інвалідність, використовує тільки ноги, неможливо використовувати руки під час виконання техніки карате. Може розуміти комбінації. Якщо користується хоча б однією рукою, то спортсмен повинен бути в категорії 301, 303, або 304. Не працює з червоними і синіми браслетами, IQ вище за 50.

**Класифікація 303:** спортсмен має фізичну інвалідність, хорошу мобільність ніг, проблеми з координацією і балансом, може розуміти комбінації, не працює з червоними і синіми браслетами, IQ вище за 50.

**Класифікація 304:** спортсмен має фізичну інвалідність, погану мобільність ніг, може розуміти комбінації, IQ вище за 50. Дозволяється використовувати ходунки.

Суддя-помічник: не має оцінки, але контролює ситуацію і взаємодіє зі спортсменами.

#### 301 А Класифікація 301

#### КАТА

Mixed (чоловіки та жінки разом)

I коло - Ката початкового рівня. Система Прапорців ГО-ХАКУ. Спортсмену дозволяється використовувати одну руку для всіх рухів. Суддя-помічник не рахує. Фінал 6 (шість) осіб. Бальна система. Дозволено повторювати ката тільки після 2 (другого) кола.

### **301 В** Класифікація 301

#### **ІШПОН Куміте**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Червоний/синій захист для рук та ніг. Система Прапорців ГО-ХАКУ. Атакуючий виконує 2 (два) рази удари рукою «Цукі джодан, цукі чудан», на 3 (третій) раз – удар ногою «має гері чудан», або рукою «цукі чудан» на вибір.

На захист спортсмен виконує базові блоки та контратака:

1. «Аге уке - чудан цукі»
2. «Сото уке – тетцуї або цукі чудан»
3. «Гедан барай – уракен або цукі чудан»

Суддя помічник може рахувати спортсменам по потребі. Якщо інвалідність занадто різна, суддя-помічник може виконувати роль атакуючого.

### **301 С** Класифікація 301

#### **Парне Ката**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Спортсмен + спортсмен з інвалідністю. Вільний вибір ката. Фінал 6 (шість) команд. Бальна система ІРС. Дозволено повторювати ката. Суддя-помічник не потрібен.

### **301 D** Класифікація 301

#### **Парне Куміте**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Без захисної екіпіровки. Типовий спортсмен робить 5 (п'ять) різних атак зі спортсменом з інвалідністю. Типовий спортсмен може робити комбінації атак чи блокувати і атакувати, це рахуватиметься за одну атаку. Коли є зупинка більше ніж 2 (дві) секунди між атаками, це рахуватиметься за 2 (дві) атаки. Спортсмен має робити блок і контратакувати перед будь-яким кидком або захватом зап'ястя. Повинен бути, як мінімум, 1 (один) Кійай у кінці. Рухи типового спортсмена також мають бути оцінені суддями. Суддя-помічник не потрібен. Бальна система ІРС.

### **301 Е** Класифікація 301

#### **Командне Ката (2+1)**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Два спортсмени + спортсмен з інвалідністю. Вільний вибір ката. Фінал 6 (шість) команд. Бальна система ІРС. Дозволено повторювати ката Суддя-помічник не

потрібен.

### **301 F** Класифікація 301

#### **Командне Ката**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Команда з 3 (трьох) спортсменів з інвалідністю класифікації 301. Вільний вибір ката. Фінал 6 (шість) команд. Бальна система. Дозволено повторювати ката. Суддя-помічник не потрібен.

### **302 A** Класифікація 302

#### **КАТА**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

I коло – Ката початкового рівня «I-kata 1 – Шодан-Гері», усі рухи виконуються ногами. Фінал 6 (шість) осіб. Бальна система. Довільний вибір ката «Шодан-гері» або «Нідан-гері». Суддя-помічник може рахувати під час виконання ката. Ката можна повторювати.

### **302 B** Класифікація 302

#### **ІШОН куміте**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Екіпіровка – захист гомілки. Атакуючий виконує удари ногами «Має-гері, йоко-гері, мавасі-гері». Захист та контратака виконується ногами. Суддя-помічник рахує спортсменам під час виконання технік. Якщо інвалідність спортсменів занадто різна, суддя-помічник може виконувати роль атакуючого. Система Прапорців ГО-ХАКУ.

### **302 C** Класифікація 302

#### **Парне Ката**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Спортсмен + спортсмен з інвалідністю. Вільний вибір ката з використанням ніг. Фінал 6 (шість) команд. Бальна система ІРС. Дозволено повторювати ката. Суддя-помічник не потрібен.

### **302 D** Класифікація 302

#### **Парне Куміте**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Спортсмен робить 5 (п'ять) різних атак зі спортсменом з інвалідністю. Спортсмен може робити комбінації атак чи блокувати і атакувати, це рахуватиметься за 1 (одну) атаку. Коли є зупинка більше ніж 2 (дві) секунди між атаками, це рахуватиметься за 2 (дві) атаки. Спортсмен має робити блок і контратакувати перед будь-яким кидком або захватом зап'ястя. Повинен бути,

як мінімум 1 (один) Кійай у кінці. Рухи типового спортсмена також мають бути оцінені судьями. Суддя-помічник не потрібен. Бальна система ІРС.

### **302 E** Класифікація 302

#### **Командне Ката (2+1)**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Два спортсмени + спортсмен з інвалідністю. Вільний вибір ката з використанням ніг. Фінал 6 (шість) команд. Дозволено повторювати ката. Суддя-помічник не потрібен. Бальна система ІРС.

### **302 F** Класифікація 302

#### **ФАНТОМ**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Спортивні змагання «Фантом» проводяться згідно з правилами змагань з пара карате Суддя-помічник не потрібен. Система Прапорців ГО-ХАКУ.

Вікові категорії: 12 (дванадцять) років, 12-17 (дванадцять-сімнадцять) років, 18+ (вісімнадцять +) років.

### **302 G** Класифікація 302

#### **Командне Ката**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Команда з трьох спортсменів з інвалідністю класифікації 302. Вільний вибір ката з використанням ніг. Фінал 6 (шість) команд. Дозволено повторювати ката. Суддя-помічник не потрібен. Бальна система.

### **303 A** Класифікація 303

#### **КАТА**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

I коло - Ката початкового рівня. Спортсмену дозволяється використовувати одну руку для всіх рухів. Суддя-помічник може рахувати. Фінал 6 (шість) осіб. Бальна система. Дозволено повторювати ката.

### **303 B** Класифікація 303

#### **ІШПОН Куміте**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Червоний/синій захист. Система Прапорців ГО-ХАКУ. Спортсмени можуть виконувати всі техніки однією рукою. Атакуючий виконує 2 (два) рази удари рукою «Цукі джодан, цукі чудан», на 3 (третій) раз удар ногою «мае-гері чудан», або рукою «цукі чудан» на вибір.

На захист спортсмен виконує базові блоки та контратака:

1. «Аге уке - чудан цукі»;
2. «Сото уке – тетцуї або цукі чудан»;

### 3. «Гедан барай – уракен або цукі чудан».

Суддя помічник може рахувати спортсменам за потребою. Якщо інвалідність занадто різна, суддя-помічник може виконувати роль атакуючого.

#### **304 А Класифікація 304**

##### **КАТА**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

I коло – ката початкового рівня. Дозволені ходунки, спортсмен довго повертає, але маленькими кроками. Система Прапорців ГО-ХАКУ. Спортсмени можуть виконувати всі техніки однією рукою. Суддя-помічник не рахує. Фінал 6 (шість) осіб. Бальна система. Дозволено повторювати ката тільки після 2 (другого) кола.

#### **304 В Класифікація 304**

##### **I ППОН Куміте**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Червоний/синій захист. Система Прапорців ГО-ХАКУ. Спортсмени можуть виконувати всі техніки однією рукою. Атакуючий виконує 2 (два) рази удари рукою «Цукі джодан, цукі чудан», на третій раз удар ногою «мае-гері чудан», або рукою «цукі чудан» на вибір.

На захист спортсмен виконує базові блоки та контратака:

1. «Аге уке - чудан цукі»
2. «Сото уке – тетцуї або цукі чудан»
3. «Гедан барай – уракен або цукі чудан»

Суддя помічник може рахувати спортсменам за потребою. Якщо інвалідність занадто різна, суддя-помічник може виконувати роль атакуючого.

### **КАТЕГОРІЯ – КОРИСТУВАЧІ КРІСЛА КОЛІСНОГО**

#### **Метод спортивних змагань**

##### **Класифікація 501**

Ручне керування кріслом колісним, добрий чи ідеальний контроль над тілом, порушення зору, порушення інтелекту відсутнє.

##### **Класифікація 502**

Ручне керування кріслом колісним, контроль над тілом порушений, чисте виконання технік, не чітке використання однієї кисті або руки, порушення зору, порушення інтелекту IQ не менше 50.

##### **Класифікація 503**

Ручне керування кріслом колісним, контроль над тілом з великими відхиленнями, виконання технік не чисте, неможливість використання однієї руки, порушення зору, порушення інтелекту IQ не менше 50.

Якщо «Buddy» відсутній, суддя-помічник виконуватиме п'ять стандартних атак. Тривалість виступу не повинна перевищувати три хвилини.

### **501 А Класифікація 501**

#### **КАТА**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

І коло - Ката початкового рівня. Суддя-помічник не рахує. Фінал 6 (шість) осіб. Бальна система. Вільний вибір ката. Ката повторювати заборонено без Судді-помічника.

### **501 В Класифікація 501**

#### **Парне Куміте**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Без захисної екіпіровки. Спортсмен робить 5 (п'ять) різних атак зі спортсменом з інвалідністю. Спортсмен може робити комбінації атак чи блокувати і атакувати, це рахуватиметься за одну атаку. Коли є зупинка більше ніж 2 (дві) секунди між атаками, це рахуватиметься за 2 (дві) атаки. Спортсмен має робити блок і контратакувати перед будь-яким кидком або захватом зап'ястя. Повинен бути, як мінімум, один Кійай у кінці. Рухи типового атлета також мають бути оцінені суддями. Суддя-помічник не потрібен. Бальна система ІРС.

### **501 С Класифікація 501**

#### **Парне Ката**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Спортсмен + спортсмен з інвалідністю. Вільний вибір ката. Фінал 6 (шість) команд. Бальна система. Дозволено повторювати ката. Суддя-помічник не потрібен.

### **501 D Класифікація 501**

#### **Командне Ката (2+1)**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Два спортсмени + спортсмен на кріслі колісному. Вільний вибір ката. Фінал 6 (шість) команд. Бальна система. Дозволено повторювати ката Суддя-помічник не потрібен.

### **501 Е Класифікація 501**

#### **Командне Ката**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Команда з трьох спортсменів з інвалідністю класифікації 501. Вільний вибір ката. Фінал 6 (шість) команд. Бальна система. Дозволено повторювати ката Суддя-помічник не потрібен.

**502 А** Класифікація 502**КАТА**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

I коло – Ката початкового рівня. Суддя-помічник не рахує. Фінал 6 (шість) осіб. Бальна система. Вільний вибір ката. Ката можна повторювати тільки після другого кола. Суддя-помічник не потрібен.

**502 С** Класифікація 502**Парне Ката**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Типовий спортсмен + спортсмен з інвалідністю. Вільний вибір ката. Фінал 6 (шість) команд. Бальна система ІРС. Дозволено повторювати ката Суддя-помічник не потрібен.

**502 D** Класифікація 502**Командне Ката (2+1)**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Два спортсмени + спортсмен на кріслі колісному. Вільний вибір ката. Фінал 6 (шість) команд. Бальна система ІРС. Дозволено повторювати ката Суддя-помічник не потрібен.

**502 Е** Класифікація 502**Командне Ката**

Mixed (чоловіки та жінки разом) Команда з трьох спортсменів з інвалідністю класифікації 502. Вільний вибір ката. Фінал 6 (шість) команд. Дозволено повторювати ката. Суддя-помічник не потрібен. Бальна система.

**503 А** Класифікація 503**КАТА**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

I коло - Ката початкового рівня. Фінал 6 (шість) осіб. Бальна система. Вільний вибір ката. Ката дозволяється повторювати. Суддя-помічник або «Buddy» може супроводжувати спортсмена під час виступу. Дозволені сині/червоні браслети.

**503 В** Класифікація 503**Парне Куміте**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Без захисної екіпіровки. Суддя-помічник або спортсмен робить 5 (п'ять) різних атак зі спортсменом з інвалідністю. Спортсмен може робити комбінації атак чи блокувати і атакувати, це рахуватиметься за одну атаку. Коли є зупинка більше ніж 2дві секунди між атаками, це рахуватиметься за дві атаки. Спортсмен має робити блок і контратакувати перед будь-яким кидком або захватом зап'ястя.

Повинен бути, як мінімум, один Кійай у кінці. Падіння чи підйом з крісла колісного - дискваліфікація (6.0 балів). Рухи типового спортсмена також мають бути оцінені судьями. Бальна система ІРС.

### **503 С Класифікація 503**

#### **Командне Ката**

Mixed (чоловіки та жінки разом)

Команда з трьох спортсменів з інвалідністю класифікації 503. Вільний вибір ката. Фінал 6 (шість) команд. Бальна система. Дозволено повторювати ката. Суддя-помічник може рахувати.

Захисне спорядження спортсменів всіх категорій повинно бути схвалено УФК/ЕКФ/WKF (бренди WKF, бренди ЕКФ) та відповідати затвердженим правилам Української федерації карате (використання захисних жилетів спортсменам з 12 (дванадцяти) років обов'язково). Відповідальність за екіпіровку та готовність спортсменів несуть тренери та представники.

У разі невідповідності захисного спорядження правилам змагань спортсмени до поєдинку допущені не будуть. Судді повинні мати форму встановленого зразку.

Представники команд повинні бути вдягнуті у спортивний костюм, чисте змінне взуття.

## **ПАРА ЛИЖНІ ПЕРЕГОНИ ТА ПАРА БІАТЛОН**

### **Особистий чемпіонат (кубок) України та першість України серед юнаків**

До участі у чемпіонаті (кубку) України та першості України допускаються спортсмени, які мають спортивну підготовку не нижче I спортивного розряду та I юнацького розряду (відповідно до Єдиної спортивної класифікації України), а також допуск лікаря.

Вікові групи учасників:

- чемпіонат України: спортсмени 2009 року народження та старші;
- першість України серед юнаків спортсмени 2010-2012 року народження.

Кількісний склад учасників чемпіонату (кубку) та першості для областей України та м. Києва визначаються тренерською радою Української федерації спорту інвалідів з УОРА спільно з Укрцентром «Інваспорт» згідно з наданими попередніми заявками.

Спортивні змагання проводяться згідно з Правилами Міжнародної федерацій з пара лижних перегонів та пара біатлону.

Медична класифікація спортсменів проводиться у день прибуття згідно з Додатком 6 Регламенту.

Спортсмени, які мають міжнародну класифікацію – національну класифікацію не проходять. Технічна класифікація проводиться також під час

проведення спортивних змагань, остаточно підтверджується спортивний клас по їх закінченню.

**Програма спортивних змагань зимового чемпіонату (кубку) та першості України:**

**Перший день** – Приїзд команд. Спортивна класифікація спортсменів.  
Офіційне тренування спринт (пара біатлон, пара лижні перегони)

**Другий день** – Гонка, класичний стиль (**чемпіонат України**)

чоловіки: LW 10-12 5 км, LW 2-9 5 км

жінки : LW 10-12 5 км, LW 2-9 5 км

Гонка, вільний стиль (**першість України серед юнаків**)

юнаки: LW 10-12 2 км, LW 2-9 2 км

дівчата: LW 10-12 2 км, LW 2-9 2 км

**Третій день** – Гонка, вільний стиль (**чемпіонат України**).

чоловіки: LW 10-12 10 км, LW 2-9 10 км

жінки : LW 10-12 10 км, LW 2-9 10 км

Гонка, вільний стиль (**першість України серед юнаків**)

юнаки: LW 10-12 3 км, LW 2-9 3 км

дівчата: LW 10-12 3 км, LW 2-9 3 км

Офіційне тренування спринт (пара біатлон)

**Четвертий день** – Спринт (пара біатлон) (**чемпіонат України**)

чоловіки: LW 10-12, LW 2-9 7,5 км

жінки : LW 10-12, LW 2-9 7,5 км

Нагородження переможців, від'їзд учасників.

**Програма спортивних змагань літнього чемпіонату(кубку) та першості України:**

Вікові групи учасників:

- чемпіонат України: спортсмени 2010 року народження та старші.
- першість України серед юнаків: спортсмени 2011-2013 року народження.

**Перший день** – Приїзд команд. Спортивна класифікація.  
Офіційне тренування.

**Другий день** – Гонка, класичний стиль (**чемпіонат України**)

чоловіки: LW 10-12 10 км, LW 2-9 10 км

жінки : LW 10-12 10 км, LW 2-9 10 км

Гонка, вільний стиль (**першість України серед юнаків**)

юнаки: LW 10-12 2 км, LW 2-9 2 км  
 дівчата: LW 10-12 2 км, LW 2-9 2 км

**Третій день** – Гонка, вільний стиль (чемпіонат України)

чоловіки: LW 10-12 10 км, LW 2-9 10 км

жінки : LW 10-12 10 км, LW 2-9- 10 км

Гонка, вільний стиль (першість України серед юнаків)

юнаки: LW 10-12 3 км, LW 2-9 3 км

дівчата: LW 10-12 3 км, LW 2-9 3 км

**Четвертий день** – Офіційне тренування (пара біатлон)

Крос (масовий старт) (першість України серед юнаків)

юнаки – LW 2-9 1 км

**П'ятий день** – Спринт (пара біатлон) (чемпіонат України)

чоловіки: LW 10-12, LW 2-9 7,5 км

жінки : LW 10-12, LW 2-9 7,5 км

Кожен учасник має право брати участь у всіх видах програми без обмежень.

Переможці та призери визначаються у кожному виді програми окремо серед чоловіків та жінок, а також юнаків та дівчат в групах LW 10-12, LW 2-9.

## ПАРА ЛЕГКА АТЛЕТИКА

### Особистий чемпіонат (кубок) України

До спортивних змагань допускаються спортсмени не молодше 15 (п'ятнадцяти) років, які мають спортивну підготовку не нижче III спортивного розряду згідно з Єдиною спортивною класифікацією України та допуск лікаря.

Кількісний склад учасників чемпіонату (кубку) для областей України та м. Києва визначається тренерською радою Української федерації спорту інвалідів з УОРА спільно з Укрцентром «Інваспорт» відповідно до наданих попередніх заявок. Попередні заявки подаються до Української федерації спорту інвалідів з УОРА не менше як за 30 (тридцять) календарних днів до терміну проведення кожного спортивного змагання.

Спортивні змагання проводяться згідно з міжнародними правилами з пара легкої атлетики. Спортивні змагання чемпіонату (кубку) України можуть проводитись в декілька етапів.

До участі в чемпіонаті (кубку) України допускаються:

- з наслідками дитячого церебрального паралічу згідно з класифікацією спортсменів з УОРА – група 1 (див. Додаток 7) – класи T/F 32-38;



<b>Стрибок у Довжину</b>					+	+	+		+	+	+	+	
<b>Стрибок у висоту</b>									+		+	+	
<b>Потрійний стрибок</b>											+	+	
<b>Штовхання ядра</b>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+
<b>Метання спису</b>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+
<b>Метання диску</b>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+

### Програма спортивних змагань по днях

**Перший день** – приїзд команд, мандатна комісія, спортивна класифікація

**Другий день** – мандатна комісія, спортивна класифікація

– спортивні змагання (вечірня програма)

штовхання ядра (чоловіки, жінки)

стрибки у висоту (чоловіки, жінки)

біг 400 м (чоловіки, жінки)

біг 1500 м (чоловіки, жінки)

біг 100 м (чоловіки, жінки)

**Третій день** – спортивні змагання (ранкова програма)

стрибки у довжину (чоловіки, жінки)

метання диску (чоловіки, жінки)

– спортивні змагання (вечірня програма)

біг 200 м (чоловіки, жінки)

**Четвертий день** – спортивні змагання (ранкова програма)

метання спису (чоловіки, жінки)

біг 800 м (чоловіки, жінки)

Потрійний стрибок (чоловіки, жінки)

Естафета 4x100 м (за рішенням тренерської ради та ГСК)

Програма спортивних змагань може змінюватися за рішенням ГСК в залежності від фактичної кількості учасників спортивних змагань, у тому числі заявлених на окремі види програми.

**Програма (зимового) чемпіонату України у приміщенні**

**Види програми:**

- біг 60м; 200м; 400м; 800м; 1500м;
- стрибки у довжину; потрійний стрибок; стрибок у висоту;
- штовхання ядра.

**Перелік видів програми за класами, в яких спортсмени  
допускаються до спортивних змагань (зимового)  
чемпіонату (кубку) України у приміщенні:**

Клас/вид програми	32	33	34	35	36	37	38	40-41	42	43-44	45	46-47	51-58
Біг 60 м				+	+	+	+		+	+	+	+	+
Біг 200 м				+	+	+	+		+	+	+	+	
Біг 400 м					+	+	+				+	+	
Біг 800 м					+	+	+					+	
Біг 1500м					+	+	+					+	
Стрибок у довжину					+	+	+		+	+	+	+	
Стрибок у висоту									+		+	+	
Потрійний стрибок											+	+	
Штовхання ядра	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+

**Програма спортивних змагань:**

**Перший день** – приїзд учасників, спортивна класифікація

**Другий день** – спортивні змагання (ранкова програма)

біг 60м (чоловіки, жінки)

потрійний стрибок (чоловіки, жінки)

штовхання ядра (жінки)

– спортивні змагання (вечірня програма)

біг 400 м (чоловіки, жінки)

біг 1500 м (чоловіки, жінки)

стрибки у довжину (жінки)

стрибки у висоту (чоловіки, жінки)

**Третій день** – спортивні змагання (ранкова програма)

біг 200м (чоловіки, жінки)

біг 800м (чоловіки, жінки)

штовхання ядра (чоловіки)

стрибки у довжину (чоловіки)

Програма спортивних змагань може змінюватися за рішенням ГСК в залежності від фактичної кількості учасників спортивних змагань, у тому числі заявлених на окремі види програми.

### **Визначення переможців та нагородження**

Переможці та призери спортивних змагань визначаються у кожному класі та виді програми окремо серед чоловіків і жінок згідно з правилами проведення спортивних змагань.

Якщо у класі заявлено менше 3 (трьох) учасників, спортсмени з різних класів можуть об'єднуватися в одну змагальну групу, при цьому їх результати фіксуються в кожному з об'єднаних класів.

Нагородження переможців та призерів відбувається в наступному порядку:

- якщо на виді, в класі виступає один спортсмен, він нагороджується лише при умові виконання результату не нижче I спортивного розряду;
- при участі у виді, в класі двох учасників нагороджується тільки той спортсмен який зайняв перше місце, та показав результат не нижче II спортивного розряду;
- якщо у виді змагаються три спортсмени, за підсумками спортивних змагань нагороджуються спортсмени, які посіли 1-2 місце, при умові виконання III спортивного розряду (використовують правило «мінус 1»).

При наявності у виді, в класі більше 3 (трьох) учасників призери спортивних змагань нагороджуються грамотами та дипломами відповідних ступенів при умові виконання нормативу не нижче III спортивного розряду.

### **Проходження мандатної комісії та медичної спортивної класифікації**

Порядок проходження:

1) Офіційний представник регіону подає головному секретарю чемпіонату технічну заявку, заявочні листи та картки учасників спортивних змагань на види програми, при необхідності документи, картки попередньо надаються класифікатору спортивних змагань.

Відповідальність за стан здоров'я учасників під час спортивних змагань несуть медичні установи, які надали дозвіл спортсмену на участь у спортивних змаганнях, а також організації, що відряджають.

Заявки, картки учасників спортивних змагань повинні бути єдиного зразка. Картки учасника спортивних змагань заповнюються на кожний вид програми.

2) Для проходження медичної класифікації у разі, якщо спортсмен не проходив класифікацію раніше, чи потребує перекласифікації в зв'язку з погіршенням (покращенням) стану здоров'я, класифікаторам спортивних змагань надається пакет документів з зазначенням захворювання та відповідними медичними документами, що підтвержують діагноз та фізичний стан спортсмена.

Після проходження класифікації класифікатори вносять клас спортсмена у картку учасника спортивних змагань. Проставляти клас учасника в картку учасника спортивних змагань мають право тільки офіційні класифікатори спортивних змагань.

3) Після проходження медично спортивної класифікації картки учасників спортивних змагань надаються до суддівської колегії головному секретарю.

*Примітка:*

1) Лікар команди або тренер-представник допускаються до участі у проходженні спортсменом медичної спортивної класифікації тільки своєї команди.

2) Спортсмени, які мають міжнародну класифікацію, національну спортивну класифікацію не проходять.

3) У разі сумніву при проходженні медичної спортивної класифікації, спортсмен ставиться під нагляд і може бути перекласифікований під час спортивних змагань з анулюванням результату у попередньому класі.

4) Згідно з міжнародними правилами класифікації спортсмен, який має ураження в прикордонній зоні класів, відноситься до класу з меншими ураженнями.

5) У виключних випадках на підставі письмового звернення регіонального центру «Інваспорт» до ГСК та за рішенням головного тренера і представника Української федерації спорту інвалідів з УОРА – спортсмену, члену збірної команди України, може бути занесений до протоколів спортивних змагань результат для паралельного заліку (лише в одному виді програми), показаний ним на міжнародних спортивних змаганнях серед осіб з інвалідністю або на національних спортивних змаганнях серед спортсменів з олімпійських видів програми. При цьому його результат не впливає на порядок розподілення місць, спортсмен не нагороджується.

6) Протести подаються не пізніше 1 (однієї) години після оголошення результатів до ГСК у письмовому вигляді.

## **ПАРА-АРМРЕСТЛІНГ**

### **Особистий чемпіонат (кубок) України та першість України серед юнаків**

До участі у чемпіонаті (кубку) України та першості України серед юнаків з пара-армрестлінгу допускаються спортсмени, які є громадянами України, та мають рівень підготовки :

- не нижче II спортивного розряду до чемпіонату України, віком не молодше 14 (чотирнадцяти) років;

- не нижче III спортивного розряду до першості України, віком не молодше 14 (чотирнадцяти) років та яким у поточному році виповнюється 23 (двадцять три) роки;
- та представляють збірні команди з різних областей України та м. Києва, сформовані за результатами спортивних змагань регіонального рівня.

**Склад команди:** у кожній ваговій категорії не встановлюється обмеження кількостного складу учасників.

Спортивні змагання особисті та проводяться окремо у кожному спортивному класі за рівнем ураження опорно-рухового апарату та ваговими категоріями на ліву та праву руку окремо та за сумою обох рук серед чоловіків та жінок, а також серед юніорів та юніорок:

- **Клас P1D** (спортсмени, змагаються сидячи):
  - чоловіки: до 55 кг, до 65 кг, до 75 кг, до 100 кг; понад 100 кг;
  - жінки: до 55 кг; до 65 кг, понад 65 кг.
- **Клас P1DH** (спортсмени, які допущені до спортивних змагань на одну руку, змагаються сидячи):
  - чоловіки: до 80 кг, понад 80 кг;
  - жінки: до 55 кг; до 65 кг, понад 65 кг.
- **Клас P1DI** (спортсмени з наслідками дитячого церебрального паралічу, які змагаються сидячи):
  - чоловіки: до 55 кг; до 65 кг, понад 65 кг.
- **Клас P1U** (спортсмени змагаються стоячи):
  - чоловіки: до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, понад 90 кг;
  - жінки: до 55 кг; до 65 кг, понад 65 кг.
- **Клас P1UH** (спортсмени, які допущені до спортивних змагань на одну руку, змагаються стоячи):
  - чоловіки: до 85 кг, понад 85 кг;
  - жінки: до 65 кг, понад 65 кг.
- **Клас P1UD** (спортсмени з наслідками дитячого церебрального паралічу, які змагаються стоячи):
  - чоловіки: до 60 кг; до 70 кг, до 80 кг, понад 80 кг.

Спортивні змагання першості України проводиться у наступних вагових категоріях :

- юніори: до 55 кг; до 65 кг; понад 65 кг;
- юніорки: до 50 кг; понад 50 кг.

Спортивні змагання проводяться за низьким столом для спортсменів, які змагаються сидячи.

Спортивні змагання у ваговій категорії проводяться за наявності не менше 3 (трьох) учасників. У разі меншої кількості учасників категорії об'єднуються з наступною ваговою категорією, лише у випадку наявної можливості.

Кількість спортсменів у команді для регіону визначається за попередньою заявкою, що надається до Української федерації спорту інвалідів з УОРА не пізніше ніж за 30 (тридцять) календарних днів до початку спортивних змагань.

Спортивні змагання проводяться згідно з діючими правилами з пара-армрестлінгу серед спортсменів з УОРА. Спортивна класифікація спортсменів проводиться згідно з міжнародною класифікацією (див. Додаток 3).

В особистому заліку переможець визначається у кожній ваговій категорії окремо на ліву та праву руки.

## **ПАРА КАНОЕ**

### **Особистий чемпіонат (кубок) України**

До участі у спортивних змаганнях допускаються спортсмени, що підтверджується медичними документами та класифікаційною комісією спортивних змагань або сертифікатами Міжнародної федерації каное (ICF).

До участі у спортивних змаганнях від кожної області України та м. Києва допускається необмежена кількість спортсменів за попередніми заявками, погодженими з Укрцентром «Інваспорт».

Для участі в спортивних змаганнях спортсмени обов'язково повинні мати при собі страховий поліс, довідку медико-соціально-експертної комісії (далі – МСЕК), оформлену до 31.12.2024 (у зв'язку з припиненням роботи МСЕК з 01.01.2025 та формуванням в кластерних лікарнях України лікарських експертних команд з оцінювання повсякденного функціонування особи (далі – ЕКОПФО); спортсмени, які не мають довідки МСЕК, повинні надати довідку/витяг з рішення ЕКОПФО), посвідчення про інвалідність. У разі відсутності страхового полісу спортсмени до участі в спортивних змаганнях не допускаються.

Спортивні змагання проводяться за діючими правилами та доповненнями до змагань з веслування для пара каное (див. Додаток 10), тільки в класах байдарок К-1 та аутригерах V-1 на човнах, відповідних до правил ICF розмірів та стандартів.

#### **Програма проведення спортивних змагань:**

<b>Вид програми</b>	<b>Дистанція</b>	<b>Клас</b>
К-1	200 м	KL3, KL2, KL1
V-1	200 м	VL3, VL2, VL1

Спортивні змагання проводяться у кожному виді програмі та класі серед чоловіків та жінок окремо.

## **ПАРА ТРИАТЛОН**

### **Чемпіонат (кубок) України**

До спортивних змагань допускаються спортсмени областей України та м. Києва, які не молодші 15 (п'ятнадцяти) років і мають допуск лікаря з відповідного виду спорту.

Кількісний склад учасників команд регіонів у чемпіонаті та кубку України регулюється цим Регламентом та формується Укрцентром «Інваспорт» на підставі попередніх заявок регіональних центрів «Інваспорт» .

Для участі у спортивних змаганнях спортсмени обов'язково повинні мати при собі страховий поліс. У разі відсутності страхового полісу спортсмени до участі в спортивних змаганнях не допускаються.

#### **Медицина спортивна класифікація спортсменів:**

У спортивних змаганнях з пара триатлону спортсмени поділяються на групи відповідно до спортивного класу за рівнем ураження:

**PTWC1:** Спортсмени у візках з найбільшим ступенем ураження. Спортсмени повинні використовувати хендбайки на велосипедній дистанції та гоночні крісла колісні в сегменті бігу;

**PTWC2:** Спортсмени у у візках з меншим ступенем ураження. Спортсмени повинні використовувати хендбайки на велосипедній дистанції та гоночні крісла колісні в сегменті бігу;

**PTS2:** Тяжкі фізичні ураження. У біговому та велосипедному сегментах спортсмени-ампутанти можуть використовувати дозволені протези або інші допоміжні пристрої;

**PTS3:** Значні фізичні ураження. У біговому та велосипедному сегментах спортсмени можуть використовувати дозволені протези або інші допоміжні пристрої;

**PTS4:** Середній ступінь ураження. У біговому та велосипедному сегментах спортсмени можуть використовувати дозволені протези або інші допоміжні пристрої;

**PTS5:** Легкий ступінь ураження. У біговому та велосипедному сегментах спортсмени можуть використовувати дозволені протези або інші допоміжні пристрої;

Спортивні змагання проводяться за діючими правилами спортивних змагань з триатлону, керуючись Правилами змагань Міжнародної спілки триатлону (ITU).

Правила змагань ITU визначають правила дій та поведінки спортсменів під час спортивних змагань. У випадках, які не зазначені в правилах змагань ITU, застосовується правила з плавання Міжнародного Паралімпійського Комітету (IPC), велосипедного спорту для паралімпійців Міжнародної спілки з велоспорту (UCI) та легкої атлетики Міжнародного Паралімпійського Комітету (IPC).

Основні правила проходження сегментів наведені у Додатку 13 цього Регламенту.

#### **Програма чемпіонату України**

Формат дистанції: 750 м– плавання; 20 км – велосипедна гонка; 5 км – біг.

Загалом, всі категорії PTWC1-PTS5 стартують разом. Чоловіки та жінки стартують окремо.

На плавальному сегменті обов'язкове використання гідрокостюму. Використання гідрокостюму заборонено, коли температура води 28 градусів за Цельсієм або більше.

### **Програма кубку України**

Формат дистанції: 300 м – плавання; 8 км – велосипедна гонка; 2 км – біг.

Загалом, всі категорії PTWC1-PTS5 стартують разом. Чоловіки та жінки стартують окремо.

Спортсмени, які посіли 1–3 місця, нагороджуються дипломами Укрцентру «Інваспорт» та медалями відповідних ступенів у всіх категоріях PTWC1 - PTS5 серед чоловіків та жінок.

## **ПАРА ПАУЕРЛІФТИНГ**

### **Особистий чемпіонат (кубок) України**

До спортивних змагань допускаються спортсмени не молодше 15 (п'ятнадцяти) років, які мають підготовку не нижче II спортивного розряду та допуск лікаря.

Проводиться окремо чемпіонат України серед юніорів та юніорок – спортсменів віком до 20 (двадцяти) років (визначається на рік проведення спортивних змагань), які мають підготовку не нижче III спортивного розряду та допуск лікаря.

Склад учасників спортивних змагань визначається на підставі попередніх заявок, які направляються не пізніше ніж за 30 (тридцять) календарних днів до проведення спортивних змагань на електронну адресу Української федерації спорту інвалідів з УОРА.

Спортивні змагання проводяться відповідно до міжнародних правил змагань з пара пауерліфтингу у кожній ваговій категорії окремо серед чоловіків та жінок, юніорів та юніорок.

Вагова категорія учасника зазначається в іменній заявці на участь у спортивних змаганнях. Під час проходження мандатної комісії встановлюється вагова категорія кожного учасника та не підлягає змін під час їх проведення.

### **Програма спортивних змагань**

Виконується вправа «жим лежачи» кожним спортсменом спортивних змагань (відповідно до вагової категорії) протягом 3 (трьох) раундів.

Процедура зважування та підтвердження вагової категорії спортсменів відбувається за одну добу до початку виступу спортсменів відповідно до програми проведення спортивних змагань. Безпосередньо перед початком спортивних змагань відбувається вибіркоче зважування спортсменів (кількість

спортсменів визначає ГСК шляхом жеребкування), власна вага спортсмена повинна відповідати 5% різниці від відповідної вагової категорії (наведено у таблиці нижче). У випадку невідповідності зазначеним критеріям вагової категорії відбувається дискваліфікація спортсмена.

Стать	Вагова категорія	Мінімальне значення власної ваги від час вибіркового зважування	Максимальне значення власної ваги від час вибіркового зважування
Жінки (юніорки)	До 41 кг	-	43,1 кг
	До 45 кг	42,8 кг	47,3 кг
	До 50 кг	47,6 кг	52,5 кг
	До 55 кг	52,3 кг	57,8 кг
	До 61 кг	58,0 кг	64,1 кг
	До 67 кг	63,7 кг	70,4 кг
	До 73 кг	69,4 кг	76,7 кг
	До 86 кг	81,7 кг	90,3 кг
Чоловіки (юніори)	До 49 кг	-	51,5 кг
	До 54 кг	51,3 кг	56,7 кг
	До 59 кг	56,1 кг	62,0 кг
	До 65 кг	61,8 кг	68,3 кг
	До 72 кг	68,4 кг	75,6 кг
	До 80 кг	76,0 кг	84,0 кг
	До 88 кг	83,6 кг	92,4 кг
	До 97 кг	92,2 кг	101,9 кг
	До 107 кг	101,7 кг	112,4 кг

*Примітка: У вагових категоріях «понад 86 кг» (жінки) та «понад 107 кг» (чоловіки) вибіркоче зважування не проводиться.*

**Спортивні змагання проводяться у наступних вагових категоріях:**

Для чоловіків (юніорів)

До 49 кг

До 54 кг

До 59 кг

До 65 кг

До 72 кг

До 80 кг

До 88 кг

До 97 кг

До 107 кг

Понад 107 кг

Для жінок (юніорок):

До 41 кг

До 45 кг

До 50 кг

До 55 кг

До 61 кг

До 67 кг

До 73 кг

До 79 кг

До 86 кг

Понад 86 кг

Переможці чемпіонату (кубку) визначаються у кожній ваговій категорії окремо за найбільшою піднятою вагою (Best), як серед чоловіків, так і серед жінок, а також серед юніорів та юніорок. Також переможці чемпіонату (Кубку) визначаються у кожній ваговій категорії за сумою трьох спроб (Total), як серед чоловіків, так і серед жінок, а також серед юніорів та юніорок. Спортсмени, які показали результат нижчий ніж норматив допуску до спортивних змагань не нагороджуються, а у підсумковому протоколі зазначаються без місць з позначкою «п/к» - поза конкурсом».

## **ПАРА ПЛАВАННЯ**

### **Особистий чемпіонат (кубок) України**

До участі у кубку України допускаються кращі спортсмени (чоловіки та жінки) областей України та м. Києва, які мають підготовку не нижче рівня «Кандидата у майстри спорту України» для класів S1-S5 та не нижче рівня I спортивного розряду для класів S6-S10 згідно з Єдиною спортивною класифікацією України, а також допуск лікаря.

До участі в чемпіонаті України допускаються кращі спортсмени (чоловіки та жінки) з областей України та м. Києва, які мають підготовку не нижче II спортивного розряду для спортсменів віком 16 (шістнадцяти) років та старше, а також не нижче «Кандидата у майстри спорту України» для спортсменів молодше 16 (шістнадцяти) років та допуск лікаря. Вік спортсменів визначається на дату проведення спортивних змагань чемпіонату України.

До участі в чемпіонаті України серед юніорів та юніорок допускаються кращі спортсмени (юнаки та дівчата) з областей України та м. Києва віком до 16 (шістнадцяти) років, які мають спортивну підготовку не нижче I спортивного розряду.

Спортивна класифікація спортсменів є обов'язковою складовою частиною програми спортивних змагань та проводиться класифікаційною комісією для кожного учасника в перший день спортивних змагань згідно з класифікаційною системою з плавання Міжнародного Паралімпійського комітету (IPC).

Кількісний склад учасників чемпіонату (Кубку) для областей України та м. Києва визначається тренерською радою Української федерації спорту інвалідів з УОРА спільно з Укрцентром «Інваспорт» відповідно до наданих попередніх заявок.

### **Визначення переможців та нагородження**

В особистому заліку переможці визначаються у кожному виді програми, у кожному класі серед чоловіків та жінок, юнаків та дівчат (громадян України).

Учасники чемпіонату (кубку) України, які займуть I-III місця нагороджуються дипломами відповідних ступенів, медалями при виконанні ними кваліфікаційних нормативів. При нагородженні застосовується правило «мінус 1 (один)», якщо в спортивних змаганнях одного класу приймають участь 3 (три) або менше спортсменів.

## Програма чемпіонату (Кубку) України

Дистанція	Вид	Клас
<b><i>Перший день – спортивна класифікація, тренування</i></b> (Чоловіки, жінки, юнаки та дівчата)		
<b><i>Другий день</i></b> <b>(ранкова програма)</b>		
50 м	вільний стиль	S6-S10
150 м	комплексне плавання	SM1-SM4
200 м	комплексне плавання	SM5-SM10
<b><i>Другий день</i></b> <b>(вечірня програма)</b>		
50 м	брас	SB4-SB10
50 м	на спині	S1-S5
100 м	на спині	S6-S10
4x50 м	естафета змішана	Максимальна сума класів = 20
<b><i>Третій день</i></b> <b>(ранкова програма)</b>		
50 м	брас	SB1-SB3
100 м	брас	SB4-SB10
200 м	вільний стиль	S1-S5
400 м	вільний стиль	S6-S10
4x100 м	естафета комплексне плаванням	Максимальна сума класів = 34
<b><i>Третій день</i></b> <b>(вечірня програма)</b>		
50 м	вільний стиль	S1-S5
50 м	на спині	S6-S10
50 м	батерфляй	S1-S7
100 м	батерфляй	S8-S10
4x100 м	естафета вільним стилем	Максимальна сума

**Четвертий день  
(ранкова програма)**

50 м	батерфляй	S8-S10
100 м	на спині	S1-S2
100 м	вільний стиль	S3-S10

Кожен спортсмен може брати участь у необмеженій кількості видів програми при умові виконання нормативних вимог допуску до спортивних змагань.

**Медична спортивна класифікація**

Медична спортивна класифікація спортсменів проводиться у день приїзду учасників класифікаційною комісією, яка входить до складу мандатної комісії.

Медична спортивна класифікація спортсмена проводиться один раз у період проведення чемпіонату (кубку) України і її результат заноситься до спеціального протоколу (видається під час проходження мандатної комісії). У випадках погіршення локомоторних можливостей спортсмена в результаті прогресування захворювання або поліпшення в результаті реабілітації – на наступних спортивних змаганнях може проводитись повторна процедура спортивної класифікації (далі – Перекласифікація).

Відповідно до правил Міжнародного Паралімпійського Комітету у випадках симуляції спортсмена під час проходження медичної спортивної класифікації в процесі спортивних змагань може проводитись його перекласифікація в більш вищій клас, при цьому його попередній результат на дистанції анулюється.

**Проходження мандатної комісії та медичної спортивної класифікації**

Порядок проходження:

1) Офіційний представник регіону подає технічну заявку, заявочні листи та картки учасників спортивних змагань на види програми – головному секретарю чемпіонату, при необхідності (документи, картки) – попередньо надаються класифікатору спортивних змагань.

Відповідальність за стан здоров'я учасників під час спортивних змагань несуть медичні установи, які надали дозвіл спортсмену на участь у них, а також організації, що відряджають.

Заявки, картки учасників спортивних змагань повині бути єдиного зразку. Картки учасника спортивних змагань заповнюються на кожний вид програми.

2) Для проходження медичної класифікації у разі, якщо спортсмен не проходив класифікацію раніше, чи потребує перекласифікації у зв'язку з погіршенням (покращенням) стану здоров'я, класифікаторам спортивних змагань представником або лікарем команди відповідного регіону надається пакет документів з зазначенням захворювання та відповідними медичними документами, що підтвержують діагноз та фізичний стан спортсмена.

Після проходження медичної спортивної класифікації класифікатори вносять клас спортсмена у картку учасника спортивних змагань. Проставляти клас учасника в картку учасника змагань мають право тільки офіційні класифікатори спортивних змагань.

3) Після проходження медичної спортивної класифікації учасниками спортивних змагань головний класифікатор надає картки учасників спортивних змагань в суддівську колегію головному секретарю.

***Примітки:***

1) Тільки лікар своєї команди або тренер-представник допускаються на проходження медичної спортивної класифікації.

2) Спортсмени, які мають міжнародну класифікацію – національну класифікацію не проходять. Технічна класифікація проводиться також під час проведення спортивних змагань, остаточно підтверджується спортивний клас по їх закінченню.

3) У разі сумніву при проходженні медичної спортивної класифікації, спортсмен ставиться під нагляд і може бути перекласифікований під час спортивних змагань з анулюванням результату у попередньому класі.

4) Згідно з міжнародними правилами класифікації спортсмен, який має ураження в прикордонній зоні класів, відноситься до класу з меншими ураженнями.

5) Протести подаються не пізніше однієї години після оголошення результатів до головної суддівської колегії у письмовому вигляді.

## **РИБОЛОВНИЙ СПОРТ**

### **Особисто-командний чемпіонат (кубок) України**

До участі у спортивних змаганнях допускаються команди України, до складу яких входять спортсмени віком не молодше 18 (вісімнадцяти) років, які мають допуск лікаря.

Всі учасники спортивних змагань зобов'язані дотримуватися правил поведінки на водоймі, правил змагань та цього Регламенту.

Спортивні змагання особисто-командні, проводяться у два тури, згідно з Правилами проведення міжнародних командних змагань вудкою серед осіб з інвалідністю, затверджених виконавчим комітетом міжнародної конфедерації спортивного рибальства - Ф.І.П.С.Е.Д. 23. 11. 1996 р (див. Додаток 11).

**Склад команди** – 3 (три) особи. Тривалість кожного туру – 3-4 години. Допускається наявність одного запасного спортсмена, заявленого перед першим жеребкуванням та одного представника.

У випадку, якщо склад команди дорівнює двом особам, здійснюється пропорційна система підрахунку балів.

Проведення спортивних змагань визначається суддівською колегією.

Можливі зміни умов проведення в залежності від погодних умов під час проведення спортивних змагань.

Забезпечення безпеки та підготовка споруд здійснюється відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 « Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів» (зі змінами). Невиконання вимог, зазначених постановою, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, спонукає до відповідальності згідно з чинним законодавством.

#### **Санкції:**

- за порушення правил спортсмену виноситься усне зауваження, повторне зауваження прирівнюється до попередження і заноситься в протокол.
- дискваліфікація накладається за повторне порушення правил після попередження та за неспортивну поведінку.
- про всі попередження та порушення правил судді-контролери повинні проінформувати головну суддівську колегію.
- протести щодо проведення спортивних змагань та дій суддівської колегії повинні бути подані не пізніше 30 хвилин після офіційного оголошення результатів відповідного туру та загальних підсумків спортивних змагань.

#### **Визначення переможців:**

Здійснюється згідно Правил проведення спортивних змагань з риболовного спорту поплавковою вудкою серед осіб з інвалідністю.

Переможець нагороджується кубком, дипломами та медалями, призери – дипломом та медаллю відповідного ступеня.

## **СПОРТИВНЕ ОРІЄНТУВАННЯ (трейл-орієнтування)**

### **Особистий чемпіонат (кубок) України**

У спортивних змаганнях беруть участь громадяни України – члени збірних команд областей України та м. Києва.

Склад команди: п'ять спортсменів (незалежно від статі), один тренер, один супроводжуючий.

Спортивні змагання проводяться згідно з правилами спортивного орієнтування «Треал-О».

#### **Визначення переможців та нагородження.**

Переможці визначаються у кожній групі (чоловіки, жінки) за найбільшою сумою очок на кожній дистанції.

## **ПАРА СПОРТИВНІ ТАНЦІ**

## Особистий чемпіонат (кубок) України

Чемпіонат України проводиться згідно з діючими міжнародними правилами з пара спортивних танців.

До участі у спортивних змаганнях допускаються спортсмени, їх партнери з регіонів України згідно з заявочними листами регіональних центрів «Інваспорт».

До мандатної комісії представником кожного регіону надається іменна заявка у двох екземплярах установленної форми, підписана керівником організації, що відряджає, лікарем ЛФД, скріплена відповідними печатками.

Кількість учасників від кожного регіону не обмежується.

Медична спортивна класифікація спортсменів проводиться за добу до початку спортивних змагань.

Усі спортсмени повинні мати поліс медичного страхування.

До складу суддівської колегії спортивних змагань входять:

- головний суддя спортивних змагань без права голосу;
- технічний суддя;
- судді спортивних змагань – не менш п'яти суддів вищої категорії зі спортивних танців;
- класифікатор.

При проведенні чемпіонату України як відбіркового, критерієм для реєстрації спортсмена в кожній окремо взятій програмі міжнародних спортивних змагань, є участь у відповідній програмі чемпіонату України.

### Спортивні змагання проводяться за програмами:

Спортивні змагання	Виконавці	Клас	Програма
«Обов'язкова програма»	♂	не застосовується	«Школа»
«Одиночні» (Single)	♂ чол. або жін.	не застосовується	Вальс, Танго, Самба, Румба, Джайв.
«Фрістайл» (Freestyle)	♂ + ♀    ♂ + ♂    ♂	LWD1 та LWD2	Вільна
«Комбі» (Combi)	♂ + ♀	LWD1 та LWD2	Європейська та\або Латиноамериканська програма (5Lat; 5St.)
«Дуети» (Duo)	♂ + ♂	LWD1 та LWD2	

Звання переможця чемпіонату України (чемпіон України), може отримати спортсмен, який виконав кваліфікаційні умови спортивних змагань, а саме:

- виступив не менш ніж у двох програмах спортивних змагань;
- отримав найвищу оцінку не менш ніж в одній програмі.

Переможці визначаються згідно комп'ютерної програми »Skating« окремо в кожній категорії спортивних змагань.

Учасники спортивних змагань, які посіли з першого по шосте місце в кожній програмі, нагороджуються дипломами, призери – дипломами та медалями.

## ПАРА СТРІЛЬБА З ЛУКА

### Особистий (літній) чемпіонат України

До участі у спортивних змаганнях допускаються спортсмени, чоловіки та жінки, з регіонів України згідно з заявками регіональних центрів «Інваспорт».

Спортивні змагання у класичному луці проводяться на дистанціях 70 м або 30 м для чоловіків та жінок окремо.

Спортивні змагання у блочному луці проводяться на дистанціях 50 м або 30 м для чоловіків та жінок окремо.

#### Програма спортивних змагань:

- Перший день** - приїзд учасників, пристрілка;
- Другий день** - кваліфікація;
- Третій день** - індивідуальні змагання (70 м та 30 м);
- Четвертий день** - командні спортивні змагання на дистанції на 30 м (класичний лук) та 30 м (блочний лук).

### Особистий (зимовий) чемпіонат України у приміщенні

До участі у спортивних змаганнях допускаються спортсмени, чоловіки та жінки, з регіонів України згідно з заявками регіональних центрів «Інваспорт».

Спортивні змагання у класичному та блочному луці проводяться на дистанціях 18 м для чоловіків та жінок окремо.

#### Програма спортивних змагань:

- Перший день** - приїзд учасників, пристрілка;
- Другий день** - 18 м (М-3 x 2) для чоловіків та жінок окремо;
- Третій день** - фінальне коло (18 м) для чоловіків та жінок окремо;
- Четвертий день** - командний раунд (2 особи).

Переможці визначаються за результатами кваліфікаційного, фінального та командного раундів.

## ПАРА СТРІЛЬБА КУЛЬОВА

### Особистий чемпіонат (кубок) України

До участі у спортивних змаганнях допускаються спортсмени, чоловіки та жінки, з регіонів України згідно з заявочними листами регіональних центрів «Інваспорт».

Кількісний склад учасників чемпіонату (кубок) для регіонів України визначається тренерською радою Української федерації спорту інвалідів з УОРА спільно з Укрцентром «Інваспорт» відповідно до наданих попередніх заявок.

Спортивні змагання проводяться згідно з правилами Міжнародного комітету зі стрільби кульової для осіб з інвалідністю (ISCD) у поєднанні з правилами Міжнародної федерації зі стрільби кульової (I.S.S.F.).

Учасники спортивних змагань повинні бути забезпечені спортивною екіпіровкою та інвентарем (зброя, кулі, тощо).

Учасники спортивних змагань обов'язково проходять медичну спортивну класифікацію та отримують допуск на зброю та спортивну екіпіровку відповідно до вимог Правил спортивних змагань зі стрільби кульової, затверджених Мінмолодьспортом від 16.10.2024 № 34/3.1/24.

### **Програма спортивних змагань**

#### **Чоловіки:**

	лас SH1	клас SH2
– Гвинтівка – вправи R-1;R-3;R-6;R-7		R-4;R-5;R-9
– Пістолет - вправи P-1;P-3;P-4		-

#### **Жінки:**

	клас SH1	клас SH2
– Гвинтівка – вправи R-2;R-6;R-8		R-4;R-5;R-9
– Пістолет - вправи P-2;P-3;P-4		

**Учасники спортивних змагань виконують додатково вправи : R-1;R-2; P-1;P-2.**

Особисті місця визначаються за найбільшою сумою очок набраних у вправі.

Загальнокомандна першість визначається за найбільшою кількістю медалей, завойованих в особистому заліку.

## **ПАРА ТЕНІС НАСТІЛЬНИЙ**

### **Особистий чемпіонат (кубок) України**

Спортивні змагання проводяться згідно з правилами та нормами Міжнародної Федерації тенісу настільного. Спортивна класифікація спортсменів проводиться згідно з класифікаційною системою з пара тенісу настільного.

Особисті спортивні змагання чемпіонату України проводяться в одиночних розрядах (чоловіки, юнаки, дівчата та жінки) у класах 1-10 та двох відкритих класах: (класи 1-5) і (класи 6-10) за змішаною системою у два етапи.

Перший етап – попередні ігри в підгрупах проводяться по круговому способу і виходом у наступний етап переможців. Кількість переможців визначається у кожному конкретному випадку суддівською колегією в залежності від кількості підгруп та чисельності учасників у підгрупі.

Другий етап – переможці підгруп утворюють перший фінал; учасники, що залишились – другий, третій, і т.д., фінали.

Ігри в фіналах проводяться по одному з способів з вибуванням та визначенням усіх місць.

Остаточний вибір системи проведення спортивних змагань чемпіонату та кубку України здійснює ГСК за місцем проведення спортивних змагань.

Якщо в одному з класів число учасників заявлено менше трьох, то ці учасники переводяться у клас з меншими ураженнями опорно-рухового апарату (номер класу вищий). Виключення – учасники класів 5 та 10, участь у спортивні змаганнях в межах класу приймати не будуть, Вони мають право змагань у відкритих класах.

Кожна одиночна зустріч грається з трьох партій на більшість.

#### **Визначення переможців**

Підсумкові місця учасників особистих спортивних змагань за груповим (круговим) способом незалежно від їх етапу визначаються згідно міжнародних правил змагань ІТТФ з пара тенісу настільного.

## **ПАРА ТХЕКВОНДО**

### **Особистий чемпіонат (кубок) України**

Спортивні змагання проводяться згідно з діючими правилами змагань з пара тхеквондо (WT) у розділах «керугі» та «пумсе».

У спортивних змаганнях беруть участь громадяни України – члени збірних команд областей України та м. Києва. Допуск команд здійснюється відповідно до заявочних листів, завірених в установленому порядку.

Усі учасники спортивних змагань повинні мати допуск лікаря, страховий поліс, документ, що підтверджує особистість спортсмена (паспорт або свідоцтво про народження чи учнівський квиток, що дійсний на момент його пред'явлення), класифікаційну книжку спортсмена та атестаційний сертифікат на відповідний куп, пум (дан).

Спортсмени змагаються у формі, відповідно до правил змагань з пара тхеквондо (WT) з «керугі» та «пумсе». Як виняток, у розділі «пумсе» допускається виступ спортсменів у формі для «керугі», при цьому спортсмен отримує штрафні очки, про що тренерам головним суддею спортивних змагань буде доведено на засіданні представників команд.

Секундант спортсмена повинен бути одягнений у спортивну форму або костюм, відповідно до вимог WT.

Представники (керівники) команд зобов'язані забезпечувати наявність учасників на церемонії відкриття, закриття спортивних змагань та нагородження; дисципліну і порядок серед спортсменів та вболівальників, які прибули на спортивні змагання з цими командами, в місці проведення спортивних змагань; вихід учасників на поєдинки тощо. Керівники команд, тренери, вболівальники та батьки не мають права втручатися в роботу суддівської колегії. Спортсмени, керівники команд, тренери та інші учасники зобов'язані беззаперечно виконувати всі вимоги цього Регламенту, при цьому проявляти дисциплінованість, організованість, повагу до суперників, суддів та глядачів.

Спортивні змагання проводяться як особисті.

У спортивних змаганнях беруть участь спортсмени, класифікація та вік яких відповідає наступним вимогам:

#### Категорія спортивних змагань з пумсе:

Вікова категорія спортсменів	жінки	чоловіки
Вік та класифікація	2008 р.н. і старші	2008 р.н. і старші
Особисті	Необмежено	Необмежено
	Необмежено	Необмежено
клас	P30	P30

#### Категорія спортивних змагань - традиційні пумсе:

У програму спортивних змагань включено: особисті, парні та командні чоловічі та жіночі змагання у традиційних та вільних пумсе.

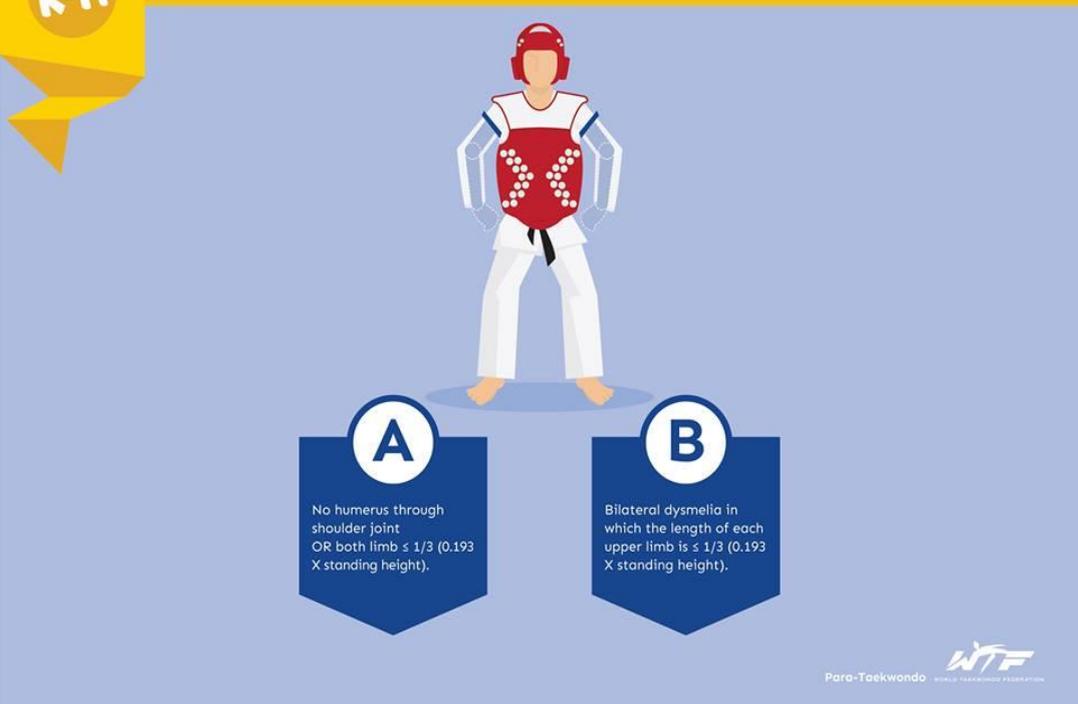
#### Категорія спортивних змагань - керугі

Спортивні змагання проходять згідно з міжнародними правилами з паратхеквондо WT- K40 в наступних класах та вагових категоріях:

Чоловіки		Жінки	
клас	вагові категорії	клас	вагові категорії
K41/K44	-58.0	K41/K44	-47.0
	-63.0		-52.0
	-70.0		-57.0
	-80,0		-65,0
	+80,0		+65,0

Медична спортивна класифікація спортсменів проводиться згідно з міжнародними правилами:

**K41** **Bilateral**

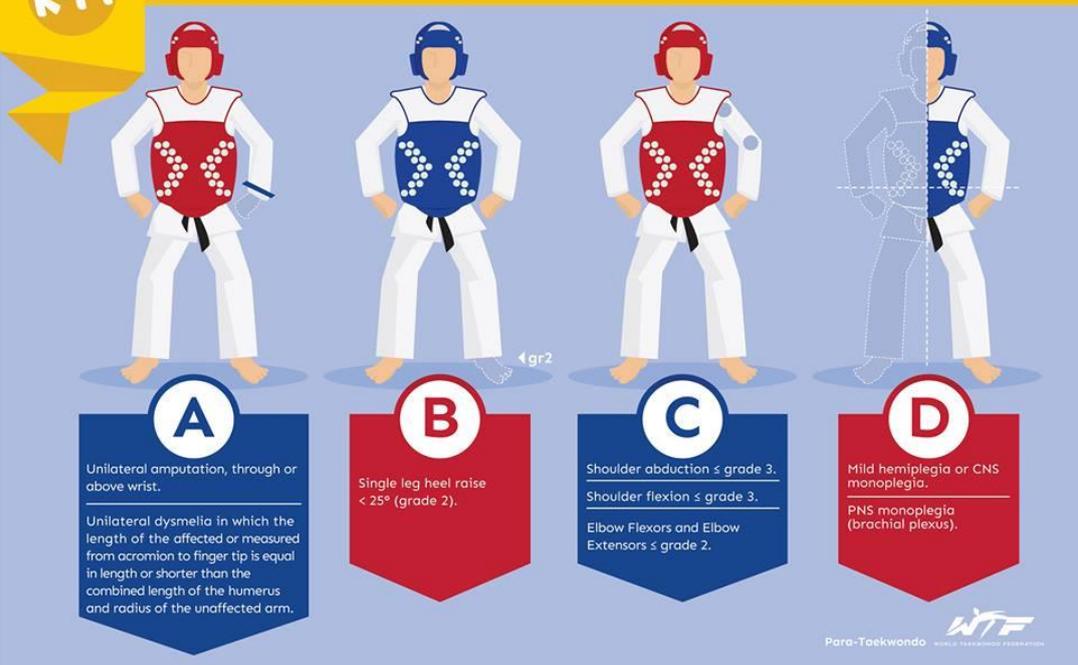


**A**  
No humerus through shoulder joint  
OR both limb  $\leq 1/3$  (0.193 X standing height).

**B**  
Bilateral dysmelia in which the length of each upper limb is  $\leq 1/3$  (0.193 X standing height).

Para-Taekwondo **WTF** WORLD TAEKWONDO FEDERATION

**K44** **Unilateral**



**A**  
Unilateral amputation, through or above wrist.  
Unilateral dysmelia in which the length of the affected or measured from acromion to finger tip is equal in length or shorter than the combined length of the humerus and radius of the unaffected arm.

**B**  
Single leg heel raise  $< 25^\circ$  (grade 2).

**C**  
Shoulder abduction  $\leq$  grade 3.  
Shoulder flexion  $\leq$  grade 3.  
Elbow Flexors and Elbow Extensors  $\leq$  grade 2.

**D**  
Mild hemiplegia or CNS monoplegia.  
PNS monoplegia (brachial plexus).

Para-Taekwondo **WTF** WORLD TAEKWONDO FEDERATION

Спортсмени змагаються за олімпійською системою шляхом прямого вибування та за коловим способом.

Регламент поединку один раунд – п'ять хвилин. Протягом раунду секундант спортсмена має право взяти один тайм-аут тривалістю 30 секунд.

Спортсмени змагаються в захисному спорядженні встановленого зразку та суддівських системах (PSS). Удари в голову СУВОРО ЗАБОРОНЕНІ.

При недостатній кількості учасників ГСК має право об'єднувати межуючі вагові категорії згідно з правилами.

Спортивні змагання серед спортсменів чоловічої та жіночої статі проводяться окремо.

## **ФЕХТУВАННЯ НА ВІЗКАХ**

### **Особисто-командний чемпіонат (кубок) України**

Склад учасників: 10 (десять) спортсменів незалежно від статі, 2 (два) тренера-супроводжуючих.

До участі у чемпіонаті (кубку) України з фехтування на візках допускаються спортсмени категорій «А», «В», «С» згідно з класифікацією з фехтування на візках (Додаток 14). Спортсмени, які вперше братимуть участь у спортивних змаганнях або мають тимчасовий класифікаційний статус, повинні пройти класифікацію до початку спортивних змагань (у день приїзду).

Спортивні змагання проводяться згідно з міжнародними правилами з фехтування на візках.

Особисті спортивні змагання проводяться у кожній категорії окремо серед чоловіків та жінок. У разі якщо в одній з категорій «В» або «С» заявлено менше ніж шість учасників, змагання проводяться у вищій категорії.

До командних спортивних змагань допускаються спортсмени усіх категорій. Командні спортивні змагання проводяться за умови наявності не менше трьох команд з різних регіонів. Змішані команди (до складу яких входять представники різних областей) допускаються до спортивних змагань рішенням суддівської колегії поза конкурсом.

Кожен спортсмен має право змагатися у двох видах зброї, включаючи особисті та командні спортивні змагання.

Остаточний вибір способу проведення спортивних змагань залишається за суддівською колегією.

Бої за участю спортсменів категорії «С» проводяться на дистанції, що передбачена для цієї категорії у особистих спортивних змаганнях, якщо спортсмен категорії «С» бере участь у командних спортивних змаганнях, то вимірюється звичайна дистанція.

Переможці визначаються у кожному виді зброї та категорії у особистих та командних спортивних змаганнях серед чоловіків та жінок. В особистих спортивних змаганнях нагороджуються спортсмени, що посіли I, II та два III місця.

## ФУТБОЛ

### Спортсмени з наслідками дитячого церебрального паралічу

До спортивних змагань чемпіонату (кубку) допускаються спортсмени з наслідками дитячого церебрального паралічу (далі – спортсмени з наслідками ДЦП) з регіонів України. Медична спортивна класифікація учасників спортивних змагань проводиться відповідно до класифікаційної системи спортсменів-інвалідів з наслідками дитячого церебрального паралічу. В спортивних змаганнях приймають участь спортсмени класів 5-8.

### Чемпіонат (кубок) України з футболу

Склад команди: 12 спортсменів з наслідками ДЦП, один тренер, один супроводжуючий.

Якщо у складі команди входять менше ніж 7 (сім) спортсменів з наслідками ДЦП, команда не допускається до спортивних змагань.

Спортивні змагання проводяться у два етапи, згідно з діючими правилами гри для спортсменів з наслідками ДЦП:

**Перший етап** – попередні ігри у підгрупах проводяться за круговою системою. Переможці виходять у наступне коло змагань. Кількість переможців визначається у кожному конкретному випадку суддівською колегією в залежності від кількості підгруп та кількості команд у кожній підгрупі.

**Другий етап** – переможці підгруп розігрують між собою призові місця, інші команди розподіляються за результатами ігор між ними.

Розподіл команд за підгрупами здійснюється за підсумками попереднього чемпіонату.

Остаточний вибір системи ігор залишається за головною суддівською колегією та тренерською радою.

Тривалість гри: два тайми по 25 хвилин з інтервалом 10 хвилин.

Для ігор використовується футбольний м'яч № 5.

Очки зараховуються наступним чином: перемога – 3 очка, нічия – 1 очко, поразка – 0 очків.

Спортивні змагання чемпіонату України проводяться на штучному покритті.

### Визначення переможців

Переможцем чемпіонату (кубку) України стає та команда, яка набере більшу кількість очок на другому етапі спортивних змагань.

У випадку рівня очок у двох або більше команд їх місце визначається в підгрупі за:

- результатом особистої зустрічі;
- різницею забитих та пропущених м'ячів між цими командами;
- кількістю забитих м'ячів між цими командами;

- кількістю перемог у всіх іграх заключної стадії спортивних змагань;
- різницею забитих та пропущених м'ячів у всіх іграх заключної стадії спортивних змагань;
- кількості забитих м'ячів у всіх іграх заключної стадії спортивних змагань;
- жеребкуванням.

Додатковий час в іграх чемпіонату (кубку) України не призначається. У разі, якщо не можна визначити переможця гри в окремих матчах, призначається серія по п'ять пенальті.

### **Чемпіонат України з футзалу (спортсмени з наслідками ДЦП)**

В спортивних змаганнях беруть участь шість кращих команд за підсумками попереднього чемпіонату України з футболу.

Склад команди: 9 спортсменів з наслідками ДЦП, один тренер, один супроводжуючий.

Якщо до складу команди входять менше ніж 5 (п'ять) спортсменів з наслідками ДЦП, команда не допускається до спортивних змагань.

Спортивні змагання проводяться за круговою системою згідно з діючими правилами гри у міні-футбол з урахуванням доповнень та змін Міжнародної федерації з футболу ДЦП.

Тривалість гри: два тайми по 20 хвилин з інтервалом 5 хвилин.

Для ігор використовується футбольний м'яч № 4.

Остаточний вибір системи ігор залишається за ГСК та тренерською радою.

Очки зараховуються наступним чином: перемога – 3 очка, нічия – 1 очко, поразка – 0 очок.

Визначення переможців з спортивних змагань з футзалу відбувається за тими ж правилами, як і в спортивних змаганнях чемпіонату (кубку) України з футболу, які визначені цим Регламентом.

### **Чемпіонат України серед юніорів з футболу**

Спортивні змагання проводяться серед спортсменів з наслідками ДЦП, яким у рік проведення чемпіонату виповнилось не більше як 18 років (включно).

Спортивні змагання проводяться за умови, якщо в них підтвердили участь не менш як чотири команди.

Склад команди: 12 спортсменів з наслідками ДЦП, один тренер, один супроводжуючий.

Якщо до складу команди входять менше ніж 7 (сім) спортсменів з наслідками ДЦП, команда не допускається до змагань.

Спортивні змагання чемпіонату України серед юніорів проводяться згідно з діючими правилами гри для осіб з інвалідністю з наслідками ДЦП за круговою системою або у два етапи, які наведено у розділі «Чемпіонат (кубок) України з футболу» на стор. 49 цього Регламенту.

Тривалість гри: два тайми по 20 хвилин з інтервалом 10 хвилин.

Для ігор використовується м'яч № 5.

Очки зараховуються наступним чином: перемога – 3 очка, нічия – 1 очко, поразка – 0 очок.

Спортивні змагання чемпіонату України проводяться на штучному покритті.

Визначення переможців з спортивних змагань серед юніорів з футболу відбувається за тими ж правилами, як і в спортивних змаганнях чемпіонату (кубку) України з футболу, які визначені цим Регламентом.

## **Доповнення та зміни до правил ФІФА Міжнародної федерації футболу ДЦП**

### **I. Загальні положення:**

У грі беруть участь дві команди, що складаються не більш ніж з семи гравців, які мають спортивно-медичні класи 5-8 (використовується класифікація спортсменів з наслідками ДЦП), серед них одного воротаря.

У спортивних змаганнях на майданчику під час гри дозволяється грати не більше одному гравцю 8-го спортивно-медичного класу, до складу команди можуть входити два гравця 8-го спортивно-медичного класу. На полі обов'язково повинен грати гравець 5 або 6 класу. Якщо на полі не грають гравці 5 або 6 класів, команда повинна виставити на одного гравця менше (шість гравців).

Вкидання м'яча з-за бокової лінії виконується у повній відповідності до Правил ФІФА при можливості використання обох рук гравцем; при неможливості використання обох рук вкидання здійснюється гравцем однією рукою знизу. При цьому м'яч, перш ніж ним оволодіє будь-хто з гравців, що знаходяться на полі, повинен торкнутися поверхні поля в безпосередній близькості (до 1,5 м) від вкидаючого його однією рукою гравця.

### **II. Гравці:**

Футболісти повинні бути 5, 6, 7 і 8 класу і протягом спортивних змагань грати під постійним номером.

Кожний гравець, який отримав дві жовті картки у ході спортивних змагань, автоматично не допускається до наступного матчу.

Гравець, який отримує червону картку, виключається з гри без права заміни та не допускається до наступного матчу. Якщо гравець отримує другу червону картку, то він дискваліфікується до кінця спортивних змагань.

Якщо під час гри вилучено гравця 8 класу, до кінця гри у складі цієї команди на полі може знаходитись тільки один гравець 8 класу.

### **Спортсмени з ампутаціями**

Склад команди: 11 осіб (шість польових гравців, три запасних гравців, один тренер, один супроводжуючий).

Ігри проводяться за круговою системою.

Нарахування очок: за перемогу – 3 очка, нічия – 1 очко, поразка – 0 очок.

Переможець визначається за найбільшою сумою очок, далі – за особистою зустріччю, за кращою різницею забитих і пропущених м'ячів.

## ШАХИ

### *Особистий чемпіонат України*

До участі у спортивних змаганнях допускаються спортсмени згідно попередніх заявок регіональних центрів «Інваспорт», які мають допуск лікаря.

Чемпіонати України з шахів проводяться відповідно до правил з шахів Шахової федерації України та вимог Всесвітньої федерації шахів (IPCA) серед спортсменів з ураженнями опорно-рухового апарату в наступних категоріях учасників:

- чоловіки;
- жінки;
- юніори – спортсмени віком до 20 років (вік визначається на рік проведення спортивних змагань);
- юніорки – спортсмени віком до 20 років (вік визначається на рік проведення спортивних змагань).

Спортивні змагання є особистими, проводяться за швейцарською, коловою або змішаними системами у сім або більше турів в залежності від кількості учасників у трьох видах програми:

- особистий чемпіонат з класичної гри;
- особистий чемпіонат з швидкої гри (Rapid);
- особистий чемпіонат з блискавичної гри (Бліц).

Остаточний вибір системи ігор залишається за ГСК.

#### **Контроль часу на обміркування ходів для кожного учасника:**

- класична гра – 90 хвилин до закінчення партії кожному учаснику з додаванням 30 секунд за кожний зроблений хід, починаючи з першого;
- швидка гра (Rapid) - 15 хвилин до закінчення партії кожному учаснику з додаванням 10 секунд за кожний зроблений хід, починаючи з першого;
- блискавична гра (Бліц) - 5 хвилин до закінчення партії кожному учаснику з додаванням 3 секунд за кожний зроблений хід, починаючи з першого.

Запис партії обов'язковий у виді програми – з класичної гри, але присутня цейтнотна зона – за п'ять хвилин до закінчення контролю часу, в якій запис партії можна не вести. Якщо спортсмен має ураження, при яких він фізично не може вести запис партії (ані на бланку, ані на диктофон) та переставляти фігури на дошці, тоді його супроводжуючий (або представник) має написати

відповідну заяву на ім'я головного судді з клопотанням надати асистента, який може виконувати будь-які або всі обов'язки гравця, які спортсмен не може фізично виконати. Головний суддя може у будь-який момент замінити наданого асистента будь-яким іншим без пояснення причин.

Переможець визначається у кожному виді програми за найбільшою сумою набраних очок в кожній з категорій учасників спортивних змагань чемпіонату України. У випадку однакової кількості очок у кількох учасників застосовуються додаткові показники:

- **швейцарська система:**
  - за результатом особистої зустрічі (для двох учасників);
  - скорочений коефіцієнт Бухгольца-сума очок партнерів гравця: без одного найгіршого результату; без двох найгірших результатів; без трьох найгірших результатів;
  - кількість перемог;
  - плей-офф при розподілі призових місць - дві партії з контролем часу п'ять хвилин з додаванням три секунди та у разі нічиєї - «Армагеддон».
- **колова система:**
  - результат особистої зустрічі (для двох учасників);
  - коефіцієнт Зоннеборна-Бергера (сума очок партнерів гравця, які програли йому, та половина суми очок партнерів, з якими він зіграв внічию);
  - кількість перемог;
  - плей-офф при розподілі призових місць - дві партії з контролем часу п'ять хвилин з додаванням три секунди та у разі нічиєї - «Армагеддон».

## **ШАШКИ**

### **Особистий чемпіонат України**

До участі у спортивних змаганнях допускаються спортсмени згідно з попередніми заявками регіональних центрів «Інваспорт» та які мають допуск лікаря.

Чемпіонати України з шашок проводяться відповідно до Правил з шашок Всесвітньої федерації шашок (FMJD) серед спортсменів з ураженнями опорно-рухового апарату в наступних категоріях учасників:

- чоловіки;
- жінки;
- юніори – спортсмени віком до 19 років (вік визначається на рік проведення спортивних змагань);
- юніорки – спортсмени віком до 19 років (вік визначається на рік проведення спортивних змагань).

Спортивні змагання є особистими, проводяться за швейцарською, коловою або змішаними системами у трьох видах програми:

- особистий чемпіонат з класичної гри;
  - особистий чемпіонат з швидкої гри (Rapid);
  - особистий чемпіонат блискавичної гри (Бліц).
- Остаточний вибір системи ігор залишається за ГСК.

### **Контроль часу на обміркування ходів для кожного учасника:**

#### **Шашки 100:**

- класична гра – 80 хвилин до закінчення партії кожному учаснику з додаванням 30 секунд за кожний зроблений хід, починаючи з першого;
- швидка гра (Rapid) - 15 хвилин до закінчення партії кожному учаснику додаванням 10 секунд за кожний зроблений хід, починаючи з першого;
- блискавична гра (Бліц)- 5 хвилин до закінчення партії кожному учаснику додаванням п'ять секунд за кожний зроблений хід, починаючи з першого.

#### **Шашки 64:**

Спортивні змагання проводяться за системою мікроматчів з жеребкуванням початкових ходів та позицій згідно офіційних таблиць FMJD.

- класична гра – 45 хвилин до закінчення партії кожному учаснику з додаванням 30 секунд за кожний зроблений хід, починаючи з першого;
- швидка гра (Rapid) – 10 хвилин до закінчення партії кожному учаснику додаванням 10 секунд за кожний зроблений хід, починаючи з першого;
- блискавична гра (Бліц) – 5 хвилин до закінчення партії кожному учаснику додаванням п'ять секунд за кожний зроблений хід, починаючи з першого.

Запис партії обов'язковий у виді програми – з класичної гри, але присутня цейтнотна зона – за 5 хвилин до закінчення контролю часу, в якій запис партії можна не вести. Якщо спортсмен має ураження, при яких він фізично не може вести запис партії (ані на бланку, ані на диктофон) та переставляти фігури на дошці, тоді його супроводжуючий (або представник) має написати відповідну заяву на ім'я головного судді з клопотанням надати асистента, який може виконувати будь-які або всі обов'язки гравця. Головний суддя може в будь-який момент замінити наданого асистента будь-яким іншим без пояснення причин.

Переможець визначається у кожному виді програми за найбільшою сумою набраних очок в кожній з категорій учасників спортивних змагань чемпіонату України. У випадку однакової кількості очок у кількох учасників застосовуються додаткові показники:

- **швейцарська система:**
  - за результатом особистої зустрічі (для двох учасників);
  - редукований коефіцієнт Солкофа (сума очок партнерів гравця-без одного найгіршого результату; без двох найгірших результатів; без трьох найгірших результатів і так далі до вичерпання результатів);
  - кількість перемог;
- плей-офф при розподілі призових місць - 2 партії з контролем часу 5 хвилин з додаванням 5 секунд та згідно жереба одному з гравців необхідно виграти в результаті цих двох партій. Якщо гравців більше 2, то за олімпійською системою з розташуванням згідно жеребу з тим же принципом.
- **колова система:**
  - результат особистої зустрічі (для двох учасників);
  - коефіцієнт Зоннеборна-Бергера (подвійна сума очок партнерів гравця, які програли йому, та сума очок партнерів, з якими він зіграв внічию);
  - кількість перемог;
  - плей-офф при розподілі призових місць - 2 партії з контролем часу 5 хвилин з додаванням 5 секунд та згідно жереба одному з гравців необхідно виграти в результаті цих двох партій. Якщо гравців більше 2, то за олімпійською системою з розташуванням згідно жеребу з тим же принципом.

**Погоджено:**

Президент Національного комітету спорту інвалідів України



Валерій СУШКЕВИЧ

Начальник Українського центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю «Інваспорт»



Оксана СКУГАРЕВА

Президент Української федерації спорту інвалідів з ураженнями опорно-рухового апарату



Олена ЗАЙЦЕВА

Додаток 1  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

## ЗАЯВОЧНИЙ ЛИСТ

учасників \_\_\_\_\_  
(назва спортивного спортивного змагання, вид спорту)

\_\_\_\_\_ (дата, час та місце проведення спортивного змагання)

від \_\_\_\_\_  
(назва області, міста)

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові особи – учасника спортивного змагання	Число, місяць, рік народження	Спортивна кваліфікація (спортивний розряд)	Прізвище, ім'я та по батькові тренера	Реєстраційний номер облікової картки платника податків	Спортивний клас за рівнем ураження	Страховий поліс, найменування страхової компанії (серія, номер, термін дії, реєстровий номер)	Форма № 061/о – так/ні Форма № 062/о – так/ні. (необхідне підкреслити, вказати реєстровий номер)	Дата, підпис лікаря, який надав допуск (напроти кожного прізвища учасника спортивного змагання), печатка
1	2	3	4	5			6	7	8

Зазначені в списку \_\_\_\_\_ особи пройшли належну  
(кількість цифрами та у дужках словами)  
підготовку та допущені до участі у спортивному змаганні.

Керівник відряджуючої організації \_\_\_\_\_  
(підпис) (ініціали, прізвище, печатка)

Тренер (представник) \_\_\_\_\_  
(підпис) (ініціали, прізвище)

Керівник закладу охорони здоров'я \_\_\_\_\_  
(підпис) (ініціали, прізвище, печатка)

Додаток 2  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

**ЗВІТ**  
**головної суддівської колегії**  
**про проведення спортивних змагань**

Назва спортивних змагань \_\_\_\_\_

Вид спорту \_\_\_\_\_

Строки проведення з \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20\_\_ року

Місце проведення \_\_\_\_\_

Наказ (інший розпорядчий документ) організатора спортивного змагання  
від \_\_\_\_\_ 20\_\_ року № \_\_\_\_\_, кошторис № \_\_\_\_\_

Кількість територій \_\_\_\_\_

Кількість команд-учасниць \_\_\_\_\_

Кількість учасників спортивних змагань:

спортсменів: \_\_\_\_\_ осіб

з них: чол. \_\_\_\_\_ осіб

жін. \_\_\_\_\_ осіб

інших офіційних представників \_\_\_\_\_ осіб

спортивних суддів \_\_\_\_\_ осіб

Умови:

харчування: самостійно або централізовано (підкреслити)

місце проживання учасників \_\_\_\_\_

(назви готелів, гуртожитків тощо)

**Результати спортивних змагань (додаються протоколи спортивних змагань у друкованому або електронному вигляді).**

Продовження додатка 2

**Встановлені рекорди (вказати результат, прізвище рекордсмена):**

світу \_\_\_\_\_

Європи \_\_\_\_\_

України \_\_\_\_\_

адміністративно-територіальної одиниці \_\_\_\_\_

Прізвища спортсменів, які отримали травми під час участі у спортивному змаганні (причини, що призвели до отримання травми, попередній діагноз лікаря та методи лікування, чи був страховий випадок)

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Проблеми, які виникли під час проведення спортивного змагання**

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Висновки, зауваження та проблемні питання** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Головний суддя

спортивних змагань \_\_\_\_\_  
(підпис) (прізвище, ім'я, по батькові, суддівська категорія)

Головний секретар

спортивних змагань \_\_\_\_\_  
(підпис) (прізвище, ім'я, по батькові, суддівська категорія)

\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ року

Додаток 3  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

## **Медична спортивна класифікація Міжнародної федерації пара-армрестлінгу для осіб з інвалідністю**

### **Спортивний клас P1D –для сидячих спортсменів**

*Допустимі типи уражень.*

Дитячий церебрадний параліч (далі – ДЦП), параліч, придбана травма мозку, розсіяний склероз. Високий м'язовий тонус. Включаючи: гіпертонія/високий м'язовий тонус. Виключення: низький м'язовий тонус b735.

Атаксія: атаксія у наслідок ДЦП, травми головного мозку, атаксія Фрідріха, розсіяний склероз, спиноцеребелларна атаксія. Контроль вільних рухів. Включаючи: тільки атаксія. Виключення: Проблеми з контролем вільних рухів, які не підходять описанню атаксії b760.

Атетоз: ДЦП, параліч, травма головного мозку.

Включаючи: атетоз, хорей. Виключення: розлади рухів, пов'язані зі сном b7650.

Укорочення кінцівок: ампутація в наслідок травми або вроджене укорочення кінцівки (дисмелія). Повна або часткова відсутність кістки або суглоба в області плеча, верхніх кінцівок, області таза або нижніх кінцівок s720, s730, s740, s750.

Порушення пасивного спектра рухів: артрогрипоз, анкілоз, післяожогова контрактура суглобів. Функції рухливості одного або кількох суглобів, хребта, плеча, ліктя, зап'ястя, таза, колін, гомілки, малих суглобів пальців рук і ніг; загальна рухливість суглобів; ураження як гіперрухливість суглобів, суглоби, що зрослися, артрит.

Виключення: гіперрухливість суглобів b7100-b7102.

Ураження м'язової сили. Травма хребта, м'язова дистрофія, пошкодження плічового сплетіння, параліч Ерба, поліо, спина біфіда, синдром Гуйлайна-Барре. Функції, пов'язані з силою окремих м'язів і м'язових груп, м'язів однієї кінцівки, однієї сторони тіла, нижньої частини тіла, всіх кінцівок, тулуба і тіла в цілому; ураження, таке як слабкість маленьких м'язів в ногах і руках, парез м'язів, параліч м'язів, моноплегія, геміплегія, параплегія, квадруплегія та акинетична мутація b730.

Різниця в довжині ніг: вроджена або отримана у наслідок травми укорочення однієї ноги. Аномальне укорочення правої нижньої кінцівки або лівої, але не обох. Включаючи: укорочення однієї нижньої кінцівки.

Виключення: укорочення обох нижніх кінцівок; будь яке збільшення різниці b75000; b75010; b75020.

Цей клас включає спортсменів, які не можуть стояти і/або пересуватись без допомоги візка або двох милиць.

#### **Спортивний клас PIU – для стоячих спортсменів**

Цей спортивний клас включає спортсменів, які можуть стояти і/або пересуватись без використання милиць або використовуючи одну милицю, можуть нормально зберігати баланс в положенні стоячи, а також мають нормальні функції руки та кисті, якою змагаються.

---

Додаток 4  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

**Критерії мінімальних уражень у спортивних класах спортсменів з  
ураженнями опорно-рухового апарату для пара бадмінтону**

Тип ураження	Приклад стану здоров'я, які могли привести до такого ураження	Спортивний клас WCH2 (хороший баланс)	Спортивний клас WCH1 (середній або поганий баланс)
1	2	3	4
<p>Гіпертонія (у т.ч. геміплегія, диплегія/квадриплегія, моноплегія) (ДЦП, напади, придбана травма мозку, розсіяний склероз)</p> <p>Атаксія (атаксія, що пішла від ДЦП, травми мозку, атаксія Фрідріха, розсіяний склероз, спинально-церебеллярная атаксія)</p> <p>Атетоз (хорея, атетоз, напр. від ДЦП)</p>	<p>Високий м'язовий тонус Включаючи: гіпертонія/високий м'язовий тонус Виключаючи: низький м'язовий тонус</p> <p>Контроль довільних рухів Включаючи: тільки атаксія. Виключаючи: проблеми з контролем довільних рухів, які не підпадають під опис атаксії</p> <p>Мимовільне скорочення м'язів Включаючи: атетоз, хорея Виключаючи: розлади рухів пов'язані з сном</p>	<p>Спастична/атаксична/атетоїдна геміплегія/диплегія/квадриплегія зі значним залученням нижніх кінцівок або помірною залученням верхніх кінцівок або тулуба.</p> <p>Демонструє обмеження функціонування ґрунтоване на спастичності, атаксії, атетозі або дистонічних рухах в ногах, при яких потрібно використання допоміжних пристосувань для ходи. Порушення центру тяжіння може привести до втрати балансу, наприклад при спробі розгорнутися або зупинитися і почати рух. Чіткі докази повинні включати рівень спастичності 3 бали в ногах, зазвичай спортсмени не можуть пересуватися на тривалі відстані без допоміжних пристосувань. Для зайняття спортом</p>	<p>Спастична/атаксична/атетоїдна геміплегія/диплегія/квадриплегія з помітним залученням нижніх кінцівок, але з середньою або значною поразкою верхніх кінцівок.</p> <p>Демонструє обмеження функціональності, ґрунтуючись на спастичності, атаксії, атетозі або дистонічних рухах верхніх кінцівок або і тулубу під час спортивних змагань або тренувань.</p>

		використовується крісло колісне.	
Укорочення кінцівок (ампутація в наслідок травми або природжене укорочення кінцівки (дисмелія))	Повна або часткова відсутність кісток або суглобів нижніх кінцівок	У спортсмена має бути один з наступних критеріїв: 1. Одностороння ампутація вище коліна з довгої кукси не більше ніж половина верхньої частини ноги, виміряної на здоровій нозі від передневерхнього остюка клубової кістки до медіального суглоба коліна (середній суглоб на медіальній стороні) *Кукса повина вимірюватися від перед неверхнього остюка клубової кістки до кісткової частини медіальної сторони (пальпуючи) 2. Двостороння ампутація: одна ампутації до або вище за коліно, інша - нижче коліна (гомілка повністю відсутня) 3. Схоже природжене укорочення кінцівок.	Такі ж критерії, як в класі WCH2 плюс залучення щонайменше однієї верхньої кінцівки з такими ж мінімальними критеріями до ігрової і не ігрової руки або критерії сколіозу (чи еквівалент викривленню спини)  - Критерій сколіозу $\geq 60$ градусам (по рентгенівському знімку або інклінометру)  Або  Двостороння ампутація вище колін, де одна сторона буде коротша або дорівнюватиме половині довгі стегна.
Уражений спектр пасивних рухів  Дефіцит = Нормальний спектр рухів мінус кращий спектр рухів  (артрогрипоз, анкілоз)	Рухливість суглобів  Виключаючи: гіперрухливість суглобів, адгезивний капсуліт	Уражений спектр пасивних рухів, який співпадає з П'ЯТЬМА (5) наступними критеріями в нижній кінцівці: Критерій 1 - дефіцит згинання стегна $> 45$ градусів Критерій 2 - дефіцит розгинання стегна $> 25$ градусів Критерій 3 - дефіцит згинання коліна $> 60$ градусів Критерій 4 - дефіцит розгинання коліна $> 30$ градусів Критерій 5 - менше або дорівнює 10 градусам	Такі ж критерії як і в класі WCH2 плюс залучення щонай-менше однієї верхньої кінцівки з такими ж мінімальними критеріями для ігрової і неігрової руки або критерії сколіозу ЧИ Щонайменше (8) критерій на обох нижніх кінцівках: Критерій 1 - дефіцит згинання стегна $> 45$ градусів Критерій 2 - дефіцит розгинання стегна $> 25$ градусів Критерій 3 - дефіцит згинання коліна $> 60$ градусів Критерій 4 - дефіцит

		дорсифлексії гомілки і максимальний спектр пасивних рухів в кісточки - 10 градусів. Критерій 6 - менше або дорівнює 20 градусам згинання підшви і максимальний спектр рухів кісточки	розгинання коліна >30 градусів Критерій 5 - менше або дорівнює 10 градусам дорсифлексії гомілки і максимальний спектр пасивних рухів в кісточки - 10 градусів. Критерій 6 - менше або дорівнює 20 градусам згинання підшви і максимальний спектр рухів кісточки - 10 градусів.
Уражена м'язова сила  (М'язова сила)	Травма спинного мозку, м'язова дистрофія, поразка плечового сплетіння, параліч Ерба, поліо, спина біфіда, синдром Гулліана-Барре.	Уражена м'язова сила, яка відповідає п'яти наступним критеріям в одній нижній кінцівці або чотирьом критеріям в одній нозі і двом критеріям в іншій нозі. Критерій 1 - 3 бали втрати м'язової сили при згинанні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 2 - 3 бали втрати м'язової сили при розгинанні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 3 - 3 бали втрати м'язової сили при відведенні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 4 - 3 бали втрати м'язової сили при приведенні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 5 - 3 бали втрати м'язової сили при згинанні коліна (м'язова сила 2 бали) Критерій 6 - 3 бали втрати м'язової сили при розгинанні коліна (м'язова сила 2 бали) Критерій 7 - 3 бали втрати м'язової сили при згинанні гомілковостопного	Такі ж критерії, як і в класі WCH2 плюс залучення щонайменше однієї верхньої кінцівки з такими ж мінімальними критеріями для ігрової і неігрової руки або критерії сколіозу. ЧИ Щонайменше 14 критеріїв на обох нижніх кінцівках: Критерій 1 - 3 бали втрати м'язової сили при згинанні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 2 - 3 бали втрати м'язової сили при розгинанні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 3 - 3 бали втрати м'язової сили при відведенні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 4 - 3 бали втрати м'язової сили при приведенні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 5 - 3 бали втрати м'язової сили при згинанні коліна (м'язова сила 2 бали) Критерій 6 - 3 бали втрати м'язової сили при розгинанні коліна (м'язова сила 2 бали) Критерій 7 - 3 бали втрати м'язової сили при згинанні гомілковостопного суглоба (м'язова сила 2 бали) Критерій 8 - 3 бали втрати м'язової сили при дорсифлексії кісточки

		суглоба (м'язова сила 2 бали) Критерій 8 - 3 бали втрати м'язової сили при дорсифлекції кісточки (м'язова сила 2 бали) ЧИ Повна параплегія L2 і нижче (неврологічний L2)	(м'язова сила 2 бали) ЧИ Повна параплегія L1 і вище (неврологічний L1)
Різниця в довжині ніг		Порівнянно з укороченням кінцівок	Порівнянно з укороченням кінцівок

### Мінімальні критерії ураження для стоячих спортсменів з ураженнями нижніх кінцівок

Тип ураження	Приклад стану здоров'я, які могли привести до такого ураження	Спортивний клас SL4	Спортивний клас SL3
Гіпертонія (оскільки геміплегія, диплегія/квадриплегія, моноплегія)  (ДЦП, напади, придбана травма мозку, розсіяний склероз)  Атаксія (атаксія, що пішла від ДЦП, травми мозку, атаксія Фрідріха, розсіяний склероз, спинально-церебеллярна атаксія)  Атетоз (хорея, атетоз, напр. від ДЦП)	Високий м'язовий тонус  Включаючи: гіпертонія/високий м'язовий тонус  Виключаючи: низький м'язовий тонус  —  Контроль довільних рухів  Включаючи: тільки атаксія  Виключаючи: проблеми з контролем довільних	Спастична/атаксична/атетоїд на геміплегія/диплегія/квадриплегія/моноплегія з помірним залученням нижніх кінцівок, але не залучаючи або невеликого залучення верхніх кінцівок. Демонструє обмеження функціонування ґрунтоване на спастичності, атаксії, атетозі або дистонічних рухах в ногах під час спортивних змагань або тренувань. Спортсмен пересувається злегка накульгуючи, але біжить м'якше. Чіткі докази повинні включати рівень спастичності 1-2 бали в ураженій кінцівці (щонайменше одна нога має бути уражена). Повинна простежуватися чітка різниця між активним спектром рухів і пасивним. На додаток, чітка різниця між швидким пасивним спектром рухів і повільним	Спастична/атаксична/атетоїд на геміплегія/диплегія/квадриплегія з помітним залученням нижніх кінцівок, але без залучення або невеликого залучення верхніх кінцівок. Демонструє обмеження функціонування ґрунтоване на спастичності, атаксії, атетозі або дистонічних рухах в ногах під час спортивних змагань або тренувань. Спортсмен ходить або бігає шкутильгаючи із-за спастичності в нижніх кінцівках. Чіткі докази повинні включати рівень спастичності 2-3 бали в ураженій нижній кінцівці. Повинна простежуватися чітка різниця між активним спектром рухів і пасивним. На додаток, чітка різниця між швидким пасивним спектром рухів і повільним пасивним

	<p>рухів, які не підпадають під опис атаксії</p> <hr/> <p>Мимовільне скорочення м'язів</p> <p>Включаючи: атетоз, хорея</p> <p>Виключаючи: розлади рухів пов'язані з сном</p>	<p>пасивним спектром рухів повинні простежуватися. Плюс ОДИН з цих ознак:</p> <p>1. Простежуються ознаки рефлексів центрального мотонейрона (один з ці ознак):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- позитивний односторонній синдром бабинського</li> <li>- чіткий односторонній клонус 4 удари або більше</li> <li>- визначувані жваві рефлекси або чітка різниця в рефлексах на правій і лівій нозі.</li> </ul> <p>2. незвичайне перехідне скорочення м'язів (хорея) і/або викручування (атетоїд)</p> <p>3. різниця між довжиною ніг і/або різниця м'язової маси більше 2 см</p> <p>4. Дисметрія і/або диссинергія</p> <p>При моноплегії тазостегновий</p>	<p>спектром рухів повинні простежуватися. Спортсмен зазнає труднощі при ходьбі на п'яті на ураженій стороні і зазнає значні труднощі із стрибками, балансом і виконанням при-ставних кроків на ураженій нозі або стороні.</p> <p>Плюс ОДИН з цих ознак:</p> <p>1. Простежуються ознаки реф-лексів центрального мото-нейрона (одина з цих ознак):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- позитивний односторонній синдром Бабінського</li> <li>- чіткий односторонній клонус 4 удари або більше</li> <li>- визначувані жваві рефлекси або чітка різниця в рефлексах на правій і лівій нозі.</li> </ul> <p>2. незвичайнеперехідне</p>
		<p>суглоб має бути включений в обмеження пасивного спектру рухів або при вимірі різниці між активним і пасивним спектром рухів. При атаксії або атетозі, у спортсмена мають бути явні ознаки порушення церебральних функції з порушенням координації нижніх кінцівок. Демонструє помірні ускладнення при зупинці, початку руху, поворотах, балансі і вибухових рухах.</p>	<p>скорочення м'язів (хорея) і/або викручування (атетоїд)</p> <p>3. різниця між довжиною ніг і/або різниця м'язової маси більше 2 см</p> <p>4. Дисметрія і/або диссинергія</p> <p>При атаксії або атетозі, у спортсмена мають бути явні ознаки порушення церебральних функції з порушенням координації нижніх кінцівок. Демонструє помірні ускладнення при зупинці, початку руху, поворотах, балансі і вибухових рухах.</p>
<p>Укорочення кінцівок (Ампутація в результаті травми або природжене укорочення</p>	<p>Повна або часткова відсутність кісток або суглобів нижніх кінцівок</p>	<p>Одностороння ампутація половини ступні, вимірної по не ампутованій ступні від кінчика великого пальця до задньої точкою кістки п'яти.</p> <p>Схоже природжене</p>	<p>Одностороння ампутація до або вище за коліно</p> <p>Двостороння ампутація нижче колін.</p> <p>Схоже природжене</p>

<p>кінцівки (дисмелія)) Уражений спектр пасивних рухів</p> <p>Дефіцит = Нормальний спектр рухів мінус кращий спектр рухів (артрогрипоз, анкілоз)</p>		<p>укорочення кінцівки.</p>	<p>укорочення кінцівки або дисмелія з тими ж даними.</p>
<p>Укорочення кінцівок (Ампутація в результаті травми або природжене укорочення кінцівки (дисмелія)) Уражений спектр пасивних рухів</p> <p>Дефіцит = Нормальний</p>	<p>Рухливість суглобів</p> <p>Виключаючи: гіперрухливість суглобів, адгезивний капсулит</p>	<p>Уражений спектр пасивних рухів, який співпадає з 2 наступних критерій в одній або обох нижніх кінцівках :</p> <p>Критерій 1 - дефіцит згинання стегна &gt; 45 градусів Критерій 2 - дефіцит розгинання стегна &gt; 25 градусів Критерій 3 - дефіцит згинання коліна &gt; 60 градусів Критерій 4 - дефіцит розгинання коліна &gt; 30 градусів Критерій 5 - менше або дорівнює 10 градусам дорсифлексії гомілки і</p>	<p>Уражений спектр рухів, який співпадає з 4 наступними критеріями в одній або обох нижніх кінцівках</p> <p>Критерій 1 - дефіцит згинання стегна &gt; 45 градусів Критерій 2 - дефіцит розгинання стегна &gt; 25 градусів Критерій 3 - дефіцит згинання коліна &gt; 60 градусів Критерій 4 - дефіцит розгинання коліна &gt; 30 градусів Критерій 5 - менше або</p>
<p>спектр рухів мінус кращий спектр рухів</p> <p>(артрогрипоз, анкілоз)</p>		<p>максимальний спектр пасивних рухів в кісточки - 10 градусів.</p> <p>Критерій 6 - менше або дорівнює 20 градусам згинання підшви і максимальний спектр рухів кісточки - 10 градусів.</p> <p>ЧИ ОДИН критерій пасивного спектру рухів Недорозвинення ноги 4 см</p>	<p>дорівнює 10 градусам дорсифлексії гомілки і максимальний спектр пасивних рухів в кісточки - 10 градусів.</p> <p>Критерій 6 - менше або дорівнює 20 градусам згинання підшви і максимальний спектр рухів кісточки - 10 градусів.</p> <p>ЧИ ТРИ критерії пасивного спектру рухів ОДИН критерій ураженої м'язової сили або недорозвинення ноги 4 см</p>
<p>Уражена м'язова сила</p>	<p>Травма спинного мозку, м'язова</p>	<p>Уражена м'язова сила, яка від-повідає 2 наступним критеріям в одній або обох</p>	<p>Уражена м'язова сила, яка від-повідає 4 наступним критеріям в одній або обох</p>

(М'язова сила)	дистрофія, поразка плечового сплетіння, параліч Ерба, поліо, спина Біфіда	<p>нижніх кінцівках: Критерій 1 - 3 бали втрати м'язової сили при згинанні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 2 - 3 бали втрати м'язової сили при розгинанні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 3 - 3 бали втрати м'язової сили при відведенні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 4 - 3 бали втрати м'язової сили при приведенні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 5 - 3 бали втрати м'язової сили при згинанні коліна (м'язова сила 2 бали) Критерій 6 - 3 бали втрати м'язової сили при розгинанні коліна (м'язова сила 2 бали) Критерій 7 - 3 бали втрати м'язової сили при згинанні гомілковостопного суглоба (м'язова сила 2 бали) Критерій 8 - 3 бали втрати м'язової сили при дорсифлекції кісточки (м'язова сила 2 бали) ЧИ Спина і торс: значне стійке зниження рухливості, наприклад сколіоз, який вимірюється більше 60 градусів викривлення по методу Кобба. Потрібний рентгенівський знімок.</p>	<p>нижніх кінцівках: Критерій 1 - 3 бали втрати м'язової сили при згинанні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 2 - 3 бали втрати м'язової сили при розгинанні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 3 - 3 бали втрати м'язової сили при відведенні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 4 - 3 бали втрати м'язової сили при приведенні стегна (м'язова сила 2 бали) Критерій 5 - 3 бали втрати м'язової сили при згинанні коліна (м'язова сила 2 бали) Критерій 6 - 3 бали втрати м'язової сили при розгинанні коліна (м'язова сила 2 бали) Критерій 7 - 3 бали втрати м'язової сили при згинанні гомілковостопного суглоба (м'язова сила 2 бали) Критерій 8 - 3 бали втрати м'язової сили при дорсифлекції кісточки (м'язова сила 2 бали) ЧИ ТРИ критерії ураженого спектру пасивних рухів ОДИН критерій ураженої м'язової сили або недорозвинення кінцівки 4 см</p>
Різниця довжині нижніх кінцівок у		<p>Різниця в довжині між правою і лівою кінцівками повинна складати щонайменше 7 см</p> <p>Вимір проводяться від внутрішньої сторони переднього верхнього подвздошного остюка до самої середньої точки медіальної кісточки на тій же стороні.</p>	Різниця в довжині дорівнює односторонній ампутації вище коліна.

## Мінімальні критерії поразки для стоячих спортсменів з поразкою верхніх кінцівок

Тип ураження	Приклад стану здоров'я, які могли привести до такого ураження	Спортивний клас SU5	
		Неігрова рука	Ігрова рука
<p>Гіпертонія (оскільки геміплегія, диплегія/квадриплегія, моноплегія)</p> <p>(ДЦП, напади, придбана травма мозку, розсіяний склероз)</p> <hr/> <p>Атаксія (атаксія, що пішла від ДЦП, травми мозку, атаксія Фрідріха, розсіяний склероз, спинально-церебеллярная атаксія)</p> <hr/> <p>Атетоз (хорея, атетоз, напр. від ДЦП)</p>	<p>Високий м'язовий тонус</p> <p>Включаючи: гіпертонія/високий м'язовий тонус</p> <p>Виключаючи: низький м'язовий тонус</p> <hr/> <p>Контроль довільних рухів</p> <p>Включаючи: тільки атаксія</p> <p>Виключаючи: проблеми з контролем довільних рухів, які не підпадають під опис атаксії</p> <hr/> <p>Мимовільне скорочення м'язів</p> <p>Включаючи: атетоз, хорея</p>	<p>Спастична/атаксічна/атетоїдна геміплегія/диплегія/моноплегія з помірним залученням верхніх кінцівок, але невеликого залучення нижніх кінцівок. Демонструє обмеження функціонування ґрунтоване на спастиці, атаксії, атетозі або дистонічних рухах під час спортивних змагань або тренувань.</p> <p>Чіткі докази повинні включати рівень спастики 1-2 бали в ураженій кінцівці. Повинна простежуватися чітка різниця між активним спектром рухів і пасивним.</p> <p>На додаток, чітка різниця між швидким пасивним спектром рухів і повільним пасивним спектром рухів повинні простежуватися.</p> <p>Повинен простежуватися рефлекс центрального мотонейрона</p> <p>Явний односторонній клонус 4 удари і більше</p> <p>Жваві рефлекси, що простежуються, або явна різниця в рефлексах не ігрової руки і ігрової руки.</p> <p>Дисдіадохокінез</p> <p>Диссінергія і дисметрія</p> <p>При моноплегії в руці, лікоть повинен включатися в обмеження спектру рухів.</p>	<p>Якщо у спортсмена поразка тільки ігрової руки, тоді діють такі ж критерії як і для неігрової руки.</p>
	<p>Виключаючи: розлади рухів пов'язані з сном</p>	<p>При атаксії і атетозі у спортсмена мають бути явні ознаки церебральних розладів з порушенням координації у верхніх кінцівках.</p>	
<p>Укорочення кінцівок (Ампутація в результаті травми або природжене)</p>	<p>Повна або часткова відсутність кісток або суглобів в області плеча,</p>	<p>Для того, щоб бути допущеним для участі в цьому класі у спортсмена має бути одно з наступних поразок:</p> <p>1. Одностороння ампутація по зап'ясток або вище (наприклад,</p>	<p>Для того, щоб бути допущеним для участі в цьому класі у спортсмена має бути одно з наступних уражень:</p> <p>*) повна ампутація щонайменше трьох пальців,</p>

укорочення кінцівки (дисмелія)	верхніх кінцівок  Артродезирований зап'ястний суглоб не є допустимою поразкою	відсутня зап'ястна кістка в ураженій руці) 2. Одностороння дисмелія, коли при вимірі довжини ураженої руки від акроміона до кінчика пальця вона дорівнює загальній довжині плечової кістки і радіусу не ураженої руки або менше її.	виключаючи великий палець, від, щонайменше, пястно-фалангового суглоба. В даному випадку не дозволяється примотувати ракетку до руки.**)повна ампутація 4 пальців, виключаючи великий палець від, щонайменше, пястно-фалангового суглоба. В даному випадку дозволяється примотувати ракетку до руки.**) ампутація великого пальця і тенара****) подібні природжені деформації
Уражений спектр пасивних рухів (артрогрипоз, анкілоз)	Рухливість суглобів  Виключаючи: гіперрухливість суглобів, адгезивний капсуліт	Однобічне ураження пасивного спектру рухів верхньої кінцівки, яке співпадає з трьома наступними критеріями: 1) Відведення плеча < 60 градусів в спектрі 2) Обмеження пасивного спектру рухів в плечі при згинанні вперед (≤60 град) 3) Обмеження пасивного спектру рухів в плечі при розгинанні (≤20 град) 4) Дефіцит розгинання ліктя > 70 град 5) Анкілоз ліктя > 80 при згинанні Артродезирований зап'ясток або анкілоз не є критерієм допуску на неігровій руці. Рухливість суглобів Виключаючи: гіперрухливість суглобів, адгезивний капсуліт	Повинен співпадати з ОДНИМ з наступних критеріїв: 1) Відведення плеча < 90 градусів 2) Згинання плеча вперед (<90 град) 3) Горизонтальне розгинання плеча <40 град 4) Зовнішнє обертання плеча (коли рука відведена на 90 град) досягає <60 град 5) Дефіцит розгинання ліктя ≥45 град або анкілоз у будь-якому положенні. 6) Анкілоз зап'ястка при ≥50 град згинання або розгинання 7) Щонайменше в 3 пальцях (виключаючи великий) згинання/розгинання має бути ≤ 10 град в пястно-фалангових суглобах Рухливість суглобів 1) Виключаючи: гіперрухливість суглобів, адгезивний капсуліт
Уражена м'язова сила (М'язова сила) Використовується модифікована шкала Роджерса	Травма спинного мозку, м'язова дистрофія, поразка плечового сплетіння, параліч Эрба, поліо, спина Біфіда	Однобічне ураження м'язової сили у верхній кінцівці, яке співпадає з трьома наступними критеріями: 1) втрата 3 балів в м'язах при відведенні плеча (2 бали для м'язів плеча, що відводять) 2) втрата 3 балів в м'язах при згинанні плеча вперед (2 бали при згинанні плеча вперед) 3) втрата 3 балів в м'язах при розгинанні плеча (2 бали для розгинальної м'язи плеча) 4) втрата 2 балів при згинанні і розгинанні ліктя (3 бали для	Співпадає з ОДНИМ з наступних критеріїв : 1) втрата 3 балів в м'язах при відведенні плеча (2 бали для м'язів плеча, що відводять) 2) втрата 3 балів в м'язах при згинанні плеча вперед (2 бали при згинанні плеча вперед) 3) втрата 3 балів в м'язах при внутрішньому обертанні плеча (м'язова сила 2 бали) 4) втрата 3 балів в м'язах при зовнішньому обертанні плеча (м'язова сила 2 бали) 5) втрата 3 балів при згинанні

		розгинальних і згинальних м'язів ліктя)	ліктя (м'язова сила 2 бали ) б) втрата 3 балів при розгинанні ліктя (м'язова сила 2 бали )
--	--	---	---

### Мінімальні критерії поразки для спортсменів - карликів

Тип ураження	Приклад стану здоров'я, які могли привести до такого ураження	Спортивний клас SS6
Карлики (ахондроплазія або інше)	Відхилення розвитку кісток верхніх і нижніх кінцівок або тулуби, які знижують зростання	<p>Якщо спортсменові менше 18 років, він повинен довести свій діагноз порушення хромосом, який відноситься до карликовості. Спортсмен повинен відповідати наступним критеріям і класифікаційні виміри будуть проводитись на кожних спортивних змаганнях до досягнення 18 років:</p> <p>Для чоловіків:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- максимальне зростання <math>\leq 145</math> см і</li> <li>- довжина рук <math>\leq 60</math> см і</li> <li>- сума зростання і довжини рук <math>\leq 200</math> см</li> </ul> <p>Для жінок:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- максимальне зростання <math>\leq 137</math> см і</li> <li>- довжина рук <math>\leq 63</math> см і</li> <li>- сума зростання і довжини рук <math>\leq 190</math> см</li> </ul>

Додаток 5  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

### **Короткий опис фізичного стану спортсменів з ураженнями опорно-рухового апарату для гри з бочча**

#### **Клас ВС-1**

До цього класу відносяться спортсмени, яким поставлено діагноз спастична квадриплегія або атетоз (атетоїдний гіперкінез), або спортсмени, діагноз яких представляє змішення спастичної квадриплегії, атетоза та серйозної атаксії.

Опис:

- тяжка патологія, що впливає на всі чотири кінцівки;
- спастичність 3-4 ступеня за шкалою ASAS (вище ступеня 3) с атетозом або без;
- обмежена функціональність рухів та/або обмежена функціональна сила у всіх кінцівках та корпусі;
- або спортсмен страждає тяжкою формою атетозу або дистонії з обмеженою функціональністю сили та контролю;
- або тяжка форма атаксії, яка обмежує координацію, рухи, зжимання та розжимання;
- залежність від крісла колісного з електроприводом або від сторонньої допомоги в щодонньому пересуванні, ймовірність того, що спортсмен не зможе використовувати крісло колісне з ручним керуванням на протязі якогось часу;
- спортсмен з діагнозом атетоз може грати, сидячи на кріслі колісному з ручним керуванням. Гравець приводить крісло колісне до руху, використовуючи нижні кінцівки;
- спортсмени з діагнозом атетоз, що можуть ходити.

#### **Клас ВС-2**

До цього класу відносяться спортсмени, яким поставлено діагноз спастична квадриплегія або атетоз/атаксія.

Опис:

- патологія, що впливає на всі чотири кінцівки;
- спастичність 2-3 ступеня за шкалою ASAS с атетозом або без;
- або спортсмен з діагнозом атетоз;
- помірне порушення функцій або можливо деяке обмеження в активному функціональному діапазоні рухів з причини слабкості,

спастичності або відсутності контролю рухів у верхніх кінцівках/корпусі;

- спортсмени можуть використовувати крісло колісне з ручним керуванням або електроприводом для щоденних пересувань;
- спортсмени можуть ходити на короткі або середні (помірні) відстані.

### **Клас ВС-3**

Спортсмени, які відповідають за фізичним станом класу ВС-1 (церебральний параліч) або класу ВС-4 (не церебральний параліч), але які не взмозі тримати/бросати м'яч, можуть вважатися спортсменами класу ВС-3 при відповідності наступним критеріям:

- спортсмени повинні продемонструвати, що вони не взмозі тримати м'яч та не можуть тривалий час зжимати його та/або правильно висвобидити з руки або не взмозі протовкнути м'яч ногами в поле гри;
- з точки зору функціональності спортсмени не взмозі послідовно притовкувати м'яч цільоспрямовано та з достатньою швидкістю в поле для гри;
- спортсмени класа ВС-3 будуть використовувати допоміжні пристрої (скат, жолоб) для виштовхування м'яча на ігрове поле за допомогою помічника;
- спортсмени можуть використовувати різні засоби для того, щоб котити м'яч по жолобу, наприклад, використовувати указку, яка кріпиться на голові, пристрій для управління ротом або свою руку/палець для того, щоб утримувати м'яч на жолобі та штовхнути його без сторонньої допомоги.

### **Клас ВС-4**

К цьому класу відносяться спортсмени, діагноз яких не пов'язаний з захворюваннями церебрального походження, у яких не наблюдаються свастика, атаксія або атетоз.

Опис:

- спортсмени цього класу будуть страждати серйозними порушеннями опорно-рухового апарату, що впливають на всі чотири кінцівки;
- спостерігається помірне порушення функціональності та можливо деякі обмеження в діапазоні активних рухів з причини слабкості або відсутності контролю, що впливають на верхні кінцівки/корпус/нижні кінцівки;
- загальна м'язова сила равна 3 балам з 5 або менше;
- спортсмени, можливо, користуються кріслом колісним з ручним керуванням або електроприводом для щоденного пересування;
- спортсмени можуть ходити зі сторонньою допомогою або за допомогою ходунків;

- функціональність рухів та техніка броска схожа з тими, що наблюдаються у спортсменів класів ВС-1 та ВС-2.

Спортсмени з наступними діагнозами можуть бути віднесеними до класу ВС-4:

- міопатія з загальною силою 3 бали з 5 або менше в плечі або остальній частині верхніх кінцівок. Сюди ж відноситься м'язова дистрофія, захворювання рухового нейрона;
  - пошкодження спинного мозку верхнього шийного відділу хребта, повна або неповна тетраплегія із загальною силою 3 бали з 5 або менше у верхній кінцівці;
  - захворювання рухового нейрона, спинальна м'язова атрофія, захворювання спинного мозку, такі як поперечний мієліт з загальною силою 3 бали з 5 або менше в верхній кінцівці;
  - розщеплення хребта (хребтових дуг) в поєднанні з ураженням верхньої кінцівки загальною силою 3 бали з 5 або менше;
  - периферичні невропатії, такі як хвороба Шарко-Марі-Тута з загальною силою 3 бали з 5 або менше в верхній кінцівці;
  - спортсмени з чотирма ампутованими кінцівками (з високим рівнем ампутації всіх чотирьох кінцівок). Наприклад, високі ампутації вище колін, які впливають на стійкість корпусу, віскі ампутації вище ліктя;
  - інші патології та синдроми, такі як розсіяний склероз, TAR-синдром (тромбоцитопія з відсутністю променевою кістки), хвороба Стілла (хронічний поліартрит у дітей), вроджена ломкість кісток, в результаті яких наблюдається загальна сила 3 бали з 5 та/або обмежений діапазон рухів, можуть бути віднесені до цієї категорії.
-

Додаток 6  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

### **Характеристика класів (пара лижні перегони та пара біатлон)**

#### **Клас LW2**

До класу LW2 належать спортсмени з ураженням всієї нижньої кінцівки (однієї кінцівки включаючи таз і дистальні частини).

Спортсмен повинен використовувати 2 (дві) лижі і 2 (дві) лижні палиці.

Критерії включення:

- одностороння ампутація вище коліна;
- одностороння ампутація через колінний суглоб;
- односторонній артродез або анкілоз коліна і/або стегна з рухомістю 00 в стегні і/або коліні;
- одностороннє ураження нижньої кінцівки при якому необхідно використання ортеза на всю ногу;
- ураження однієї кінцівки:
  - параліч, що можна порівняти з ампутацією через коліно або вище коліна;
  - дісмелія, що можна порівняти з ампутацією через коліно або вище коліна;
  - інше ортопедичне або неврологічне ураження, що можна порівняти з ампутацією через коліно або вище коліна.

Додаток 7  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

До 1 (першої) групи відносяться спортсмени з наслідками дитячого церебрального паралічу, ця група має номери 32-38 та наступну ідентифікацію класів:

- T32, F32 – клас 2 – спортсмени на кріслах колісних
- T33, F33 – клас 3 – спортсмени на кріслах колісних
- T34, F34 – клас 4 – спортсмени на кріслах колісних
- T35, F35 – клас 5
- T36, F36 – клас 6
- T37, F37 – клас 7

Т38, F38 – клас 8

**Вага снарядів**

клас	Ядро (кг)		Диск (кг)		Спис (гр)		Булава(гр)
	чоловіки	жінки	чоловіки	жінки	чоловіки	жінки	
<b>F31</b>	-	-	-	-	-	-	397
<b>F32</b>	2,00	2,00	1,00	1,00	-	-	397
<b>F33</b>	3,00	3,00	1,00	1,00	600	600	-
<b>F34</b>	4,00	3,00	1,00	1,00	600	600	-
<b>F35</b>	4,00	3,00	1,00	1,00	600	600	-
<b>F36</b>	4,00	3,00	1,00	1,00	600	600	-
<b>F37</b>	5,00	3,00	1,00	1,00	600	600	-
<b>F38</b>	5,00	3,00	1,50	1,00	800	600	-

---

Додаток 8  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

До 2 (другої) групи, що має номери 40-46, відносяться спортсмени з ампутаціями кінцівок, а також спортсмени з іншими схожими ураженнями нижніх кінцівок

Ідентифікація класів:

T40 – T3 / LAT1	
T41 – T4 / LAT2/ A1	
T42 – A2(A9), LAT3, LAT8	F42 – A2(A9), LAF5, F8
T43 – A3(A9), LAT4, LAT8	F43 – A3(A9), LAF5, F8
T44 – A4(A9), LAT5, LAT8	F44 – A4(A9), LAF5, F8
T45 – A5, A7, LAT6	F45 – F5, A7
T46 – A6, A8, LAT7	F46 – A6, A8, LAF6

**Вага снарядів**

клас	Ядро (кг)		Диск (кг)		Спис (гр)	
	чоловіки	жінки	чоловіки	жінки	Чоловіки	жінки
<b>F40, F41</b>	4,00	3,00	1,00	0,75	600	400
<b>F42</b>	6,00	4,00	1,50	1,00	800	600
<b>F43, F44</b>	6,00	4,00	1,50	1,00	800	600
<b>F45, F46</b>	6,00	4,00	1,50	1,00	800	600

Медична спортивна класифікація спортсменів з ампутаціями верхніх та нижніх кінцівок проводиться згідно з класифікаційною системою для цієї категорії спортсменів.

Дисмелія класифікується, як інші ураження опорно-рухового апарату, схожі з ампутаціями. Ця система є функціональною класифікаційною системою, що може бути застосована до уражень опорно-рухового апарату незалежно від діагнозу.

Приклади можливих уражень рухового апарату для категорії «Інші»:

- анкілоз, артродез або артроз основних суглобів;
- значний анкілозний спондилоартрит;
- різні типи паралічей;
- поліневрит;
- чисельні уроджені захворювання рухового апарату (артрогрипоз, хондродистрофія, вивих);
- рухові ураження, що є наслідками усіх видів опіків, переломів, уражень м'язової системи або нервової системи;
- ідіопатичний скаліоз або хребтовий анкілоз;
- хвороба Шарко-марі Тута, меопатія;

- неоплазія;
- поліомієліт;
- рухові ураження, викликані туберкульозом або іншими інфекційними ураженнями;
- гемофілія з руховими ураженнями.

**LAT-1** – нормальне функціонування верхніх кінцівок, відсутність функцій нижніх кінцівок, зменшення функцій тулубу. Відповідність класу T3 – «спинальники».

**LAT-2** – з нормальною функцією верхніх кінцівок та тулубу, відсутністю функцій в обох нижніх кінцівках. Відповідність класу T4 – «спинальники».

**LAT-3** – з нормальною функцією верхніх кінцівок і однієї нижньої кінцівки, порушення функцій на рівні тазостегнового суглобу однієї кінцівки (анкілоз).

**LAT-4** – з нормальною функцією верхніх кінцівок, порушення функцій на рівні колінних суглобів обох нижніх кінцівок або грубих порушень голінкостопних суглобів.

**LAT-5** – з нормальною функцією нижніх кінцівок, не функціонують обидві верхні кінцівки або функціонують недостатньо.

**LAT-6** – з нормальною функцією верхніх кінцівок, не функціонують обидві нижні кінцівки або функціонують недостатньо.

**LAT-7** – з нормальною функцією нижніх кінцівок, не функціонує одна верхня кінцівка або функціонує недостатньо (мінімальне ураження).

**LAT-8** – поєднання порушень функцій верхніх та нижніх кінцівок.

**LAF-1** – спортсмени з важкими ураженнями чотирьох кінцівок.

Приклад: складні випадки множинного склерозу, дистрофія м'язів, дитячий ревматоїдний артрит з контрактурами та інше.

**LAF-2** – спортсмени з важкими ураженнями трьох або чотирьох кінцівок, з меншими обмеженнями ніж у спортсменів класу L1.

Приклад: важка геміплегія, параліч однієї кінцівки з деформацією обох других кінцівок, менше складні випадки множинного склерозу та подібних уражень.

**LAF-3** – спортсмени з обмеженістю функцій не менше, як у двох кінцівках.

Приклад: геміпарез, тугорухомість стегна та коліна однієї кінцівки з деформацією однієї руки.

**LAF-4** – спортсмени з обмеженістю функцій у двох або більше кінцівок, ці обмеження менше ніж у класі L3.

Приклад: контрактури або анкілоз/артродез суглобів однієї кінцівки з обмеженням функцій у другій.

**LAF-5** – спортсмени з обмеженням функцій не менше ніж однієї кінцівки або аналогічні ураження.

Приклад: контрактура та анкілоз стегнового або колінного суглобу, парез однієї руки, анкілоз коліна.

**LAF-6** – спортсмени з легкими ураженнями.

Приклад : артрит та остеопарез, анкілоз коліна.

## Додаток 9

до Регламенту про проведення спортивних змагань серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату у 2025 році

До 3 (третьої) групи відносяться спортсмени з ураженнями спинного мозку. Ця група спортсменів має номери 50-55 та наступну ідентифікацію класів:

T50 - клас C2,	F51 - клас F1, CP2, LAF1
T51 - клас T1,	F52 - клас F2, CP2, CP3, LAF1
T52 - клас T2,	F53 - клас F3, CP3, LAF2
T53 - клас T3,	F54 - клас F4, CP3, CP4, LAF3
T54 - клас T4,	F55 - клас F5, CP4, LAF3
T55 - клас T5	F56 - клас F6, CP4, CP5, LAF3, A1, A9
	F57 - клас F7, LAF3, A1, A9
	F58 - клас F8, A2, A3, A9, LAF3, LAF4

## Вага снарядів

клас	Ядро (кг)		Диск (кг)		Спис (гр)		Булава (гр)
	чоловіки	жінки	чоловіки	жінки	Чоловіки	жінки	
<b>F51</b>	-	-	1,00	1,00	-	-	397
<b>F52</b>	2,00	2,00	1,00	1,00	600	600	-
<b>F53</b>	3,00	3,00	1,00	1,00	600	600	-
<b>F54</b>	4,00	3,00	1,00	1,00	600	600	-
<b>F55</b>	4,00	3,00	1,00	1,00	600	600	-
<b>F56</b>	4,00	3,00	1,00	1,00	600	600	-
<b>F57</b>	4,00	3,00	1,00	1,00	600	600	-

## Характеристика класів

**КЛАС - T1**

Неврологічний рівень – C6.

Анатомічні можливості:

- функціонують м'язи – згинатель ліктя (ліктьові згини) і задні згинателі м'язи кисті (кисть наверх/усередину);
- можуть не працювати ліктьові розгинателі (витягнути руку над головою). Або згинателі долоні (кисть вниз) назовні;
- може бути слабкість плечових м'язів.

**КЛАС - T2**

Неврологічний рівень – C7/8

Анатомічні можливості:

- функціонують ліктьові згинателі та розгинателі (може згинати і випрямляти руки над головою), згинателі долоні і задньої частини кисті (кисть наверх/зовні та вниз/усередину);
- можуть функціонувати м'язи грудей;
- можуть функціонувати згинателі та розгинателі пальців.

### **КЛАС - Т3**

#### Неврологічний рівень - Т1 - Т7

##### Анатомічні можливості:

- нормальна (майже нормальна «сила» верхніх кінцівок – «м'язова сила»);
- не працюють м'язи черевного пресу, відсутня рухомість тулуба вперед, можуть бути слабкі спинні розгинателі (піднімання тулуба від колін).

### **КЛАС - Т4**

#### Неврологічний рівень - Т8 -S1

##### Анатомічні можливості:

- функціонують черевні м'язи, які утримують тулуб вниз під час прискорення;
- функціонують спинні розгинателі (піднімають тулуб від колін), які звичайно включають в себе і верхні і нижні розгинателі;
- можуть виконуватись деякі оборотні рухи (повороти) тулубу.

### **КЛАС - F1**

#### Неврологічний рівень - С6

##### Анатомічні можливості:

- функціонують згинателі ліктя і задні згинателі кисті (вверх / зовні);
- можуть функціонувати ліктьові розгинателі, але звичайно діють згинателі долоні (кисть униз / усередину);
- може відмічатись слабкість плечових м'язів. Відсутність рівноваги при сидінні.

### **КЛАС - F2**

#### Неврологічний рівень - С7

##### Анатомічні можливості:

- функціонують ліктьові згинателі і розгинателі, задні згинателі кисті (вверх / зовні) і долонні згинателі (вниз / усередину);
- добрі функції плечових м'язів;
- можуть відмічатись згинання і розгинання пальців, але в цілому м'язи пальців не функціонують.

**КЛАС - F3**Неврологічний рівень - C8Анатомічні можливості :

- повні функції ліктьових та кистьових суглобів;
- повні або майже повні функції згинання і розгинання пальців;
- деяка, але не повна можливість випрямляти і згинати пальці (внутрішні м'язи);
- відсутність балансу при сидінні.

**КЛАС - F4**Неврологічний рівень - T1 - T4Анатомічні можливості :

- звичайно нормальні функції верхніх кінцівок. Виняток складають частково паралізовані спортсмени з ураженням (паралічем) усіх 4-х кінцівок;
- не функціонують м'язи живота.

**КЛАС - F5**Неврологічний рівень - T8 -L1Анатомічні можливості:

- нормальні функції верхніх кінцівок, функціонують м'язи живота і спинні розгинателі (частіше верхні);
- Мможуть не функціонувати стегові згинателі (ступень-1) піднімають коліна вгору;
- нема функцій адукторів (приводних м'язів) - зжати коліна разом.

**КЛАС - F6**Неврологічний рівень - L2 - L1Анатомічні можливості:

- звичайно нормальні функції м'язів тулубу;
- діють згинателі стегон так, що зможуть підняти коліна під час сидіння;
- звичайно діють привідні м'язи стегон (зжимання колін разом) і розгинателі колін (випрямлення колін);
- можуть діяти згинателі колін (ступень-1).

**КЛАС - F7**Неврологічний рівень - L5 - S1Анатомічні можливості :

- нормальні функції тулубу;

- звичайно добре функціонують згинателі стегна (піднімають коліна над кріслом колісним) привідні м'язи (зжимання колін разом), колінні розгинателі (випрямлення коліна) і згинателі;
  - звичайно функціонують привідні м'язи стегна (розгинання колін);
  - можуть функціонувати розгинателі стегна (вдавити стегно в подушку);
  - можуть рухатись гомілкові суглоби.
-

Додаток 10  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

## Правила спортивних змагань з пара каное

### 1. Загальні положення

Метою Міжнародної федерації каное (ICF) є включення пара каное: щоб надати можливість спортсменам з ураженнями змагатися в чемпіонатах світу з пара каное в спринті та в міжнародних регатах. У спортивних змаганнях з пара каное повинні застосовуватися правила каное для спринту Міжнародної федерації каное (ICF), якщо не зазначено інакше.

Перед тим як спортсмен зможе взяти участь у спортивних змаганнях ICF, необхідно отримати підтвердження ICF щодо його спортивного класу і статусу, тобто проведена міжнародна спортивна класифікація.

Медична спортивна класифікація Міжнародної федерації каное має на своїй меті розподілити спортсменів по класам відповідно до того як їх ураження впливає на ключові показники досягнення успіху в каное.

### 2. Види програми

#### Чоловіки

К-1 - 200 м (клас KL3)

К-1 - 200 м (клас KL2)

К-1 - 200 м (клас KL1)

V-1 - 200 м (клас VL3)

V-1 - 200 м (клас VL2)

V-1 - 200 м (клас VL1)

#### Жінки

К-1- 200 м (клас KL3)

К-1- 200 м (клас KL2)

К-1- 200 м (клас KL1)

V-1- 200 м (клас VL3)

V-1- 200 м (клас VL2)

V-1- 200 м (клас VL1)

#### Змішані

К-2 - 200 м (класи KL2 і KL1)

V-2 -200 м (класи VL2 і VL1)

### Класифікаційна система

Спортивна класифікація:

Міжнародна федерація каное(ICF) визнає 3 спортивні класи: K(V)L3, K(V)L2, K(V)L1.

### **Клас K(V)L3**

До класу K(V)L3 належать спортсмени з обмеженими можливостями, які можуть функціонально використовувати свої ноги, тулуб і руки, і які для просування човна можуть прикласти силу на педаль для ніг. Спортсмени класу K(V)L3 зазвичай мають мінімальне ураження еквівалентне одному з наступних:

- ампутація;
- неврологічне ураження, еквівалентне неповному ураженню S1;
- класифікація міжнародної спортивної федерації спорту осіб з наслідками дитячого церебрального паралічу - клас CP 8 .

Спортсмени класу K(V)L3 повинні відповідати критеріям мінімального ураження:

K(V)L3 – мінімальним фізичним ураженням є як мінімум тарсальна метатарсальна ампутація стопи, або втрата 10 балів в 1 нижній кінцівці або 15 балів у двох нижніх кінцівках за функціональним класифікаційним тестом, як визначено в формі-заявці на проходження класифікації.

### **Клас K(V)L2**

Клас K(V)L2 розроблено для спортсменів у яких збережено функціональність тулуба і рук. Вони не можуть постійно і скеровано застосовувати силу на педалі (підніжки для ніг) для допомоги у просуванні човна у зв'язку зі значною втратою функціональності у нижніх кінцівках.

Спортсмени класу K(V)L2 зазвичай мають наступні типи уражень:

- двостороння ампутація через колінний суглоб, або значне ураження квадрицепсу, або
- неврологічне ураження еквівалентне до повного ураження на рівні L3, або неповне ураження на рівні L1, або
- комбіноване ураження перерахованих вище, наприклад однієї ноги з ампутацією через колінний суглоб і 1 ноги з ураженням квадрицепсу; або
- класифікація міжнародної спортивної федерації спорту осіб з наслідками дитячого церебрального паралічу - клас CP 5.

### **Клас K(V)L1**

Клас K(V)L1 створено для спортсменів, що не можуть функціонально використовувати тулуб (функціонують тільки плечі). Спортсмени класу K(V)L1 можуть застосовувати силу, в основному використовуючи руки і/або плечі. Ці спортсмени в більшості також мають проблеми з балансом при сидінні. Зазвичай мінімальними ураженнями є:

- класифікація міжнародної спортивної федерації спорту осіб з наслідками дитячого церебрального паралічу - клас CP 4;
- неврологічне ураження з повним ураженням на рівні T12, або неповне ураження на рівні T10.

### **СТАНДАРТИ ЧОВНІВ З ПАРА КАНОЕ :**

Дозволяються модифікації для стабільності, якщо в результаті човен стає повільнішим (наприклад стабілізуючі понтони).

Обладнання для адаптації човна не нормовано. Воно вважається частиною ваги човна, якщо надійно прикріплено.

#### **K-1**

Максимальна довжина	520 см
Мінімальна ширина	50 см (вимірюється 10 см від дна човна)
Мінімальна вага	12 кг

#### **K-2**

Максимальна довжина	650 см.
Мінімальна ширина	47 см (вимірюється 10 см від дна човна)
Мінімальна вага	18 кг.

#### **V-1**

Максимальна довжина	730 см
Мінімальна вага	10 кг (без поплавка і аутригера)

#### **V-1 Ama** (з понтоном – поплавком для стабілізації)

Максимальна довжина	див. примітка 1
---------------------	-----------------

#### **V-2**

Максимальна довжина	850 см
Мінімальна вага	14 кг (без поплавка і аутригера)

#### **V-2 Ama** (з понтоном – поплавком для стабілізації)

Максимальна довжина	див. примітка 1
---------------------	-----------------

#### *Примітка.*

1. Човен Va'а повинен бути монолітним каное з балансовим аутригером з 1 поплавком і двома розпірками, що розділені щонайменше одним сидінням.

2. Якщо організатори не забезпечують однаковими комплектами для спортивних змагань V1 або V2, човен, поплавки і розпірки повинні відповідати наведеним вище специфікаціям.

3. При використанні орендованих човнів, спеціалізоване і особисте обладнання для пара каное, таке як сидіння зі спинкою, не повинне псувати

човен і повинно мати можливість легко зніматися. Дане правило призване зменшити ризик затримок на спортивних змаганнях.

4. Поплавок кріпиться з лівої сторони, однак повинен бути придатним і для кріплення з правої сторони, для задоволення потреб спортсмена як узгоджено головою комітету адаптованого веслування Va'a I VF.

5. Не дозволяється використання керма, скегу і виступаючого кілю.

6. Човен Va'a може бути випуклим або вигнутим.

---

Додаток 11  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

### **Витяг з правил проведення спортивних змагань з риболовного спорту поплавковою вудкою серед спортсменів**

Спортивні змагання з риболовного спорту проводяться у такому виді як ловля риби поплавковою вудкою.

В залежності від заліку результатів, спортивних змагання поділяються на особисто-командні та особисті. В особисто-командних спортивних змаганнях результати визначаються для кожного спортсмена і команди в цілому, в особистих змаганнях результати визначаються для кожного спортсмена.

Чемпіонати та Кубки України проводяться Укрцентром «Інваспорт» із залученням Федерації риболовного спорту України.

Чемпіонати та Кубки України проводяться тільки в категорії «чоловіки». В складі команд можуть бути юнаки (дівчата) та жінки.

Участь дітей, підлітків та жінок в офіційних спортивних змаганнях визначається Регламентом змагань, яке розробляється та затверджується організацією, яка проводить змагання (у тому числі за дорученням). Положення не повинно суперечити чинним правилам аматорського і спортивного риболовства у внутрішніх водоймах України.

Положення повинне містити такі розділи: мета та завдання; керівництво спортивними змаганнями; термін та місце проведення спортивних змагань; учасники спортивних змагань; визначення результатів; нагородження переможців; витрати; заявки.

Зміни та доповнення до Регламенту спортивних змагань вносяться організаторами спортивних змагань, про що сповіщаються учасники змагань.

Заявка на участь у спортивних змаганнях визначено у розділі V цього Регламенту.

Заявка повинна вміщувати таку інформацію про учасників: прізвище та ім'я (повністю); рік народження; спортивний розряд; вміння плавати (тільки у разі ловлі риби з човна); віза лікаря про допуск до спортивного змагань та довідка, що підтверджує нозологію; число очок/пунктів для кожного рибалки потрібно показати поруч з ім'ям, згідно додатку – таблиці до пункту «3». В заявці вказуються прізвище та ім'я представника (тренера), капітана команди, а також запасного учасника. Заявка підписується керівником організації та засвідчується печаткою.

Не пізніше ніж за одну годину до жеребкування представник команди повинен подати кінцеву заявку зі складом команди.

Для участі, кожна команда повинна отримати мінімум 11 очок «пунктів», згідно з таблицею:

- **7 очок:** сліпий учасник;
- **6 очок:** учасник спортивного змагання з однією повністю непридатною рукою (обов'язково надання медичної довідки) учасник спортивного змагання з однією рукою, частково ампутованою, в якій рухливість і м'язова сила абсолютно відсутні (обов'язкове надання медичної довідки);
- **5 очок:** учасник спортивного змагання з частковою ампутацією верхньої кінцівки, що залишилася частина якої придатна; учасник змагання з верхньою кінцівкою, частково придатною (обов'язкове надання медичної довідки); учасник спортивного змагання в кріслі колісному, який не може вудити рибу поза крісла колісним з частково придатними верхніми кінцівками;
- **4 очки:** учасник спортивного змагання в кріслі колісному, який не може вудити рибу поза крісла колісному – але з повністю придатними верхніми кінцівками;
- **3 очка:** учасник з однією або двома ногами, які не можуть пересуватися і не мають мускульної сили (обов'язкове надання медичної довідки), хто не здатний встати без сторонньої допомоги, але з повністю придатними грудьми і верхніми кінцівками (обов'язкове надання медичної довідки);
- **2 очки:** учасник спортивного змагання в кріслі колісному, який може вудити рибу поза крісла колісного і з, повністю придатними грудьми і верхніми кінцівками; учасник спортивного змагання, з неповноцінною ногою; учасник, який має інвалідність обох ніг, який може пересуватись без спеціального спорядження або крісла колісного;
- **1 очко:** конкурент, що має видимий фізичний недолік або різні невидимі недоліки, що підтверджують ступінь інвалідності принаймні на 70% (необхідно посвідчення інвалідності для підтвердження інвалідності);

**Тільки один учасник з 2 очками може бути в команді.**

У всіх рибалок команди повинно бути принаймні 1 очко (включаючи запасне). Список зареєстрованих членів кожної команди повинен містити ознаки числа очок для кожного учасника спортивного змагання.

### **«ДІЇ, ДОЗВОЛЕНІ СУПРОВОДЖУЮЧИМ УЧАСНИКІВ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ»**

*Три копії цієї таблиці повинні бути підготовлені представником команди/спортсмена (див. прикладену таблицю).*

**7 очок:** Сліпий учасник

**ДОЗВОЛЕНО**

- УСТАНОВКА НА МІСЦІ ЛОВУ,

**НЕ ДОЗВОЛЕНО**

- ЗАКИДУВАННЯ

- ПІДГОТОВКА РИБАЦЬКОГО МАТЕРІАЛУ, - ВИВАЖУВАННЯ РИБИ
- ПІДГОТОВКА ПРИМАНКИ,
- ВАЖКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ,
- ЛЕГКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ,
- НАСАДКА ПРИМАНКИ НА ГАЧОК,
- ВИКОРИСТАННЯ ПІДСАКИ
- ЗНІМАННЯ РИБИ З ГАЧКА,
- ВІДНОВЛЕННЯ НА МІСЦІ ЛОВУ
- (ЛОВЛЯ ПОВИННА БУТИ ПЕРЕРВАНА ДО ВІДНОВЛЕННЯ),
- ПОДАЧА РИБАЦЬКОЇ СНАСТІ

**6 очок:** учасник спортивного змагання з однією повністю непридатною рукою (надання медичної довідки); учасник спортивного змагання з однією рукою, частково ампутованою, в якій рухливість і м'язова сила абсолютно відсутні (надання медичної довідки);

**5 очок:** учасник спортивного змагання з частковою ампутацією верхньої кінцівки, що залишилася частина якої придатна; учасник спортивного змагання з верхньою кінцівкою, частково придатною (обов'язкове надання медичної довідки); учасник спортивного змагання в кріслі колісному, який не може вудити рибу поза крісла колісного з частково придатними верхніми кінцівками

***ДОЗВОЛЕНО***

- ПІДГОТОВКА РИБАЦЬКОГО МАТЕРІАЛУ,
- ПІДГОТОВКА ПРИМАНКИ,
- ВАЖКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ,
- ЛЕГКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ,
- НАСАДКА ПРИМАНКИ НА ГАЧОК,
- ВИКОРИСТАННЯ ПІДСАКИ
- ЗНІМАННЯ РИБИ З ГАЧКА,
- ВІДНОВЛЕННЯ НА МІСЦІ ЛОВУ
- (ЛОВЛЯ ПОВИННА БУТИ ПЕРЕРВАНА ДО ВІДНОВЛЕННЯ),
- ПОДАЧА РИБАЦЬКОЇ СНАСТІ

***НЕ ДОЗВОЛЕНО***

- УСТАНОВКА НА МІСЦІ ЛОВУ
- ЗАКИДУВАННЯ
- ВИВАЖУВАННЯ РИБИ

**4 очки:** учасник спортивного змагання в кріслі колісному, який не може вудити рибу поза крісла колісного, але з повністю придатними верхніми кінцівками

***ДОЗВОЛЕНО***

- ПІДГОТОВКА РИБАЦЬКОГО МАТЕРІАЛУ,
- 
- ЗАКИДУВАННЯ
- ВАЖКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ,
- ВИКОРИСТАННЯ ПІДСАКИ
- ВІДНОВЛЕННЯ НА МІСЦІ ЛОВУ
- (ЛОВЛЯ ПОВИННА БУТИ ПЕРЕРВАНА
- ДО ВІДНОВЛЕННЯ),
- 

***НЕ ДОЗВОЛЕНО***

- ВИВАЖУВАННЯ РИБИ
- ПІДГОТОВКА ПРИМАНКИ,
- ВИВАЖУВАННЯ РИБИ
- ЛЕГКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ
- НАСАДКА ПРИМАНКИ НА ГАЧОК
- ЗНІМАННЯ РИБИ З ГАЧКА

ПОДАЧА РИБАЦЬКОЇ СНАСТІ

**3 очка:** Учасник з однією або двома ногами, які не можуть пересуватися і не мають мускульної сили (надання медичної довідки), хто не здатний встати без сторонньої допомоги, але з повністю придатними грудьми і верхніми кінцівками (надання медичної довідки)

**ДОЗВОЛЕНО**

- ПІДГОТОВКА РИБАЦЬКОГО МАТЕРІАЛУ,
- ПІДГОТОВКА ПРИМАНКИ,
- ВИКОРИСТАННЯ ПІДСАКИ
- ВАЖКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ

–

- НАСАДКА ПРИМАНКИ НА ГАЧОК

–

- ПЕРЕРВАНА - ЗНІМАННЯ РИБИ З ГАЧКА  
ДО ВІДНОВЛЕННЯ),

–

**НЕ ДОЗВОЛЕНО**

- ЗАКИДУВАННЯ
- ВИВАЖУВАННЯ РИБИ
- УСТАНОВКА НА МІСЦІ ЛОВУ

ЛЕГКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ

(ЛОВЛЯ ПОВИННА БУТИ

ПОДАЧА РИБАЦЬКОЇ СНАСТІ

**2 очки:** учасник спортивного змагання в кріслі колісному, який може вудити рибу поза крісла колісного і з, повністю придатними грудьми і верхніми кінцівками учасник спортивного змагання, з неповноцінною ногою учасник, який має інвалідність обох ніг, який може пересуватись без спеціального спорядження або крісла колісного.

**ДОЗВОЛЕНО**

- ПІДГОТОВКА РИБАЦЬКОГО МАТЕРІАЛУ,
- ПІДГОТОВКА ПРИМАНКИ,
- 
- 
- ВАЖКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ

–

–

–

–

**НЕ ДОЗВОЛЕНО**

- УСТАНОВКА НА МІСЦІ ЛОВУ
- ЗАКИДУВАННЯ
- ВИВАЖУВАННЯ РИБИ
- ПОДАЧА РИБАЦЬКОЇ СНАСТІ

-ЛЕГКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ

НАСАДКА ПРИМАНКИ НА ГАЧОК

ВИКОРИСТАННЯ ПІДСАКИ

ЗНІМАННЯ РИБИ З ГАЧКА

ВІДНОВЛЕННЯ НА МІСЦІ ЛОВУ

■(ЛОВЛЯ ПОВИННА БУТИ  
ЗУПИНЕНА

**1 очко:** конкурент, що має видимий фізичний недолік або різні невидимі недоліки, що викликають ступінь інвалідності принаймні на 70% (свідоцтво, для підтвердження інвалідності)

**ДОЗВОЛЕНО**

- ПОДАЧА РИБАЦЬКОЇ СНАСТІ

**НЕ ДОЗВОЛЕНО**

- УСТАНОВКА НА МІСЦІ ЛОВУ
- ЗАКИДУВАННЯ
- ВИВАЖУВАННЯ РИБИ
- ВАЖКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ

- ЛЕГКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ
- ПІДГОТОВКА РИБАЦЬКОГО МАТЕРІАЛУ
- ПІДГОТОВКА ПРИМАНКИ
- НАСАДКА ПРИМАНКИ НА ГАЧОК
- ВИКОРИСТАННЯ ПІДСАКИ
- ЗНІМАННЯ РИБИ З ГАЧКА
- ВІДНОВЛЕННЯ НА МІСЦІ ЛОВУ  
(ЛОВЛЯ ПОВИННА БУТИ ПЕРЕРВАНА ДО  
ВІДНОВЛЕННЯ )

**ДОДАТОК-ТАБЛИЦЯ ДЛЯ  
ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ З РИБОЛОВНОГО СПОРТУ  
СЕРЕД ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ  
СЕРЕД ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ  
ДІЇ, ЩО ДОЗВОЛЕНІ СУПРОВОДЖУЮЧИМ УЧАСНИКІВ З  
ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ**

ІМ'Я УЧАСНИКА КОМАНДА/СПОРТСМЕН ОЧКИ (ПУНКТИ) ІМ'Я СУПРОВОДЖУЮЧОГО													
ОЧКИ ПУНКТИ	/ 7 очок		6 та 5 очок		4 очка		3 очка		2 очка		1 очко		
	Д І Ї		Можлива допомога		Можли ва допомо га		Можли ва допомо га		Можли ва допомо га		Можл ива допом ога		Можлив а допомог а
	Так	Ні	Та к	Ні	Та к	Ні	Та к	Ні	Та к	Ні	Та к	Ні	
УСТАНОВКА НА МІСЦІ ЛОВУ	X			X		X		X		X		X	
ЗАКИДУВАННЯ		X		X		X		X		X		X	
ВИВАЖУВАННЯ РИБИ		X		X		X		X		X		X	
ПІДГОТОВКА РИБАЦЬКОГО МАТЕРІАЛУ	X		X		X		X		X			X	
ПІДГОТОВКА ПРИМАНКИ	X		X		X		X		X			X	
ВАЖКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ	X		X		X			X		X		X	
ЛЕГКЕ ПРИКОРМЛЮВАННЯ	X		X			X		X		X		X	
НАСАДКА ПРИМАНКИ НА ГАЧОК	X		X			X		X		X		X	
ВИКОРИСТАННЯ ПІДСАКИ	X		X		X		X			X		X	
ЗНІМАННЯ РИБИ З ГАЧКА	X		X			X		X		X		X	
ВІДНОВЛЕННЯ НА МІСЦІ ЛОВУ (ЛОВЛЯ ПОВИННА	X		X		X		X			X		X	

БУТИ ПЕРЕРВАНА ДО ВІДНОВЛЕННЯ )												
ПОДАЧА РИБАЦЬКОЇ СНАСТІ	X		X		X		X		X		X	
<b>УЧАСНИК СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ ТА ЙОГО СУПРОВОДЖУЮЧИЙ ПРИЙМАЮТЬ МЕТОДИ ДОПОМОГИ, ЯКІ НАВЕДЕНІ У ДИАГРАМІ</b>												
ГОЛОВНИЙ СУДДЯ						УЧАСНИК	СУПРОВОДЖУЮЧИЙ					

**Суддівська колегія, або головний суддя перевіряє рибалок на відповідність очок «пунктів»**

Перш, ніж зареєструвати своїх учасників, капітани /представники повинні знати про рухи, які можуть бути виконані супроводжуваними. Рухи, які деталізовані в додатку таблиці, не можуть бути змінені до кінця спортивні змагання.

### **Спортсмени**

До участі у спортивних змаганнях будь-яких рівнів допускаються спортсмени, які внесені до заявки, мають дозвіл лікаря та відповідають вимогам, які визначені цим Регламентом та Положенням про змагання.

До участі в Чемпіонатах та Кубках України допускаються команди різних областей України та м. Києва тільки повного складу. Склад команд на спортивних змаганнях інших рівнів визначається Регламентом змагань.

Запасний спортсмен, зазначений у заявці, може замінити основного за заявою представника (капітана) команди до початку жеребкування кожного туру. Знятий із спортивного змагання спортсмен запасним спортсменом не замінюється.

Спортсмен на спортивні змагання зобов'язаний виступати в спортивній формі, мати стартовий номер, документи, що його засвідчують, а також документи, які підтверджують його інвалідність.

Учасники зобов'язані знати і додержуватися цього Регламенту, під час спортивних змагання не шуміти і не заважати іншим учасникам, своєчасно з'явитися на старт і фініш. За порушення цього Регламенту, спортсмен може бути підданий санкціям.

Спортсмен, який виловив рибу виду або розміру, забороненого відповідними правилами, зобов'язаний негайно випустити її у водойму. Така риба не заліковується.

Спортсмен не може втручатися в роботу судів. Всі довідки з питань проведення змагань і щодо результатів він повинен одержувати через представника або тренера (капітана) команди.

Представник повинен знати та додержуватись цього Регламенту. Він відповідає за організацію, поведження і дисципліну членів команди. Він не може втручатися в роботу суддівської колегії. Всі необхідні довідки він одержує від головного судді.

Представник зобов'язаний бути присутнім на засіданнях суддівської колегії, де розглядаються питання, пов'язанні із його командою, має право брати участь у жеребкуванні і бути присутнім при зважуванні уловів.

Представник подає письмову заяву про зміни в команді, а також протести з приводу проведення спортивних змагань і суддівства.

Тренер має право давати своєму спортсмену словесні поради і вказівки та знаходитися в нейтральній зоні сектора з дозволу судді-контролера.

Представники і тренери команд, що порушують вимоги Регламенту змагань, рішенням ГСК попереджаються або відстороняються від участі в спортивному змаганні.

При відсутності тренера (представника) їх обов'язки виконує капітан команди.

Категорично забороняється розміщувати учасників спортивних змагань на відстані менше 50 метрів від ліній електропередач, трансформаторів, а також проводити спортивні змагання під час грози.

## **ПОВОДЖЕННЯ У РАЗІ ГРОЗИ**

### **Гроза починається до або під час підготовки**

Жоден учасник не повинен знаходитися в своєму секторі, а також готувати свої снасті. Спеціальним сигналом подається команда покинути свої місця або призупинити підготовку. Якщо погодні умови дозволяють продовжити спортивні змагання в рамках розпорядку дня, спортивні змагання можуть бути відновлені, або скорочені по тривалості (не менше однієї години).

Якщо погодні умови не поліпшуються, або розпорядок дня не дозволяє продовжити спортивне змагання, в цьому випадку результати туру анулюються.

### **Гроза починається під час туру спортивних змагань**

У цьому випадку проводиться негайна зупинка спортивних змагань (подачею спеціального сигналу) та розміщення рибалок в укритті. Якщо дозволять погодні умови, тур може бути відновлений, при цьому спочатку подається сигнал, що дозволяє спортсменам зайняти свої місця, після чого через 5 хвилин подається наступний сигнал до продовження лову. Тривалість туру може бути скорочена, якщо розпорядок дня не дозволяє продовжити його до встановлених трьох годин.

На спортивних змаганнях повинні подаватися такі звукові або світлові сигнали:

- попереджувальні — за п'ять хвилин до старту та фінішу;
- старт та фініш;

Після сигналу, який сповіщає про закінчення спортивних змагань зараховується риба, яка знаходиться не в воді.

Спортсмени залишаються на місці ловлі в секторі, до прибуття судді-контролера. Підходити спортсменам один до одного до закінчення збору улову або зважування в секторах не дозволяється.

На спортивних змаганнях, що проводяться по зонній системі, після останнього сигналу, за рішенням суддівської колегії, улов зважується на місці спортивних змагань або спортсмени здають його старшому судді зони.

Під час ловлі вудлице повинно знаходитися в руці. Якщо спортсмен кладе снасть, вона повинна бути вийнята з води повністю, за винятком моменту закидання прикормки при ловлі риби поплавковою вудкою. Вершинка вудлиця під час ловлі може знаходитися в повітрі або у воді.

Спортсмени не мають права приймати від спортсменів та інших осіб практичну поміч у підготованні місця спортивних змагань, снастей, насадки і прикормки, виведенні риби та надавати допомогу іншим спортсменам.

Після сигналу про заняття сектору або зони спортсмен може тимчасово покинути їх із дозволу судді. Питна вода та їжа може бути передані спортсмену тільки через суддю.

Під час спортивних змагань спортсмени зобов'язані зберігати рибу таким чином, щоб вона залишалася живою на момент зважування.

До заліку приймається вся виловлена риба. Заліковується риба і тоді, коли вона випадково виловлена не за рот. Навмисне багріння риби забороняється. У разі наявності обмежень щодо видів та розміру риби, яка дозволена для ловлі відповідними правилами, інформація про це має бути повідомлена спортсменам перед спортивним змаганням.

Риба, яка виловлена під час тренувань та спортивних змагань, випускається у водойму.

На всіх спортивних змаганнях учасникам забороняється користуватися електронними засобами для виявлення риби і виміру глибини, мотобурами для свердління лунок, а спортсменам і засобами радіозв'язку.

При проведенні всеукраїнських спортивних змагань, напередодні дня спортивних змагань, проводиться тренування спортсменів тривалістю не менше трьох годин.

На спортивних змаганнях з ловлі риби літньою поплавковою вудкою при проведенні двох турів на різних ділянках, тренування проводиться на тій же водоймі, але на ділянці, що не входить у зони спортивних змагань.

При проведенні двох турів спортивного змагання з ловлі риби поплавковою вудкою на одній ділянці водойми, тренування проводиться на цій же ділянці. В цьому випадку тренування обов'язкове для всіх команд у повному складі.

На тренуваннях повинні бути присутні представники суддівської колегії.

Зони і сектори розподіляються серед спортсменів шляхом жеребкування. У кожній зоні повинно бути по одному спортсмену з кожної команди. Жеребкування проводиться перед початком спортивних змагань за участю представників або капітанів команд.

При проведенні спортивних змагань з ловлі літньою поплавковою вудкою на річках або каналах сектор № 1 повинний завжди знаходитись нижче за течією, на широких водоймах (озерах, ставках) сектор № 1 повинний

знаходитись зліва, якщо дивитися з берега на водойму, а розміщення секторів, відповідно, проводиться зліва на право.

Через несприятливі погодні умови спортивні змагання можуть бути припинені або скасовані.

Якщо погодні умови дозволяють продовжити спортивне змагання в рамках розпорядку дня, спортивні змагання можуть бути відновлені, або скорочені по тривалості. У випадку початку грози спортивне змагання негайно припиняються.

Якщо погодні умови не поліпшуються, або розпорядок дня не дозволяє продовжити спортивне змагання, то тур вважається чинним, якщо його тривалість склала не менше однієї години.

Після закінченні спортивних змагань спортсмени повинні прибрати в секторі (зоні) все сміття.

### **Тривалість спортивних змагань та склад команд**

Тривалість офіційних всеукраїнських спортивних змагань (чемпіонати та кубки України) становить:

- ловля риби поплавковою вудкою – 2 тури тривалістю по 3 години кожний.

Склад команд на офіційних всеукраїнських спортивних змаганнях (чемпіонати та кубки України) з ловлі риби поплавковою вудкою повинен бути: *3 спортсмени.*

### **Тренування**

Тренування обумовлюються у Регламенті змагань.

### **Техніка безпеки**

**Головний суддя:** до початку спортивних змагань, проводить інструктаж з техніки безпеки та безпечної поведінки під час їх проведення, про що робиться відмітка в протоколі спортивних змагань.

**Учасники спортивних змагань:** несуть персональну відповідальність за дотримання техніки безпеки з урахуванням фізіологічних особливостей своєї нозології.

**Медичний супровід** обумовлюється у Регламенті спортивних змагань

Спортивні змагання зловлі риби поплавковою вудкою проводяться з берега на річках, каналах, озерах або інших водоймах. Ділянка водойми, відведена для спортивних змагань, повинна бути, по можливості, прямою і мати однакові умови щодо глибини, рельєфу дна, рослинності, підходу до місця ловлі і т.ін. Ширина водойми не повинна бути менше 35 метрів. Глибина повинна бути не менше 1,5 метра на віддалі, доступній сучасним спортивним снастям.

Ділянка водойми поділяється на 4 зони (або інше – за кількістю спортсменів у команді), які позначаються в протоколах та інформаційних табличках буквами, А, В, С, D. Кожна зона поділяється на сектори, кількість яких дорівнює кількості команд, які беруть участь у спортивних змаганні. Ширина секторів повинна бути не менше 10 метрів. Місця спортсменів

повинні бути відділені від місць розміщення глядачів, для чого споруджуються перегородки або натягується стрічкове огороження на віддалі не менше 10 метрів від берега. Таким же чином між спортсменами і глядачами відгороджується прохід для офіційних осіб, які беруть участь у проведенні спортивних змагань. Лише тренер команди та супроводжуючий, (згідно з додатком – таблиці до пункту «З») має право входити в сектор спортсмена своєї команди; він повинний мати нагрудний знак, що засвідчує його посаду.

Максимальна довжина вудки не повинна перевищувати 11,5 метрів. Вудка може бути оснащена котушками будь-якої конструкції. Спортсмени можуть підготувати будь-яку кількість вудок, але одночасно ловити на одну.

Оснастка для ловлі повинна обов'язково мати поплавець. Дозволяється застосовувати лише одинарні гачки. Перевантаження поплавця забороняється (вага оснастки нижче поплавця не повинна перевищувати його вантажопідйомності).

**Забороняється:**

- ловля на донку,
- із важком, що лежить на дні із застосуванням поплавця або без нього;
- із спливаючим поплавцем або з підводною частиною оснастки, яка вільно плаває;
- на блешню, штучні мушки;
- принади, що містять живу або мертву рибу, а також ікру риб;
- навмисне багріння риби.

Саж повинний мати мінімальний діаметр 50 см і мінімальну довжину 2 метра. Під час спортивних змагань він повинний бути максимально занурений у воду, використання інших засобів для збереження улову забороняється. Спортсмен, який пред'являє до зважування покалічену рибу, піддається санкціям.

Під час спортивних змагань спортсменам дозволяється користуватися платформами, максимальні розміри яких становлять 1х1 метр, ящиками або стільцями. Вони повинні розташовуватися поза водою або частково у воді в разі потреби (із дозволу організаторів). Поруч з основною платформою, можуть бути встановлені додаткові платформи, призначені для допоміжного устаткування і матеріалів.

Учасникам спортивних змагань надається 120 хвилин на підготовку. З моменту прибуття на місце спортивних змагань, спортсмени повинні скласти снасті та оснащення у своїх секторах, але до сигналу не мають права залишатися в цих секторах (це також стосується осіб згідно додатку до пункту «З».)

Будь-яка підготовка снастей та іншого оснащення забороняються до сигналу, що дозволяє спортсменам вхід у сектор. Під час підготовки спортсмени не мають права одержувати ніякої допомоги.

Прикормка та насадка повинні бути природного походження. Дозволяється використання атрактантів та фарбуючих речовин. Забороняються прикормки, що містять живу або мертву рибу, а також ікру риб. Кількість прикормки і насадки може бути обмежено організаторами спортивних змагань. У цьому випадку вони повинні бути піддані контролю членами суддівської колегії. Максимальна кількість прикормки на один тур — не більше 17 літрів вологої суміші.

Дозволяється прикормлювання лише за допомогою однієї руки або за допомогою портативної рогатки, яку можна тримати обома руками, а також за допомогою чашки. Прикормка має бути сформована і закинута без яких-небудь пакувальних пристосувань або матеріалів (чохла, годівниці і т.ін.).

При закиданні прикормки спортсмену дозволяється тримати вудлице в руці або класти на берег, на воду або на спеціальні тримачі, не виймаючи снасть із води. **По закінченні тренування і турів спортивних змагань викидати у водойму залишки прикормки забороняється.**

Підсакою можуть користуватися лише спортсмени та супроводжуючі. Спортсменам не дозволяється приймати допомогу від будь-кого, лише капітан та супроводжуючі (тренер) має право входити в сектор спортсмена своєї команди. При цьому капітан може давати спортсмену тільки усні вказівки.

Учасники можуть використовувати виділений їм сектор за своїм розсудом, але їм не дозволяється входити або займати нейтральні зони. У своєму секторі спортсмени повинні пересуватися спокійно і без зайвого шуму. Забороняється кидати прикормку в праву і ліву нейтральні зони.

Вхід в сектор спортсмен здійснює після першого сигналу. Після нього спортсмен може приступити до підготовки своїх снастей, вимірювати глибину, готувати прикормку, встановлювати саж у воду та інше. Формовані кулі прикормки, готуються спортсменами та супроводжуючими, згідно додатку до пункту «3», тільки після входу в сектор. Для підготовки дається 120 хвилин.

Після подачі другого сигналу, за 5 хвилин до старту, спортсмени та супроводжуючі можуть починати прикормлення риби великою кількістю прикормки.

Третій сигнал означає початок спортивних змагань, під час яких спортсмени можуть використовувати лише невеликі кількості прикормки, яку можна затиснути в кулаці однієї руки, без використання будь-якого упора (відро, підставка і т.ін.), окрім випадків передбачених у додатку до пункту «3».

Четвертий сигнал попереджує спортсменів про те, що до закінчення туру залишилося 5 хвилин. П'ятий сигнал повідомляє про закінчення туру.

### **Порушення і санкції, які застосовуються до спортсменів**

За порушення цього Регламенту протягом одного спортивного змагання до спортсменів застосовуються такі санкції:

- попередження: за порушення будь-яких положень Правил;

- усунення від спортивного змагання: за порушення пунктів Правил: **5.1.3, 5.1.11, 5.3.5, 5.4.8, 5.5.11, 5.6.3, 5.7.13, 5.7.20;**
- усунення від спортивних змагання: при наявності у спортсмена двох попереджень, за порушення одного і того ж пункту Правил;
- усунення від спортивних змагання: при наявності у спортсмена трьох попереджень.

Попередження може бути оголошено спортсмену суддею-контролером сектору (зони) та старшим суддею зони. Попередження негайно фіксуються у протоколі порушень (Зразок 1) з зазначенням пункту Правил, який був порушений та підписується суддею та спортсменом. Протоколи порушень в зонах після закінчення туру здаються до ГСК, яка має право прийняття відповідних санкцій до спортсменів.

Спортсмен, який був помічений у підтасуванні результатів спортивного змагання, як то - підкладанні риби, пійманої не в заліковий час, передаванні своєї риби іншому учаснику або прийманні риби від іншого учасника негайно усувається від спортивних змагань з наступною дискваліфікацією на один календарний рік. Спортсмени, двічі помічені в підтасуванні результатів, дискваліфікуються з безстроковим позбавленням права їхньої участі на будь-яких спортивних змаганнях.

У випадку усунення спортсмена від спортивних змагання або дискваліфікації йому нараховується кількість очок, яка дорівнює кількості команд-учасниць плюс одне очко. У цьому випадку спортсмени, які ідуть в заліку за ним зберігають свої початкові місця.

Винесені спортсмену санкції заносяться до його кваліфікаційної книжки, у зведений протокол спортивних змагання і у виписку з нього.

### **Зважування**

Пред'явлена до заліку риба зважується розсипом в однотипній тарі сітчастого типу або з перфорованим дном, що не перешкоджає стіканню води. Точність зважування не повинна бути нижча 5 грамів.

До приходу в сектор бригади, яка проводить зважування, спортсмен повинний тримати свій саж у воді. Рибу із сажа приймає представник суддівської бригади. Улов зважується, але не підраховується. Після зважування риба, з необхідною обережністю, випускається у воду.

Спортсмен повинний бути присутнім при зважуванні, для того, щоб спостерігати зважування і підписати протокол, у якому указується вага його улову. Після підписання протоколу ніякі претензії щодо ваги улову не приймаються.

### **Протести**

Кожний учасник спортивних змагань має право подавати протести. Протест подається письмово через представника або тренера команди (у їхню відсутність — через капітана команди) до головної суддівської колегії.

Протести, за винятком тих, що стосуються визначення місць, подаються не пізніше, ніж через час після закінчення відповідного туру спортивних змагань. Протести, що стосуються визначення місць, повинні бути подані не пізніше 30 хвилин після офіційного оголошення результатів відповідного туру або загальних результатів спортивних змагання.

Рішення щодо протестів (за винятком тих, що стосуються розподілу місць), повинні бути прийняті суддівською колегією до затвердження результатів туру або спортивних змагань. Під час розгляду кожного протесту ведеться протокол.

Представник (тренер, капітан) команди, яка подала протест, зобов'язаний бути присутнім на засіданні головної суддівської колегії під час розгляду протесту.

Рішення щодо протестів приймається відкритим голосуванням головної суддівської колегії більшістю голосів. Рішення головної суддівської колегії щодо протестів є остаточним.

### **Визначення результатів**

За пред'явлену рибу спортсмену нараховується по 1 балу за кожний грам ваги.

Визначення командних результатів здійснюється за сумою місць, зайнятих спортсменами однієї команди у своїх зонах.

**Визначення особистих результатів здійснюється за сумою місць, зайнятих спортсменом на спортивному змаганні.**

При рівній вазі уловів у одній зоні спортсменам, зараховується місце, яке визначається як середнє арифметичне від суми місць, що вони повинні були б поділити.

*Приклад 1: два спортсмена, що претендують на 5-е місце, одержують  $(5+6)/2 = 5,5$  очок (місць) кожний;*

*Приклад 2: три спортсмена, що претендують на 8-е місце, одержують  $(8+9+10)/3=9$  очок (місць) кожний.*

Спортсмени, які залишилися без улову риби, одержують кількість очок (місць), яка дорівнює середньому арифметичному для місць, у діапазоні яких знаходяться спортсмени без улову в його зоні.

*Приклад 1: 24 спортсмени в зоні, 12 із них зайняли перші 12 місць за своїми уловами, тоді 12 інших одержують  $(13+24)/2 = 18,5$  очок (місць) кожний.*

*Приклад 2: 29 спортсменів в зоні, із них 5 зайняли місця з 1-го по 5-е, інші 24 одержують  $(6+29)/2 = 17,5$  очок (місць) кожний.*

*Приклад 3: 29 спортсменів в зоні, 26 зайняли свої місця, 3 без улову одержують  $(27+29)/2 = 28$  очок (місць) кожний. Якщо в зоні один спортсмен залишився без улову, то він одержує місце (кількість очок), рівне кількості команд.*

При підведенні результатів підраховується сума місць, зайнятих командами; команда, яка набрала найменшу суму місць, вважається першою.

У випадку рівності місць у двох або декількох команд, вище місце займає команда, яка має найбільшу вагу виловленої риби.

Спортсмен, який набрав найменшу суму місць, стає переможцем в особистому заліку. У випадку рівності суми місць у двох або більше спортсменів, підраховується загальна вага особистого улову спортсмена. Спортсмен, який має найбільшу вагу виловленої риби, становиться переможцем.

У випадку рівності по цьому показнику, визначаються однакові місця (два перших і одне третє або одне перше і два других).

#### Додаток 12

до Регламенту про проведення спортивних змагань серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату у 2025 році

### **Вимоги щодо техніки метання/ штовхання (спортивні класи F31-34, F 51-57)**

#### 1. Характеристика крісла для метання /штовхання:

- максимальна висота поверхні відповідного крісла в місці сидіння, включаючи подушки, які використовуються як сидіння, не повинна перевищувати 75 (сімдесят п'ять) см;
- кожне відповідне крісло повинно мати сидіння квадратної або прямокутної форми, довжина кожної сторони якого мінімум 30 (тридцять) см. Сидіння має бути рівним або передня його частина може бути вищою за задню частину сидіння (нахилене назад). Передня сторона сидіння не має бути нижчою задньої;

*Примітка: Передньою стороною сидіння є площина, що знаходиться якнайдалі від хребта спортсмена в положенні сидячи, не зважаючи на спрямування спортсмена відносно площини приземлення.*

- сидіння може приєднуватися до бокових опор (поручнів) і спинки з міркувань безпеки. Вони можуть бути виготовлені з нееластичного матеріалу (напр. нееластичний брезент) або з твердої нерухокої конструкції (тверда сталь або алюміній). Спинка може мати подушку, товщина якої не повинна бути більшою ніж 5 (п'ять) см;
- спинка сидіння не повинна мати пружин або рухомих з'єднань, або жодних інших елементів, які могли б допомогти під час поштовху металюного/штовхального снаряду;
- відповідне крісло може мати жорстку рейку-поручень. Рейка-поручень повинна бути зроблена з цільного прямого куска матеріалу без дуг або вигинів, і в поперечному розрізі повинна мати круглу або квадратну форму, не овальну або прямокутну. Рейка-поручень не

повинна мати в своїй конструкції жодних пружин або рухомих з'єднань або жодних інших елементів, які могли б допомогти під час поштовху металюного/штовхального снаряду;

*Примітка: Мається на увазі, що більшість матеріалів під дією тиску можуть згинатися та деформуватися, та рішення щодо проектування станка в якому повністю виключалася б можливість згинання, зовсім не доцільне з практичної та економічної точки зору. Проте згинання повинне бути таким щоб його не можна було побачити неозброєним оком.*

жодна з частин відповідного крісла, включаючи рейку-поручень, не повинна рухатися (не враховуючи супроводжуючих рухів яких не можна уникнути) під час виконання вправи з метання/штовхання;

- якщо використовується підставка для ніг, то вона призначається лише для опори та забезпечення рівноваги;
- крісле, яке відповідає даним критеріям може використовуватися (враховуючи вимогу про те, що відповідне крісло повинно знаходитися в нерухомому стані під час виконання металюно/штовхального руху).

## 2. Вимірювання та перевірка крісла для метання/штовхання.

Крісла колісні для метання/штовхання вимірюються та перевіряються у кол-румах або у зоні спортивних змагань до початку самих спортивних змагань. Після вимірювання та перевірки відповідного крісла для метання/штовхання не можна вивозити за межі зони спортивних змагань до початку самих спортивних змагань. Офіційні особи можуть знову перевірити відповідне крісло для метання/штовхання до, під час або після спортивних змагань.

*Примітка: Вимірювання крісла завжди відбувається, коли спортсмен не сидить на ньому.*

## 3. Відповідальність спортсмена за відповідність крісла для метання/штовхання.

Відповідальність за відповідність крісла для метання/штовхання до вимог, правил, лежить на спортсменові. Затримка проведення спортивних змагань, у зв'язку із тим, що спортсмен прилаштовує відповідне крісло, не допускається.

4. Розміщення крісла для метання/штовхання (спортивні класи F31-34, F51-57). Під час розміщення і закріплення крісла для метання/штовхання в металюному колі: всі частини відповідного крісла, рейка-поручень і підставки для ніг необхідно розмістити так, щоб вони залишались всередині вертикальної площі краю кола під час виконання вправи. Рейки-поручні повинні знаходитись у площині вертикальній до металюного кола.

5. Час для закріплення крісла для метання/штовхання (спортивні класи F31-34 і F51-57).

До початку виконання першої спроби спортсмену надається достатня кількість часу для розташування відповідного крісла у колі. Зазвичай встановлюються такі часові рамки:

- 4 (чотири) хвилини для спортсменів спортивних класів F32-34 та F54-57;
- 5 (п'ять) хвилин для спортсменів спортивних класів F31 та F51-53.

*Примітка: Оскільки відповідальність за закріплення відповідного крісла лежить на офіційних особах і волонтерах, на кожному спортивному змаганні*

6. Несправність затискного пристрою (спортивні класи F31-34, F51-57). Якщо затискний пристрій зламався або не спрацював під час виконання вправи з метання/штовхання, відповідальна офіційна особа повинна:

- якщо спортсмен не зазнав невдачі, запропонувати йому повторити спробу (якщо спортсмен задоволений результатом він має можливість зарахувати цю спробу);
- якщо несправність пристрою позначилася на спробі спортсмена, тоді спроба не зараховується і спортсмену дозволяють повторити спробу.

## **ТЕХНІКА МЕТАННЯ/ШТОВХАННЯ, ПІДЙОМ ТА ПОРУШЕННЯ ПРАВИЛ**

1. Під час спортивних змагань із метання/штовхання всі спортсмени (спортивні класи F31-34, F51-57) повинні метати/штовхати снаряд з металюного/штовхального відповідного крісла в положенні сидячи. Під положенням сидячи розуміється:

- спортсмен повинен сидіти так, щоб обидві ноги торкалися поверхні сидіння від задньої поверхні колін до задньої частини сідниць (сідничний бугор);
- це положення сидячи повинно зберігатися під час виконання вправи метання/штовхання до моменту підтвердження виконання вправи. Рекомендується використовувати прив'язування через верхню частину стегна і/або тазу.

*Примітка 1 : мета цього правила запобігти впливу на результат виконання вправи за допомогою використання ніг.*

*Примітка 2: у разі якщо через анатомічні обмеження спортсмен не має можливості виконати вищезазначену вимогу, напередодні спортивних змагань з пара легкої атлетики проводиться інспекція класифікаційною бригадою, яка може надати виключення, що враховувало б всі особливості спортсмена та не суперечило б правилам.*

2. Спортсмен повинен виконувати свою спробу з нерухомому положенні сидячи.

3. Спортсмену не дозволяється торкатися ременів, що знаходяться за межами вертикальної площини металюного кола.

4. Будь-який рух спортсмена з дійсного положення сидячи з моменту коли спортсмен в положенні сидячи тримає металюний/штовхальний снаряд до моменту підтвердження виконання спроби, буде вважатися за порушення

правил.

---

Додаток 13  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

## **ПАРА ТРИАТЛОН**

### **основні правила проходження сегментів (плавання, велосипед, біг)**

#### **Водний сегмент для класів PTWC1 and PTWC2 (керівництво та обладнання)**

##### **плавання у відкритому водоймі 750 м**

Спортсмени можуть використовувати не більше 3 кріплень для ніг в будь-якій позиції. Кріплення не мають бути ширші 10 см.

Використання фіксатора колін допускається, якщо пристосування не призводить до флотації або пропульсії. У разі використання гідрокостюма, фіксатор має знаходитись поверх нього.

Технічні характеристики колінного фіксатора:

- матеріал: ПВХ-пластмаса або карбонове волокно без здатності до флотації або пропульсії;
- не має містити посудини для повітря або будь-яких інших видів газу.
- максимально обмежена товщина складає 5 мм;
- колінний фіксатор має бути схвалено Міжнародним Союзом Триатлону. Всі запити мають бути надані в письмовій формі до відповідної Національної Федерації Міжнародного Союзу Триатлону для схвалення принаймні за місяць до події, в котрій спортсмен хоче брати участь. Запит має містити зрозуміле пояснення та принаймні 5 зображень з використанням форми «Форма для запиту на схвалення колінного фіксатора», котрий розміщено в розділі «Документи» на сайті Міжнародного Союзу Триатлону. Міжнародний Союз Триатлону проінформує заявника Національної Федерації стосовно результатів запиту як тільки особовий склад розгляне інформацію. У разі схвалення, інформацію буде включено до «Каталогу схвалених колінних фіксаторів» того ж регіону;

Використання гідрокостюма завжди дозволено.

#### **Велосипедний сегмент PTWC1 and PTWC2 (керівництво та обладнання)**

##### **велосипедні перегони 20 км**

Паратриатлети мають використовувати важіль для ручних велосипедів в лежачому положенні.

Технічні характеристики для ручних велосипедів в лежачому положенні наступні:

*Ручний велосипед* має бути обладнано важелем, триколісним засобом пересування з відкритою рамою трубчастої конструкції, що відповідає загальним засадам велосипедних конструкцій Міжнародного Союзу Велосипедистів (за винятком того, що труби рами шасі не повинні бути рівними). В конструкції сидіння та спинки максимальний діаметр каркасної трубки не має максимально перевищувати загальні засади, визначені Міжнародним Союзом велосипедистів.

*Діаметр* *одиночного колеса* може відрізнятися від діаметра двоколісної конструкції. Переднє колесо чи колеса мають бути керовані; одиночне колесо, переднє чи заднє, має керуватись системою, котра складається з рукоятки та ланцюга. Ручний механізм має приводитись в дію виключно через систему ведучих зірок та звичайну велосипедну трансмісію, рукоятку керма, ланцюговий диск, ланцюги та шестірню, з рукоятками замість педалей для ніг. Механізм приводиться в дію долонями, руками й верхніми частинами тіла виключно.

*Паратриатлет* має *чітко бачити*. В процесі застосування, горизонтальна лінія очей паратриатлета, як така, має знаходитись над центром кривошипної системи, коли він або вона сидять тримаючись за руль обличчям вперед, край лопаток має прилягати до спинки, а голова до підголівника. З такого положення відповідні вимірювання розраховуються наступним чином: №1 відстані від долівки до центру очей паратриатлета №2 відстань від долівки до кривошипної системи. Вимірювання №1 мають або відповідати або бути більшими за вимірювання №2.

Ручний велосипед має бути обладнано *дзеркалом*, закріпленим на шоломі спортсмена або в іншому місці спереду велосипеда з метою забезпечення заднього бачення.

*Ноги спортсмена* не мають виступати за коліна по розташуванню на велосипеді.

Пристосування до ручного велосипеда не можна робити протягом спортивних змагання.

*Діаметр керма ручного велосипеда* може різнитися в діаметрі(ERTRO) від мінімум 406 мм до 622 мм максимум разом з шиною. Модифіковані пристосування концентратора можна використовувати за необхідності. Ширина двох коліс ручного велосипеда може варіюватись від 55 см мінімум та до 70 см максимум за розташування в центрі шини, якщо вона доторкається до землі.

*Дискові колеса* допускаються спереду та ззаду ручного велосипеда.

*Дискові гальма* дозволяються на задніх колесах.

*Ручний велосипед* не може бути понад 250 см в довжину та 75 см в ширину.

Пристрій пересування може знаходитись або в межах закінчень керма або з боку тіла паратриатлета.

*Найбільша цепна зірка* повинна мати щиток задля захисту паратриатлета. Цей щит має бути виготовленим з твердого та досить міцного металу та

повністю покривати цепне кільце на половину його окружності (180) з боку вершника.

*Всі смужки та ребра*, встановлені як з'єднання трубок мають слугувати лише з метою укріплення. Нефункціональні, аеродинамічні прилади в спортивних змаганнях заборонені.

Дозволено використовувати *запобіжний ремінь* для швидкого звільнення.

Ручний велосипед з двома задніми колесами має бути обладнано запобіжною перекладкою щоб уникнути потрапляння переднього колеса в простір між двома задніми.

*Запобіжна перекладка* обов'язкова і не повинна перевищувати ширину шини кожного із задніх коліс. Кінцівки всіх труб мають бути закритими або закупореними. Запобіжна перекладка має бути встановлена на 15 мм (+\ - 2 mm) ззаду коліс. Має розташовуватись навколо трубки (мінімум 18 см в діаметрі) і бути виготовлена з досить твердого матеріалу, щоб протистояти впливу згинання чи ламання. Відстань між долівкою та віссю стержня має становити 280 мм (+\ - 10 мм). Конструкція та збірка запобіжної перекладки має гарантувати, що звичайні удари, які можуть виникати протягом спортивних змагань не впливатимуть на захисну функцію перекладки.

Офіційно встановлений *номерний знак* для спортивних змагань буде розміщено ззаду ручного велосипеда і буде оглядатися ззаду.

*Шолом* необхідно закріпити до посадки та залишати застебнутим до фінішу.

Спортсмени мають повністю *зупинитися на опорній лінії*, що виходить на Перехід 1 та на не опорній лінії, що входить на Перехід 2. Після зупинки, технічний експерт скаже «Вперед» і спортсмен може продовжувати спортивних змагань. Вважається, що пристрій зупинився правильно, якщо переднє колесо зупиняється безпосередньо перед лінією. Якщо переднє колесо при зупинці торкається лінії чи трохи виступає за неї, то буде застосовано штрафний час.

### **Біговий сегмент PTWC1 and PTWC2 (керівництво та обладнання) біг 5 км**

Всі паратріатлети виконують забіг в перегонових кріслах на колесах.

Технічні характеристики перегонових крісел на колесах (надалі «крісло») наступні:

Крісло має бути обладнане двома великими та одним малим колесом. На передньому колесі має бути гальмо.

Жодна з частин крісла не може просовуватися вперед за концентратор переднього колеса та бути ширшим ніж вміст конденсаторів двох задніх коліс. Максимальна висота від долівки до основного корпусу крісла має бути 50 см.

Максимальний діаметр великого колеса, разом з надутою шиною не має бути понад 70 см. Максимальний діаметр малого колеса, разом з надутою шиною не має бути понад 50 см.

Для кожного колеса допускається лише одна рівна, округла, ручна оправа.

Всі механічні шестерні або важелі, що приводять крісло до руху заборонені.

Дозволено використовувати лише прилади ручного, механічного кермовий управління.

Паратриатлети повинні мати змогу повертати переднє колесо вручну ліворуч або праворуч.

Жодна з частин крісла не може виступати за вертикальну площину задніх країв задніх шин.

Паратриатлет несе відповідальність за забезпечення відповідності крісла на колесах всім правилам зазначеним вище. Жодне спортивне змагання не можна скасовувати у разі зміни пристосувань крісла.

Паратриатлети мають забезпечити належну фіксацію нижніх кінцівок, щоб уникнути волочіння чи контакту з долівкою протягом спортивних змагань.

Паратриатлети мають одягнути схвалений шолом для велосипедистів під час перебування в кріслі.

Просування будь-яким іншим методом, окрім натиску на колеса чи дисками з натиском призводить до дискваліфікації.

Заборонено розташовуватися надто близько до задніх коліс інших мотобайків чи транспортних засобів. Для попередження спортсмену буде показано блакитну картку. Такі дії призводять до розташування мотобайків та транспортних засобів в зоні протягу (штраф описано в пункті 5.6).

Драфтова зона для мотобайків: вздовж 12 метрів за мотобайком.

Драфтова зона для транспортних засобів: вздовж 35 метрів за транспортним засобом. Застосовується до всіх видів транспортних засобів.

Учасник, котрий намагається обігнати іншого учасника, зобов'язаний забезпечити достатню дистанцію з кріслом, яке обганяють ще до перетину.

Учасник, якого переганяють зобов'язаний не перешкоджати учаснику, що здійснює обгін як тільки їх колеса розташовуються на одному рівні.

### **Біговий паратріатлон PTS2, PTS3, PTS4 and PTS5 (керівництво та обладнання)**

Учасникам дозволяється використовувати протези, у разі якщо вони замінюють відсутню частину тіла спортсмена. Учасники можуть змагатися з протезами, ортезами чи іншим спеціально пристосованим обладнанням, котре було перевірено та схвалено протягом кваліфікаційної оцінки.

Використання бігових лез дозволено лише у випадку, коли вони встановлені на протез ноги.

Учасники носитимуть офіційний біговий номер або чотири комплекти відмінних знаків, які можна буде побачити ззаду.

---

Додаток 14  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

**Спортивні класи з фехтування на візках для спортсменів  
з ураженнями опорно-рухового апарату**

**1. Допустимі та недопустимі види уражень у фехтуванні на візках**

**1.1. Допустимі види уражень**

Допустиме ураження	Приклади проблем із здоров'ям	Код ураження в ICF*
<p><b>Порушення м'язової сили</b></p> <p>У спортсменів з порушенням м'язової сили знижена або відсутня здатність довільно скоротити м'яз, щоб здійснити рух</p>	<p>Спинномозкова травма (повна або неповна, тетра або параплегія або парапарез), м'язова дистрофія, постполіомієлітний синдром, спина біфіда</p>	<p>B730</p>
<p><b>Відсутність кінцівки</b></p> <p>У спортсменів із цим ураженням, повністю або частково відсутні кістки або суглоби внаслідок травми.</p>	<p>Травматична ампутація, хвороба (наприклад, ампутація внаслідок раку кісток) або вроджена вада розвитку кінцівок (дисмелія)</p>	<p>S740 S750</p>
<p><b>Гіпертонія</b></p> <p>У спортсмена з гіпертонією високий м'язовий тонус і низька м'язова здатність до розтягування, спричинені порушенням центральної нервової системи.</p>	<p>ДЦП, інсульт, набута мозкова травма</p>	<p>B735</p>
<p><b>Атаксія</b></p> <p>У спортсменів з Атаксією нескоординовані рухи, спричинені порушенням центральної нервової системи.</p>	<p>ДЦП, інсульт, набута мозкова травма, розсіяний склероз</p>	<p>B760</p>

<b>Атетоз</b> У спортсменів з Атетозом тривалі ненавмисні повільні рухи	ДЦП, інсульт, набута мозкова травма	B7650
<b>Порушений діапазон пасивного руху</b> У спортсменів з порушеним діапазоном пасивного руху є обмежені або відсутні пасивні рухи в одному або кількох суглобах	Артрогрипоз та контрактури внаслідок хронічної іммобілізації (обмеження руху) суглоба або травми, що зачіпає суглоб	B7100-7102

*\*За додатковою інформацією за кодами ICF (Міжнародна класифікація функціонування, непрацездатності та здоров'я), включаючи те, як отримати копію ICF, заходьте на сайт <http://www.who.int/classifications/icf/en/>.*

## 1.2. Недопустимі ураження

Наступні види уражень – приклади недопустимих уражень для фехтування на візках:

- порушення: розумових функцій (v140-189), включаючи порушення психомоторного контролю (b1470); якості психомоторних функцій (b1471); сприйняття візуалізації (b1565); високорівневих пізнавальних функцій, необхідних для організації та планування руху (b1641); розумових функцій, потрібних для поділу та координації складних навмисних рухів (b176)
- порушення функції слуху (b230– -249);
- біль (b280 – -b289);
- нестабільність суглоба (b715), включаючи нестабільний плечовий суглоб, вивих суглоба;
- порушення функцій м'язової витривалості (b740);
- порушення функцій рухових рефлексів (b750);
- порушення функцій реакції мимовільного руху (b755);
- спазми та судороги (b7652);
- стереотипна рухова персеверація (b7653);
- порушення серцево-судинних функцій (b410– -429);
- порушення дихальних функцій (b440– -449);
- порушення функцій обміну та ендокринної системи (b540-559);
- низькорослість (s730.343, s750.343, s760.349);
- порушення зору (b201).

**1.3.** Спортсмени, які мають наряду з допустимим ураженням будь-яке з недопустимих уражень, перелічених у пункті 1.2 цього Додатку, оцінюватимуться лише за ступенем обмеження рухів, причиною якої є допустиме ураження.

## **2. Спортивний клас та присвоєння статусу спортивного класу**

Спортсменам, які мають право брати участь у спортивних змаганнях і які мають допустиме ураження, присвоюється спортивний клас. Спортивний клас присвоюється після повної оцінки спортсмена, що враховує бали за обсяг рухів, м'язову силу, тестування координації та функціональні тести на візку. На присвоєння спортивного класу також впливає спостереження за спортсменом під час спортивних змагань та тренувань з пара фехтування .

Спортсменам, які відповідають мінімальним критеріям ураження, буде надано один із 4 нижчевикладених спортивних класів.

Спортсмени, які можуть брати участь у спортивних змаганнях, класифікуються за наступними спортивними класами:

### **2.1 Клас 1А**

Спортсмен не тримає рівноваги в положенні сидячи, з обмеженнями функцій руки, що фехтує. Не здатний розігнути руку в лікті, стиснути кисть руки, що робить необхідним фіксацію зброї бандажом. Цей Клас можна порівняти з колишнім ISMGF 1А, або тетраплегією з ураженням спинного мозку на рівні C5/C6.

### **2.2 Клас 1В**

Спортсмен не тримає рівноваги в положенні сидячи, з обмеженнями функцій руки, що фехтує. Здатний розігнути руку в лікті, не здатний стиснути кисть, що робить необхідним фіксацію зброї бандажом. Цей Клас можна порівняти з тетраплегією з ураженням спинного мозку на рівні C7/C8 або вищим ураженням.

### **2.3 Клас 2**

Погано утримує баланс сидячи. Фехтувальна рука – в нормі. Цей Клас можна порівняти з параплегією на рівні T1-T9 або неповна тетраплегія з мінімальним ураженням фехтувальної руки і хорошим утриманням балансу в положенні сидячи.

### **2.4 Клас 3**

Добре утримує баланс у положенні сидячи без опори на ноги. Фехтувальна рука – в нормі. Цей Клас можна порівняти з параплегією на рівні T10 - L2.

### **2.5 Клас 4**

Добре утримує баланс у положенні сидячи з опорою на ноги. Фехтувальна рука – в нормі. Спортсмени з ураженням нижче від L4 або схожими ураженнями.

В даний час на офіційних спортивних змаганнях спортивні класи об'єднані у наступні 3 категорії у всіх дисциплінах:

**Категорія А:** Спортивні класи 3 та 4.

**Категорія В:** Спортивний клас 2

**Категорія С:** Спортивні класи 1А та 1В

---

Додаток 15  
до Регламенту про проведення  
спортивних змагань серед осіб з  
ураженнями опорно-рухового  
апарату у 2025 році

Цільовий інструктаж  
з правил поведінки та порядку дій  
у разі виникнення надзвичайної ситуації

Я, \_\_\_\_\_, займаючи посаду \_\_\_\_\_, отримав інструктаж щодо дій у разі виникнення надзвичайної ситуації або в разі оголошення повітряної тривоги.

Погоджуюся виконувати інструкції, що прописані у «Плані дій на випадок оголошення повітряної тривоги або настання інших надзвичайних ситуацій чи загроз».

Дата \_\_\_\_\_ Підпис \_\_\_\_\_

\*Дозволяється об'єднати певну цільову аудиторію в одну табличку за зразком:

№ з/п	ПІБ	Посада	Отримав інструкції з порядком дій у разі виникнення надзвичайної ситуації або в разі оголошення повітряної тривоги. Погоджуюся виконувати інструкції	Дата	Підпис
1.			Так/Ні		
2.					