

Додаток 55
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації
України з олімпійських видів спорту
(пункт 55)

(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від _____ 2025 року № _____)

Шорт-трек

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

хлопці та дівчата вікової групи "F" – 7, 8 років;

юнаки та дівчата молодшої вікової групи "E" – 9, 10 років;

юнаки та дівчата середньої вікової групи "D" – 11, 12 років;

юнаки та дівчата старшої вікової групи "C" – 13, 14 років;

юніори та юніорки – 15–18 років;

чоловіки та жінки – 17 років та старші.

Вік спортсменів визначається станом на 01 липня, що передує спортивним змаганням.

Дисципліни, що включені до програми зимових Олімпійських ігор:

чоловіки – 500 м, 1000 м, 1500 м, естафета 5000 м;

жінки – 500 м, 1000 м, 1500 м, естафета 3000 м;

чоловіки, жінки – змішана естафета 2000 м.

Дисципліни, що не включені до програми зимових Олімпійських ігор:

чоловіки – 3000 м;

жінки – 3000 м;

юнаки – 222 м, 333 м, 777 м, естафета 2000 м;

дівчата – 222 м, 333 м, 777 м, естафета 2000 м.



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№6573 від 13.10.2025
КЕП: Бідний М. В. 13.10.2025 13:32
3FAA9288358EC003040000002D2023008636D500

Посісти місце на одному з перелічених спортивних змаганнях:

Майстер спорту України міжнародного класу

4–8 – на Олімпійських іграх;

4–6 – на чемпіонаті світу;

1–3 – на етапі розіграшу Кубка світу;

1–3 – на чемпіонаті Європи;

1–3 – на чемпіонаті світу серед юніорів;

1–3 – на Всесвітній зимовій Універсіаді;

1–6 – у загальному заліку розіграшу Кубка світу.

Майстер спорту України

1–3 – на зимових Юнацьких Олімпійських іграх в індивідуальних видах програми та естафеті;

7–10 – на чемпіонаті світу;

4–8 – на чемпіонаті світу серед юніорів;

4–8 – на чемпіонаті Європи;

4–8 – на етапі розіграшу Кубка світу;

1 – на чемпіонаті України на окремій дистанції або в естафеті, у спортивних змаганнях розіграшу Кубка України на окремій дистанції, з результатом не нижче ніж часовий норматив спортивного розряду "Кандидат у майстри спорту України".

Кандидат у майстри спорту України

2, 3 – на чемпіонаті України або у спортивних змаганнях розіграшу Кубка України на окремій дистанції з результатом не нижче ніж часовий норматив I спортивного розряду;

1–3 – на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок на окремій дистанції з результатом не нижче ніж часовий норматив I спортивного розряду;

1 – на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат на окремій дистанції з результатом не нижче ніж часовий норматив I спортивного розряду;

1 – на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок, юнаків та дівчат в естафеті з результатом не нижче ніж часовий норматив I спортивного розряду.

І спортивний розряд

4–8 – на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок на окремій дистанції;

2, 3 – на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок, юнаків та дівчат в естафеті з результатом не нижче ніж часовий норматив II спортивного розряду;

1–3 – на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат на окремій дистанції;

1 – на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат в естафеті з результатом не нижче ніж часовий норматив II спортивного розряду або виконати часовий норматив, зазначений у кваліфікаційній таблиці, за умови участі у фінальному забігу або півфінальному забігу.

Кваліфікаційна таблиця

Вид програми	Спортивні звання, спортивні розряди								
	Майстер спорту України Міжнародного класу	Майстер спорту України	Кандидат у майстри спорту України	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Чоловіки (хв, с)									
222	—	—	—	—	—	—	28,50	30,00	32,80
333	—	—	—	—	—	37,00	39,50	41,90	45,50
500	40,70	43,20	44,70	49,00	51,20	55,40	60,00	65,00	71,00
777	—	—	119,20	1.21,70	1.24,60	1.27,40	1.31,80	1.35,20	1.39,60
1000	1.25,00	1.30,20	1.34,00	1.43,00	1.50,00	1.55,00	2.03,00	2.14,00	2.25,00
1500	2.15,00	2.22,50	2.29,50	2.36,60	2.43,80	2.51,10	2.59,20	3.09,50	3.19,50
3000	—	5.05,00	5.17,00	5.30,00	5.44,00	6.00,00	—	—	—
Естафета (хв, с)									
3000 (юніори)	—	4.20.00	4.28.00	4.37,00	4.48,00	5.01,00	—	—	—
5000	6.55,00	7.10,00	7.24,5	7.39,50	7.55,00	8.11,00	—	—	—
2000 (юнаки)	—	—	3.17,00	3.26,50	3.35,00	3.42,00	3.55,00	4.20,00	4.35,00
Жінки (хв, с)									
222	—	—	—	—	—	—	29,50	31,30	34,50
333	—	—	—	—	—	38,20	41,40	44,60	48,70
500	43,60	47,10	49,10	52,50	54,70	57,30	63,00	68,00	74,00
777	—	—	1.21,10	1.25,60	1.29,70	1.34,50	1.40,30	1.46,60	1.50,20

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1000	1.31,00	1.39,10	1.42,90	1.52,00	1.58,50	2.05,00	2.15,00	2.24,00	2.33,00
1500	2.25,00	2.34,40	2.40,60	2.50,00	3.00,00	3.12,00	3.22,00	3.32,00	3.34,50
3000	—	5.25,00	5.35,00	5.47,00	6.01,00	6.17,00	—	—	—
Естафета (хв, с)									
3000	4.15,00	4.28,00	4.37,00	4.48,00	5.01,00	5.16,00	—	—	—
2000 (дівчата)	—	—	3.20,50	3.28,50	3.37,00	3.43,90	3.56,00	4.23,00	4.37,20
Змішана естафета (хв, с)									
2000	2.42,00	2.55,50	3.02,00	3.10,00	3.20,00	3.25,00	3.42,50	4.01,20	4.21,50

Умови присвоєння спортивних звань та виконання розрядних вимог:

спортивне звання "Майстер спорту України міжнародного класу" присвоюється за виконання часового нормативу, зазначеного у кваліфікаційній таблиці, на офіційних міжнародних спортивних змаганнях за умови участі у фінальному або півфінальному забігу;

спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється за виконання часового нормативу, зазначеного у кваліфікаційній таблиці, на офіційних міжнародних спортивних змаганнях за умови участі у фінальному забігу або в півфінальному забігу, або виконати часовий норматив на чемпіонаті України за умови участі у фінальному забігу та реєстрації спортивних результатів електронною системою вимірювання часу;

спортивний розряд "Кандидат в майстри спорту України", присвоюється за виконання часового нормативу, зазначеного у кваліфікаційній таблиці, на офіційних міжнародних спортивних змаганнях, чемпіонатах України, спортивних змаганнях розіграшу Кубка України, всеукраїнських спортивних змаганнях, чемпіонатах міст, областей або фізкультурно-спортивних товариств за умови участі у фінальному забігу або у півфінальному забігу;

I, II спортивні розряди присвоюються за умови виконання часового нормативу, зазначеного у кваліфікаційній таблиці, на офіційних міжнародних спортивних змаганнях, чемпіонатах України, спортивних змаганнях розіграшу Кубка України, всеукраїнських спортивних змаганнях, чемпіонатах міст, областей або фізкультурно-спортивних товариств;

III спортивний розряд та I–III юнацькі спортивні розряди присвоюються за умови виконання часового нормативу, зазначеного у кваліфікаційній таблиці, на офіційних міжнародних спортивних змаганнях, чемпіонатах України, спортивних змаганнях розіграшу Кубка України, всеукраїнських спортивних змаганнях, чемпіонатах міст, областей або фізкультурно-спортивних товариств,

або виконанні нормативів загальної фізичної підготовленості у чотирьох вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.

Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Спортивний розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		Бали											
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, с	юнаки	—	—	—	—	—	—	5,8	5,9	6,1	6,3	6,5	6,7
	дівчата	—	—	—	—	—	—	6,0	6,1	6,3	6,5	6,7	6,9
Біг 60 м, с	юнаки	9,0	9,2	9,4	9,5	9,7	10,0	—	—	—	—	—	—
	дівчата	9,5	9,7	9,9	10,0	10,2	10,5	—	—	—	—	—	—
Біг 300 м, с	юнаки	—	—	—	1,05	1,08	1,10	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17
	дівчата	—	—	—	1,10	1,12	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20
Біг 500 м, хв, с	юнаки	2.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	дівчата	2.10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Стрибки у довжину з місця, см	юнаки	190	180	175	180	170	165	175	165	155	160	150	140
	дівчата	180	170	165	175	165	160	170	160	150	160	140	130
Присідання на одній нозі (пістолет), разів	юнаки	11	10	9	9	8	7	6	5	4	5	4	3
	дівчата	9	8	7	7	6	5	6	5	4	5	4	3
Потрійний стрибок, см	юнаки	580	570	565	560	550	545	540	530	510	500	480	460
	дівчата	490	480	470	470	460	450	450	440	420	410	380	350