

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Заступник Міністра  
молоді та спорту України

Олексій НІКІТЕНКО

**Регламент  
проведення чемпіонату України серед ветеранів фізичної культури  
і спорту з легкої атлетики**

**1. Цілі та завдання**

Чемпіонат України серед ветеранів фізичної культури і спорту з легкої атлетики (далі – чемпіонат України) проводиться з метою:

збереження та примноження спортивної слави України;

популяризації здорового способу життя та спортивного довголіття серед населення України;

залучення осіб середнього та старшого віку, спортсменів різних вікових груп, аматорів спорту до активних занять масовим спортом та участі у спортивних змаганнях серед ветеранів фізичної культури і спорту;

пропаганди ідей олімпізму, сприяння розвитку спорту ветеранів фізичної культури і спорту, олімпійських видів спорту;

активізації фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності серед ветеранів фізичної культури і спорту та населення в регіонах України;

визначення кращих спортсменів-ветеранів фізичної культури і спорту для участі у міжнародних спортивних змаганнях 2025 року.

**2. Строки та місце проведення змагань**

Чемпіонат України проводиться з 06 по 08 червня 2025 року за адресою: Хмельницька обл., м. Кам'янець-Подільський, проспект Грушевського, 29, Центральний стадіон ім. Г.А. Тонкачєєва.

**3. Організація та керівництво проведенням змагань.**

Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагань здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт), Федерацією легкої атлетики України (далі – ФЛАУ) та ГО «Ветерани легкої атлетики України» (далі – ВЛАУ).

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні", затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-ІХ проведення змагання здійснюється з дотриманням вимог Законів України "Про національну безпеку України" та "Про правовий режим воєнного стану" та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану" (зі змінами).



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№664/3.2/25 від 19.05.2025  
КЕП: Нікітенко О. В. 19.05.2025 12:35  
3FAA9288358EC0030400000015FD3800115AD300

Медичне забезпечення змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань, дотримання діючих вимог режимних, безпекових заходів покладається на управління молоді, фізичної культури і спорту Хмельницької обласної військової адміністрації, ФЛАУ та головну суддівську колегію (далі – ГСК), рекомендовану ФЛАУ, склад якої затверджується наказом Мінмолодьспорту.

#### **4. Учасники заходу**

У чемпіонаті України беруть участь чоловіки та жінки, яким до 06 червня 2025 року виповнилось 35 років і старші.

Змагання проводяться за 5-річними віковими категоріями згідно з чинними Правилами спортивних змагань з легкої атлетики (далі - Правила).

Вікові категорії: 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+.

Склад команд регіонів: 15 спортсменів + 1 представник.

Остаточний склад команди подається представниками кожної групи областей до закінчення роботи мандатної комісії 06 червня 2025 р. до 19:00 год.

До участі у чемпіонаті України допускаються команди, сформовані з ветеранів фізичної культури і спорту АР Крим, областей та м. Києва і Севастополя, які є громадянами України, мають реєстрацію та проживають на даних територіях, допущені до змагань за станом здоров'я лікарем та наявності страхового медичного полісу, дійсного на період проведення змагань.

Кожен учасник може виступати не більше, ніж у трьох видах програми.

Кількість учасників у кожному виді програми необмежена.

#### **5. Характер**

Змагання особисто-командні і проводяться відповідно до Правил, та даного регламенту.

#### **6. Програма проведення змагань**

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії російської федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України", проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається виконанням

Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагання відбувається державною мовою.

Чемпіонат України проводиться з таких дисциплін легкої атлетики:

Жінки:

біг на: 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000, 5000 м;

біг з/б 100 м, (до 59 років/60 років і старше): 100/80 м з/б, 400/300 м з/б, 2000 м з/п

стрибки: стрибки у висоту, стрибки у довжину, потрійний стрибок, стрибки з жердиною;

штовхання ядра, метання диска, метання молота, метання ваги, метання спису, металеве п'ятиборство;

спортивна ходьба 3000 м, 5000 м.

Чоловіки:

біг на: 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м, 5000 м;

біг з/б 110 м, (до 59 років/60 років і старше): 100/80 м з/б, 400/300 м з/б, 2000 м з/п

стрибки: стрибки у висоту, стрибки у довжину, потрійний стрибок, стрибки з жердиною;

штовхання ядра, метання диска, метання молота, метання ваги, метання спису, металеве п'ятиборство;

спортивна ходьба 3000м, 5000 м.

**Програма змагань:**

06 червня 2025 року

09:00-16:00 – приїзд учасників змагань;

16:00-19:00 – робота мандатної комісії (проспект Грушевського, 29).

07 червня 2025 року

09:00 – загальнонаціональна хвилина мовчання;

09:30-14:00 – змагання (ранкова програма);

15:00-15:30 – урочисте відкриття змагань;

15:30-18:45 – змагання (вечірня програма першого дня змагань);

19:00-19:30 – нагородження призерів та переможців першого дня змагань).

08 червня 2025 року

09:00 – загальнонаціональна хвилина мовчання;

09:00-11:30 – змагання;

12:00-12:30 – нагородження призерів та переможців змагань;

13:00-13:30 – урочисте закриття змагань, від'їзд учасників.

## **7. Безпека та підготовка місць проведення змагань.**

Підготовка місць проведення змагання здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та за згодою Хмельницької обласної військової адміністрації на проведення змагань.

Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових заходів, покладається на їх власників. Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням заходів безпеки при проведенні заходу здійснює робоча комісія, утворена Хмельницькою обласною військовою адміністрацією. Власник спортивної споруди не менш ніж

за чотири години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагання.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням ФЛАУ.

Під час організації та проведення змагання головний суддя забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та знаходиться на відстані не більше ніж 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід.

## 8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Для підрахунку загального командного заліку змагань команди областей України розподілені на три групи:

Командна першість визначається загальною сумою кращих 20 результатів особистих рейтингів WMA (при наявності фотофінішу) членів команд областей України.

Перша група:	Друга група:	Третя група:
1. АР Крим	1. Вінницька	1. Волинська
2. Дніпропетровська	2. Івано-Франківська	2. Житомирська
3. Донецька	3. Миколаївська	3. Закарпатська
4. Запорізька	4. Полтавська	4. Кіровоградська
5. Київська	5. Херсонська	5. Рівненська
6. Луганська	6. Черкаська	6. Сумська
7. Львівська	7. Чернігівська	7. Тернопільська
8. Одеська		8. Хмельницька
9. Харківська		9. Чернівецька
10. м. Київ		10. м. Севастополь

До командного заліку зараховується не більше 2-х кращих результатів одного члена команди.

Переможці та призери в особистій першості визначаються окремо серед чоловіків та жінок:

у вікових групах (згідно з результатами);

у кожному виді програми (згідно з особистими рейтингами WMA);

Особисті рейтинги WMA визначаються за допомогою електронного калькулятора “WMA Age-grading calculator ” (при наявності фотофінішу).

Команди областей у кожній групі, які посіли I-III місця у загальному командному заліку, нагороджуються дипломами Мінмолодьспорту відповідних ступенів.

Спортсмени, які у вікових групах посіли у кожному виді програми 1-2-3 місця, нагороджуються дипломами Мінмолодьспорту відповідних ступенів.

Спортсмени, які посіли в загальному заліку у кожному виді програми 1-2-3 місця, нагороджуються дипломами та медалями Мінмолодьспорту відповідних ступенів.

## 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення змагань чемпіонату України (проїзд, проживання, харчування суддів; нагородження переможців (медалі, дипломи); перевезення спортивної техніки та інвентарю до місця проведення змагання і зворотно; система електронного хронометражу (фотофініш), оплата медичної допомоги та лікаря, карети швидкої допомоги; експлуатація спортивних споруд; папір, канцелярські товари) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспортом відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на 2025 рік згідно з затвердженим кошторисом змагань, а також позабюджетних коштів, використання яких не суперечить чинному законодавству України.

За кошти організацій, що відряджають, або за власні кошти учасників здійснюються всі витрати з участі спортсменів та тренерів у змаганнях: оплата проїзду та добових під час переїзду учасників, харчування, проживання та страхування від нещасних випадків.

## 10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході.

Попередні заявки на участь у змаганнях формуються структурними підрозділами з питань фізичної культури і спорту АР Крим, областей, мм. Києва і Севастополя і надсилаються на електронну адресу: [contact@iks.org.ua](mailto:contact@iks.org.ua), а також на електронну адресу секретаріату змагань: [nturysheva@ukr.net](mailto:nturysheva@ukr.net), телефон: +380509566734 (Наталія Туришева) з 22.05.2025 до 5.06.2025.

Області, які вчасно не надали попередні та іменні заявки, до участі у змаганнях не допускаються.

До мандатної комісії надаються уповноваженим представником збірної команди регіону: іменні заявки, завірені печаткою та підписані керівниками структурних підрозділів з питань фізичної культури і спорту АР Крим, областей, мм. Києва і Севастополя та лікарем, страховий поліс (передбачає участь у змаганнях) документ, який підтверджує особу, вік, громадянство спортсмена, розписку про усвідомлення ризику під час участі у змаганнях.

Головний суддя змагань після закінчення змагань у п'ятиденний термін подає до Мінмолодьспорту звіт головного судді, протоколи змагань та оригінали іменних заявок на участь у змаганнях.

Іменні заявки, завірені печаткою та підписом керівництва структурних підрозділів фізичної культури і спорту АР Крим, обласних та Київської і Севастопольської міських державних адміністрацій і лікарем, страхові медичні поліси подаються до суддівської колегії представником збірної команди області не пізніше ніж за день до засідання суддівської колегії. Відповідальність за своєчасне надання попередніх та іменних заявок від областей на участь у чемпіонаті України покладається на керівників структурних підрозділів фізичної культури і спорту АР Крим, областей, мм. Києва і Севастополя, а відповідний контроль – на ГСК з проведення змагань.

Можливе додаткове включення до остаточного варіанту заявки до, або під час мандатної комісії окремих учасників змагань відповідної області з обов'язковим наданням медичного дозволу для участі у змаганнях.

Дозаявки, перезаявки та додаткові заявки на інші дисципліни програми після закінчення мандатної комісії не приймаються.

Звіт головного судді змагань, протоколи результатів змагань, заявки (іменні та командні) протягом 5-ти календарних днів після завершення змагань надсилаються

листом від ФЛАУ (у паперовому вигляді) до Мінмолодьспорту за адресою: 01601, м. Київ, вул. Еспланадна, буд. 42, або в електронному вигляді на e-mail: [correspond@mms.gov.ua](mailto:correspond@mms.gov.ua).

Оперативна інформація з фотографіями про кількість учасників, кількість регіонів та призові місця команд-учасниць надається ФЛАУ до Мінмолодьспорту в день закінчення змагань (не пізніше 8:00 10.06.2025) на e-mail: [gontarenkorasha@ukr.net](mailto:gontarenkorasha@ukr.net).

### 11. Інші умови, які забезпечують якісне проведення заходу

Результати змагань за програмою чемпіонату України можуть бути оскаржені представником команди. Протест (апеляція) у письмовій формі подається до суддівської колегії змагань не пізніше, ніж за 30 хвилин після закінчення змагань.

Оскарження негайно розглядається суддівською колегією.

До медичного забезпечення змагань залучаються кваліфіковані медичні працівники. Присутність лікаря на змаганнях обов'язкова.

Лікар входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Усі його рішення в межах компетенції обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

Персональну відповідальність за здоров'я учасників під час проведення змагання, крім випадків травмування, несуть самі учасники (які власноруч, заздалегідь, заповнюють відповідну розписку і здають її до секретаріату змагань) та лікарі, які надали висновок – допуск спортсмену на участь у змаганнях.

Підсумкові протоколи підписує технічний делегат та головний секретар змагань.

Усі спроби у горизонтальних стрибках і метаннях – фінальні.

Кількість спроб – 6. У метальному багатоборстві кількість спроб у кожному виді – 3.

Відстань від початку ями до бруска для відштовхування залежно від рівня підготовленості учасників змагань:

стрибки в довжину — 1, 2 метри;

потрійний стрибок — 5, 7, 9, 11 метрів.

Початкові висоти у стрибках у висоту та з жердиною визначаються залежно від рівня підготовленості учасників змагань.

Згідно з Правилами WMA у бігових видах програми спортсмен (спортсмени), який зробив фальстарт, отримує попередження. У кожному забігу дозволяється два фальстарту для кожного спортсмена без дискваліфікації спортсмена, який його зробив. Будь-який спортсмен (спортсмени), який допустив 3-й фальстарт, усувається від участі у змаганні (дискваліфікується). Вага снарядів згідно з Правилами WMA:

#### ЧОЛОВІКИ

вікові групи	ядро	вага	МОЛОТ	ДИСК	СПИС
35-39, 40-44, 45-49	7.2 6 кг	15.88 кг	7.26 кг	2.00 кг	800 г
50-54, 55-59	6.00 кг	11.34 кг	6.00 кг	1.50 кг	700 г
60-64, 65-69	5.00 кг	9.08 кг	5.00 кг	1.00 кг	600 г
70-74, 75-79	4.00 кг	7.26 кг	4.00 кг	1.00 кг	500 г
80+	3.00 кг	5.45 кг	3.00 кг	1.00 кг	400 г

## ЖІНКИ

вікові групи	ядро	вага	МОЛОТ	ДИСК	СПИС
35-39, 40-44, 45-49	4.00 кг	9.08 кг	4.00 кг	1.00 кг	600 г
50-54, 55-59	3.00 кг	7.62 кг	3.00 кг	1.00 кг	500 г
60-74	3.00 кг	5.45 кг	3.00 кг	1.00 кг	500 г

Розмітка бар'єрів згідно з Правилами WMA:

## ЧОЛОВІКИ

вікові групи	дистанція	висота	кількість	відстань		
				До першого бар'єру	між бар'єрами	до фінішу
Біг з бар'єрами просто неба						
35-39, 40-44, 45-49	110 м	99,10 см	10	13,72 м	9,14 м	14,02 м
50-54, 55-59	100 м	91,40 см	10	13,00 м	8,50 м	10,50 м
60-64, 65-69	100 м	84,00 см	10	12,00 м	8,00 м	16,00 м
70-74, 75-79	80 м	76,20 см	8	12,00 м	7,00 м	19,00 м
35-39, 40-44, 45-49	400 м	91,40 см	10	45,00 м	35,00 м	40,00 м
50-54, 55-59	400 м	84,00 см	10	45,00 м	35,00 м	40,00 м
60-64, 65-69	300 м	76,20 см	7	50,00 м	35,00 м	40,00 м

## ЖІНКИ

вікові групи	дистанція	висота	кількість	відстань		
				До першого бар'єру	між бар'єрами	до фінішу
Біг з бар'єрами просто неба						
35-39	100 м	84,00 см	10	13,00 м	8,50 м	10,50 м
40-44, 45-49	80 м	76,20 см	8	12,00 м	8,00 м	12,50 м
50-54, 55-59	80 м	76,20 см	8	12,00 м	7,00 м	19,00 м
35-39, 40-44, 45-49	400 м	76,20 см	10	10	35,00 м	40,00 м
50-54, 55-59	300 м	76,20 см	7	7	35,00 м	40,00 м

## 12. Антидопінговий контроль

ФЛАУ забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення заходу допінг-офіцерам, уповноваженим Національним антидопінговим центром або будь-якої іншою антидопінговою організацією, визначеною відповідно до вимог Міжнародної конвенції про боротьбу з допінгом у спорті, ратифікованої Законом України від 03 серпня 2006 року №68.

ФЛАУ забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг офіцерам допінг-проб на визначення вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у спортивному заході на об'єкті проведення спортивного заходу.

Цей регламент є офіційним викликом на змагання.

Заступник директора департаменту  
спорту вищих досягнень – начальник відділу  
неолімпійських видів спорту

Олександр СТЕЦЕНКО

ПОГОДЖЕНО  
Президент  
ГС «Федерація легкої  
атлетики України»

Ольга САЛАДУХА



ПОГОДЖЕНО  
Голова координаційної  
ради ГО «Ветерани легкої  
атлетики України»

Павло ЗАБОЛОТНИЙ

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Pavlo Zabolotnyy", is written below the name.