

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Міністерства молоді та спорту України

\_\_\_\_\_ 2026 року № \_\_\_\_\_

**Зміни**  
**до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з олімпійських видів спорту, затверджених наказом Міністерства молоді та спорту України від 17 квітня 2014 року № 1258, зареєстрованих у Міністерстві юстиції України 08 травня 2014 року за № 488/25265**

1. Додаток 23 викласти у такій редакції:

«Додаток 23  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації України  
з олімпійських видів спорту  
(пункт 23)

(у редакції наказу Міністерства  
молоді та спорту України  
від \_\_\_\_\_ 2026 року № \_\_\_\_\_)

**Плавання**

**Чоловіки та жінки**

Вікові групи спортсменів:

Вікові групи визначаються Положенням про всеукраїнські змагання з плавання, включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

**Майстер спорту України міжнародного класу**

Посісти особисто або у складі естафетної команди у фінальному запливі місце на одному з перелічених змагань:

4–8 – на Олімпійських іграх;

4–6 – на чемпіонаті світу;

1–3 – на чемпіонаті Європи;

1–3 – на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 – на чемпіонаті Європи серед юніорів або Європейських іграх;

1–3 – у загальному заліку в розіграші Кубка світу;

1 – на Всесвітній універсіаді;

встановити рекорд світу або Європи;

показати час не гірше ніж 25 результат за списками найсильніших спортсменів світу попереднього року.

У неолімпійських номерах програми:

1–3 – на чемпіонаті світу;

1 – на чемпіонаті Європи;

1 – на чемпіонаті світу серед юніорів.

## Майстер спорту України

Виконати часовий норматив класифікаційної таблиці в одному зі способів плавання або на першому етапі естафетного плавання на офіційних міжнародних або всеукраїнських змаганнях різних вікових груп, які включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України та проводяться центральним органом виконавчої влади, який забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері фізичної культури і спорту.

### Кандидат у майстри спорту України та I–III розряди

Виконати часовий норматив класифікаційної таблиці в одному з видів програми або на першому етапі естафетного плавання на національних змаганнях, а також на змаганнях III–VI рангів.

### I, II юнацькі розряди

Виконати часовий норматив класифікаційної таблиці в одному з видів програми або на першому етапі естафетного плавання на змаганнях V, VI рангів.

### Класифікаційна таблиця результатів (Басейн – 50 м)

Спосіб плавання	Дистанція, м	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юнацький	II юнацький
<b>Чоловіки</b>								
Вільний стиль	50	23,54	24,79	26,70	29,39	33,64	38,51	42,39
	100	53,50	56,50	1.01,00	1.08,00	1.17,00	1.26,50	1.36,50
	200	1.57,00	2.04,00	2.14,00	2.29,00	2.48,00	3.09,00	-
	400	4.10,00	4.24,00	4.44,00	5.16,00	5.57,00	6.40,00	-
	800	8.43,00	9.11,00	9.51,00	10.58,00	12.23,00	-	-
	1500	16.32,00	17.31,00	18.51,00	20.54,00	23.37,00	-	-
Брас	50	29,22	30,76	33,14	36,47	41,75	47,80	52,61
	100	1.06,50	1.10,00	1.16,00	1.24,00	1.35,00	1.47,00	-
	200	2.24,50	2.33,00	2.44,00	3.03,00	3.28,00	3.53,00	-
Батерфляй	50	25,08	26,40	28,44	31,30	35,83	41,02	45,15
	100	57,50	1.01,00	1.06,00	1.13,00	1.23,00	1.35,00	-
	200	2.09,00	2.16,00	2.26,50	2.43,00	3.04,00	3.27,00	-

На спині	50	26,52	27,92	30,07	33,10	37,89	43,37	47,74
	100	59,50	1.03,00	1.08,00	1.15,00	1.25,00	1.35,00	-
	200	2.10,00	2.17,00	2.27,00	2.44,00	3.05,00	3.28,00	-
Комплексне плавання	200	2.12,00	2.20,00	2.30,00	2.47,00	3.09,00	3.32,00	-
	400	4.42,00	4.58,00	5.21,00	5.57,00	6.43,00	-	-
Жінки								
Вільний стиль	50	26,98	28,47	30,81	34,16	37,99	43,48	47,86
	100	1.00,00	1.03,50	1.08,00	1.15,00	1.25,00	1.37,00	1.49,00
	200	2.10,00	2.17,50	2.28,00	2.45,00	3.06,00	3.31,00	-
	400	4.35,00	4.49,00	5.12,00	5.47,00	6.37,00	7.37,00	-
	800	9.21,00	9.52,00	10.37,00	11.50,00	13.23,00	-	-
	1500	17.55,00	18.55,00	20.20,00	22.35,00	25.40,00	-	-
Брас	50	33,32	35,16	38,05	42,19	46,92	53,71	59,11
	100	1.15,00	1.19,00	1.25,00	1.35,00	1.47,00	2.01,00	-
	200	2.41,00	2.50,00	3.02,00	3.23,00	3.49,00	4.17,00	-
Батерфляй	50	27,91	29,46	31,88	35,35	39,31	45,00	49,52
	100	1.04,50	1.08,50	1.13,50	1.22,00	1.33,00	1.45,00	-
	200	2.21,50	2.31,00	2.41,00	2.59,00	3.22,00	3.49,00	-
На спині	50	30,69	32,39	35,05	38,86	43,22	49,47	54,45
	100	1.07,50	1.11,00	1.16,00	1.24,50	1.35,50	1.47,50	-
	200	2.23,50	2.32,50	2.43,00	3.01,50	3.25,00	4.01,50	-
Комплексне плавання	200	2.27,00	2.35,00	2.47,00	3.06,00	3.30,00	3.57,00	-
	400	5.09,00	5.26,00	5.51,00	6.31,00	7.22,00	-	-

**Кваліфікаційна таблиця результатів  
(басейн - 25 метрів)**

Спосіб плавання	Дистанція, м	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юнацький	II юнацький
<b>Чоловіки</b>								
Вільний стиль	50	22,41	23,59	25,41	27,97	32,02	36,65	40,34
	100	52,00	55,50	0.59,50	1.07,00	1.15,00	1.24,50	1.35,50
	200	1.55,00	2.02,00	2.12,00	2.27,00	2.46,00	3.07,00	-
	400	4.04,00	4.18,00	4.38,00	5.08,00	5.50,00	6.30,0	-
	800	8.30,00	9.00,00	9.40,00	10.40,00	12.30,00	-	-
	1500	16.16,00	17.10,00	18.30,00	20.33,00	23.16,00	-	-
Брас	50	28,09	29,58	31,86	35,07	40,14	45,95	50,58
	100	1.04,50	1.08,50	1.14,00	1.22,50	1.33,50	1.45,00	-
	200	2.20,00	2.29,00	2.40,00	2.59,00	3.23,00	3.48,00	-
Батерфляй	50	24,01	25,27	27,22	29,96	34,30	39,27	43,22
	100	56,00	59,50	1.04,00	1.12,00	1.21,00	1.33,00	-
	200	2.05,00	2.12,00	2.22,00	2.39,00	3.00,00	3.23,00	-
На спині	50	24,90	26,21	28,23	31,08	35,57	40,72	44,82
	100	57,00	1.00,00	1.05,00	1.12,50	1.22,00	1.32,00	-
	200	2.05,50	2.12,00	2.22,00	2.39,00	3.00,00	3.23,00	-
Комплексне плавання	100	-	1.02,00	1.07,00	1.15,00	1.25,00	1.35,00	1.47,00
	200	2.09,00	2.16,00	2.27,00	2.45,00	3.05,00	3.28,00	-
	400	4.34,00	4.50,00	5.13,00	5.49,00	6.36,00	-	-
<b>Жінки</b>								
Вільний стиль	50	26,09	27,53	29,79	33,03	37,99	43,48	46,28

	100	58,50	1.01,50	1.06,00	1.14,00	1.24,00	1.36,00	1.48,00
	200	2.08,00	2.15,00	2.26,00	2.43,00	3.04,00	3.28,00	-
	400	4.30,00	4.44,00	5.07,00	5.42,00	6.27,00	7.27,00	-
	800	9.15,00	9.46,00	10.31,00	11.44,00	13.17,00	-	-
	1500	17.48,00	18.48,00	20.15,00	22.30,00	25.33,00	-	-
Брас	50	32,42	34,21	37,02	41,05	45,65	52,25	57,51
	100	1.13,00	1.17,50	1.23,50	1.33,50	1.45,00	1.58,00	-
	200	2.37,00	2.45,00	2.58,00	3.19,00	3.45,00	4.13,00	-
Батерфляй	50	27,35	28,87	31,24	34,64	38,52	44,09	48,53
	100	1.04,00	1.08,00	1.13,00	1.21,50	1.32,50	1.45,00	-
	200	2.20,50	2.28,50	2.39,00	2.57,00	3.20,00	3.47,00	-
На спині	50	28,83	30,42	32,92	36,51	40,59	46,47	51,15
	100	1.04,00	1.08,00	1.13,00	1.21,50	1.32,50	1.45,00	-
	200	2.20,50	2.28,50	2.39,00	2.57,00	3.20,00	3.47,00	-
Комплексне плавання	100	-	1.10,50	1.16,00	1.25,00	1.36,50	1.48,00	2.02,50
	200	2.24,00	2.32,00	2.44,00	3.03,00	3.27,00	3.54,00	-
	400	5.02,00	5.19,00	5.44,00	6.24,00	7.15,00	-	-

#### Плавання на відкритій воді

Плаванням на відкритій воді вважаються змагання, які проводяться на штучних водоймищах, на озерах, річках, морях тощо.

Вікові групи визначаються Положенням про всеукраїнські змагання з плавання, включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих спортивних заходів та спортивних змагань України.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4–8 – на Олімпійських іграх;

4–6 – на чемпіонаті світу;

1–3 – на чемпіонаті Європи;

1 – на чемпіонаті Європи серед юніорів;

- 1 – на Всесвітній універсіаді;  
2–3 – у загальному заліку у розіграші Кубка світу.

Майстер спорту України,  
кандидат у майстри спорту України, I–III розряди

Посісти місце серед жінок або чоловіків згідно кваліфікаційної таблиці на офіційних всеукраїнських змаганнях різних вікових груп, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

### Кваліфікаційна таблиця з плавання на відкритій воді

Найменування дисципліни	МСУ	КМСУ	I розряд	II розряд	III розряд
Дистанція від 1,5 до 3,0 км	–	–	–	1–5	6–10
Дистанція 3 км	–	1–2	3–7	8–12	13–20
Дистанції від 5 або 7,5 км	1 – 4	5–7	8–12	13–20	–
Дистанція 10 км	1 – 4	5–12	13–20	–	–
Дистанції більші за 10 км	1–2	3–5	–	–	–

Для присвоєння спортивного звання "Майстер спорту України" та спортивного розряду "Кандидат у майстри спорту України" на дистанціях від 5 до 10 км спортсмен повинен двічі посісти місце, зазначені в кваліфікаційній таблиці серед спортсменів своєї вікової групи, та подолати дистанцію в межах ліміту часу після переможця запливу на: 5 км – 3 хвилини; 7,5 км – 4,5 хвилини; 10 км – 6 хвилин.

У змаганнях серед юніорів на дистанціях від 5 до 7,5 км кваліфікаційна вимога "Майстер спорту України" зараховується, якщо в запливі брали участь не менш ніж 10 спортсменів відповідної статі.».

2. Додаток 37 викласти у такій редакції:

«Додаток 37  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з олімпійських видів спорту  
(пункт 37)

(у редакції наказу Міністерства  
молоді та спорту України  
від \_\_\_\_\_ 2026 року № \_\_\_\_\_)

Тхеквондо (ВТФ)  
Чоловіки та жінки

## Керугі (спаринг)

## Вікові групи спортсменів:

молодші юнаки та дівчата – 8, 9 років;

юнаки, дівчата – 10, 11 років;

старші юнаки та дівчата (кадети) – 12–14 років;

юніори, юніорки – 15–17 років;

молодь (чоловіки, жінки) – 16–20 років;

дорослі (чоловіки, жінки) – 17 років і старші.

## Вагові категорії (кг):

молодші юнаки: до 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 37, 41, понад 41;

дівчата: до 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 37, 41, понад 41;

юнаки: до 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, понад 57;

дівчата: до 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, понад 57;

кадети: до 33, 37, 41, 45, 49, 53, 57, 61, 65, понад 65;

кадетки: до 29, 33, 37, 41, 44, 47, 51, 55, 59, понад 59;

юніори: до 45, 48, 51, 55, 59, 63, 68, 73, 78, понад 78;

юніорки: до 42, 44, 46, 49, 52, 55, 59, 63, 68, понад 68;

молодь (чоловіки): до 54, 58, 63, 68, 74, 80, 87, понад 87;

молодь (жінки): до 46, 49, 53, 57, 62, 67, 73, понад 73;

чоловіки: до 54, 58, 63, 68, 74, 80, 87, понад 87;

жінки: до 46, 49, 53, 57, 62, 67, 73, понад 73.

## Вагові категорії, які включені до програми Олімпійських ігор (кг):

чоловіки: до 58, 68, 80, понад 80;

жінки: до 49, 57, 67, понад 67.

## Вагові категорії, які включені до програми Юнацьких Олімпійських ігор (кг):

юніори: до 48, 55, 63, 73, понад 73;

юніорки: до 44, 49, 55, 63, понад 63.

## Зростові категорії серед старших юнаків та дівчат (кадетів):

Кадети				Кадетки			
Зріст		Вага мак.	Вага мін.	Зріст		Вага мак.	Вага мін.
До 148 см	Не більше 148 см	45 кг	33 кг	до 144 см	Не більше 144 см	43 кг	32 кг
до 152 см	Понад 148 см і не більше 152 см	48 кг	35 кг	до 148 см	Понад 144 см і не більше 148 см	45 кг	33 кг
до 156 см	Понад 152 см і не більше 156 см	51 кг	37 кг	до 152 см	Понад 148 см і не більше 152 см	48 кг	35 кг
до 160 см	Понад 156 см і не більше 160 см	53 кг	39 кг	до 156 см	Понад 152 см і не більше 156 см	51 кг	37 кг
до 164 см	Понад 160 см і не більше 164 см	56 кг	41 кг	до 160 см	Понад 156 см і не більше 160 см	53 кг	39 кг
до 168 см	Понад 164 см і не більше 168 см	59 кг	43 кг	До 164 см	Понад 160 см і не більше 164 см	56 кг	41 кг
до 172 см	Понад 168 см і не більше 172 см	61 кг	45 кг	до 168 см	Понад 164 см і не більше 168 см	59 кг	43 кг
до 176 см	Понад 172 см і не більше 176 см	64 кг	47 кг	до 172 см	Понад 168 см і не більше 172 см	61 кг	45 кг
до 180 см	Понад 176 см і не більше 180 см	67 кг	49 кг	до 176 см	Понад 172 см і не більше 176 см	64 кг	47 кг
Понад 180 см	Понад 180 см	80 кг	52 кг	Понад 176 см	Понад 176 см	75 кг	50 кг

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

### Майстер спорту України міжнародного класу

- 5 – 8 – на Олімпійських іграх;
- 1 – на Юнацьких Олімпійських іграх;
- 5 – на чемпіонаті світу;
- 1–3 – на чемпіонаті світу (неолімпійські види програми) або на кваліфікаційному турнірі до Олімпійських ігор;
- 1–3 – на чемпіонаті Європи або на Європейських Іграх;
- 1–3 – на чемпіонаті світу серед молоді;
- 1–3 – на командному чемпіонаті світу;
- 1 – на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1, 2 – на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1 – на Всесвітній універсіаді;
- 1 – на міжнародних змаганнях категорії «G» серед дорослих, за умови здобуття 1–3 місця на чемпіонаті України серед дорослих за поточний рік, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;
- 1, 2 – на турнірах серії Гран Прі.

### Майстер спорту України

- 2, 3 – на Юнацьких Олімпійських іграх;
- 2, 3 – на Всесвітній універсіаді;
- 1–3 – на кваліфікаційному турнірі до Юнацьких Олімпійських ігор;
- 1–3 – на чемпіонаті світу серед старших юнаків та дівчат (кадетів);
- 1 – на чемпіонаті Європи серед старших юнаків та дівчат (кадетів);
- 1–3 – на чемпіонаті України;
- 1, 2 – у розіграші Кубку України;
- 1, 2 – на чемпіонаті України серед молоді;
- 1, 2 – на командному чемпіонаті України;
- 1 – на чемпіонаті України серед юніорів;
- 1 – на всеукраїнських змаганнях серед дорослих, молоді, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;
- 1 – на міжнародних змаганнях серед молоді або юніорів, за умови здобуття не менше трьох перемог та 1–3 місця на чемпіонаті України серед дорослих, юніорів, молоді за поточний рік, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;
- 2, 3 – на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 3 – на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1–3 – на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 3 – два роки поспіль у розіграші Кубку України або протягом року у розіграші Кубку України і командному чемпіонаті України.

### Кандидат у майстри спорту України

- 2, 3 – на чемпіонаті Європи серед старших юнаків та дівчат (кадетів);
- 5–8 – на чемпіонаті світу серед старших юнаків та дівчат (кадетів);
- 5–8 – на чемпіонаті України;

- 3–5 – на чемпіонаті України серед молоді, у розіграші Кубку України;
- 3–5 – на командному чемпіонаті України;
- 2, 3 – на чемпіонаті України серед юніорів, змаганнях серед дорослих, молоді, юніорів, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;
- 1, 2 – на чемпіонаті України серед старших юнаків та дівчат (кадетів);
- 1, 2 – на змаганнях серед старших юнаків та дівчат (кадетів), що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;
- 2, 3 – на міжнародних змаганнях категорії «G» серед дорослих, молоді або юніорів, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

### I розряд

- 5 – на чемпіонаті України серед юніорів, на змаганнях серед дорослих, молоді, юніорів, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;
- 3 – на чемпіонаті України серед старших юнаків та дівчат (кадетів);
- 3 – на змаганнях серед старших юнаків та дівчат (кадетів), що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;
- 1, 2 – на чемпіонатах та кубках областей, міст Києва, Севастополя та Автономної Республіки Крим серед дорослих, молоді, юніорів;
- 1 – на чемпіонатах областей, міст Києва, Севастополя та Автономної Республіки Крим серед старших юнаків та дівчат (кадетів);
- 1 – на чемпіонатах та кубках міст серед дорослих, молоді, юніорів.

### II розряд

- 1 – на чемпіонатах клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву серед юніорів або старших юнаків та дівчат (кадетів);
- 2 – на чемпіонатах та кубках міст серед старших юнаків та дівчат (кадетів); 2, 3 – на чемпіонатах та кубках міст серед дорослих, молоді, юніорів;
- 3 – на чемпіонатах та кубках областей, міст Києва, Севастополя та Автономної Республіки Крим серед дорослих, молоді, юніорів;
- 5 – на змаганнях серед дорослих, молоді, юніорів, старших юнаків та дівчат (кадетів), що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

### III розряд

- На змаганнях колективів фізичної культури, фізкультурно-спортивних товариств, клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, чемпіонатах районів, міст серед дорослих, молоді, юніорів або старших юнаків та дівчат (кадетів) здобути протягом року три перемоги;
- 1–3 – на чемпіонатах України серед юнаків;
- 1 – на змаганнях серед юнаків, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України за умови здобуття не менше двох перемог.

### І юнацький розряд

1 – на чемпіонатах областей, міст Києва, Севастополя та Автономної Республіки Крим серед юнаків;

1–3 – на чемпіонаті України серед молодших юнаків.

### ІІ юнацький розряд

На змаганнях колективів фізичної культури, клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, чемпіонатах районів, міст серед юнаків або молодших юнаків протягом року здобути п'ять перемог;

1 – на чемпіонатах міст та районів серед юнаків або молодших юнаків;

1 – на чемпіонатах клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, серед юнаків або молодших юнаків.

### ІІІ юнацький розряд

На змаганнях колективів фізичної культури, клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву серед юнаків, молодших юнаків протягом року здобути дві перемоги.

#### Умови присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів:

спортивне звання «Майстер спорту України міжнародного класу» присвоюється за умови здобуття не менше трьох перемог та участі у змаганнях не менше 8 країн у ваговій категорії;

спортивне звання «Майстер спорту України» присвоюється за умови участі мінімальної кількості учасників змагань у певній ваговій категорії (для чоловіків – 12 (для важкої – 8), для жінок – 8 (для важкої – 6)), а також за таких умов:

на змаганнях чемпіонату України та на чемпіонаті України серед молоді у ваговій категорії повинно бути не менше трьох майстрів спорту України (у надлегкій та важкій категоріях – два);

на чемпіонатах України серед юніорів – не менше 8 кандидатів у майстри спорту України (у надлегкій та важкій – чотири) для чоловіків та 6 кандидатів у майстри спорту України (у надлегкій та важкій – чотири) для жінок;

ІІІ розряд та І–ІІІ юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості зазначених у таблиці, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором.

#### Контрольні нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Таблиця

Вправа	Стать	Спортивні розряди/бали								
		ІІІ			І юнацький			ІІ юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 60 м, с	юнаки	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1
	дівчата	9,5	10,2	10,9	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,8
Біг 1000 м, с	юнаки	3,35	4,00	4,20	3,45	4,15	4,45	4,00	4,30	5,00
	дівчата	4,05	4,30	4,45	4,15	4,40	5,05	4,30	4,55	5,20
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	28	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8
Піднімання тулуба в	юнаки	50	45	40	48	43	38	45	40	36

положення «сидячи», разів за I хв.	дівчата	38	35	32	37	32	28	32	28	25
---------------------------------------	---------	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Пумсе (традиційні пумсе)  
(неолімпійський вид програми)

Вікові групи спортсменів:

- молодші юнаки та дівчата – 8, 9 років;
- юнаки, дівчата – 10, 11 років;
- старші юнаки та дівчата (кадети) – 12–14 років;
- юніори, юніорки – 15–17 років;
- дорослі до 30 років (чоловіки, жінки) – 18–30 років;
- дорослі до 40 років (чоловіки, жінки) – 31–40 років.

Види програми: особисті, парні, командні;

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1–3 – на чемпіонаті світу з пумсе у вікових групах дорослі;
- 1 – на чемпіонаті Європи з пумсе у вікових групах дорослі;
- 1 – на Всесвітній універсіаді.

Майстер спорту України

- 5 – на чемпіонаті світу з пумсе у вікових групах дорослі;
- 2, 3 – на Всесвітній універсіаді;
- 2, 3 – на чемпіонаті Європи з пумсе у вікових групах дорослі;
- 1, 2 – на чемпіонаті України з пумсе у вікових групах дорослі;
- 1–3 – на чемпіонаті світу з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;
- 1–3 – на чемпіонаті Європи з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;
- 1 – на чемпіонаті світу з пумсе в у віковій групі старші юнаки та дівчата (кадети);
- 1 – у розіграші Кубка України з пумсе в вікових групах дорослі;
- 1 – двічі у розіграші чемпіонату України з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;
- 2, 3 – два роки поспіль у розіграші Кубка України з пумсе у вікових групах дорослі;
- 1 – на міжнародних змаганнях у віковій групі дорослі, за умови 1–3 місця на чемпіонаті України з пумсе та 4 країн-учасниць в категорії, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

Кандидат у майстри спорту України

- 5 – на чемпіонаті Європи з пумсе в віковій групі юніори, юніорки;
- 2, 3 – на чемпіонаті світу з пумсе в віковій групі старші юнаки та дівчата (кадети);
- 1–3 – на чемпіонаті Європи з пумсе в віковій групі старші юнаки та дівчата (кадети);
- 3–5 – на чемпіонаті України з пумсе у вікових групах дорослі;
- 2–3 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;
- 1–3 – на змаганнях з пумсе у вікових групах дорослі, юніори, юніорки, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

- 2, 3 – у розіграші Кубка України з пумсе в вікових групах дорослі;
- 1, 2 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі старші юнаки та дівчата (кадети);
- 1 – на змаганнях з пумсе у вікових групах старші юнаки та дівчата (кадети), що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

### I розряд

- 2, 3 – на чемпіонаті України з пумсе в вікових групах старші юнаки та дівчата (кадети);
- 1, 2 – на чемпіонатах та кубках областей, міст Києва, Севастополя та Автономної Республіки Крим з пумсе в вікових групах старші юнаки та дівчата (кадети), юніори, юніорки та дорослі;
- 1, 2 – на чемпіонатах та кубках міст з пумсе в вікових групах старші юнаки та дівчата (кадети), юніори, юніорки та дорослі.
- 2, 3 – на змаганнях з пумсе у вікових групах старші юнаки та дівчата (кадети), що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

### II розряд

- 3–5 – на чемпіонатах та кубках міст з пумсе в вікових групах старші юнаки та дівчата (кадети), юніори, юніорки та дорослі;
- 3–5 – на чемпіонатах та кубках областей, міст Києва, Севастополя та Автономної Республіки Крим з пумсе в вікових групах юнаки, дівчата, старші юнаки та дівчата (кадети), юніори, юніорки та дорослі.

### III розряд

- 1–3 – на змаганнях колективів фізичної культури, фізкультурно-спортивних товариств, клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, на чемпіонатах районів, міст з пумсе в вікових групах юнаки, дівчата, старші юнаки та дівчата (кадети), юніори, юніорки та дорослі.

#### I юнацький розряд

- 1, 2 – на чемпіонатах областей, міст Києва, Севастополя та Автономної Республіки Крим з пумсе в вікових групах юнаки, дівчата, старші юнаки та дівчата (кадети);
- 1–3 – на чемпіонаті України з пумсе в вікових групах молодші юнаки та дівчата, юнаки та дівчата.

#### II юнацький розряд

- 1, 2 – на змаганнях колективів фізичної культури, клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, на чемпіонатах районів, міст з пумсе в вікових групах молодші юнаки та дівчата, юнаки та дівчата або старші юнаки та дівчата (кадети);
- 1, 2 – на чемпіонатах міст та районів з пумсе в вікових групах молодші юнаки та дівчата, юнаки та дівчата або старші юнаки та дівчата (кадети);

1, 2 – на чемпіонатах клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву з пумсе в вікових групах молодші юнаки та дівчата, юнаки та дівчата або старші юнаки та дівчата (кадети).

### III юнацький розряд

3–5 – на змаганнях колективів фізичної культури, клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, з пумсе в вікових групах молодші юнаки та дівчата, юнаки та дівчата або старші юнаки та дівчата (кадети).

#### Умови присвоєння спортивних звань:

спортивні звання «Майстер спорту України міжнародного класу» та «Майстер спорту України» присвоюються у разі проходження не менше трьох кіл.

#### Пумсе (вільні пумсе) (неолімпійський вид програми)

Вікові групи спортсменів:

юнаки, дівчата – 8–11 років;  
юніори, юніорки – 12–17 років;  
дорослі (чоловіки, жінки) – 18–40 років.

Види програми: особисті, парні, командні;

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

#### Майстер спорту України міжнародного класу

1–3 – на чемпіонаті світу з пумсе у віковій групі дорослі;  
1 – на чемпіонаті Європи з пумсе у віковій групі дорослі;  
1 – на Всесвітній універсіаді.

#### Майстер спорту України

5 – на чемпіонаті світу з пумсе у віковій групі дорослі;  
2, 3 – на чемпіонаті світу з пумсе в віковій групі юніори, юніорки;  
2, 3 – на Всесвітній універсіаді;  
2, 3 – на чемпіонаті Європи з пумсе у віковій групі дорослі;  
1, 2 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі дорослі;  
1–3 – на чемпіонаті світу з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;  
1–2 – на чемпіонаті Європи з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;  
1 – у розіграші Кубка України з пумсе у віковій групі дорослі;  
1 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі дорослі;  
2, 3 – два роки поспіль у розіграші Кубка України з пумсе у віковій групі дорослі;  
1 – на міжнародних змаганнях категорії “G” у віковій групі дорослі, за умови 1–3 місця на чемпіонаті України з пумсе та 4 країн-учасниць в категорії, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

## Кандидат у майстри спорту України

- 3–5 – на чемпіонаті Європи з пумсе в віковій групі юніори, юніорки;
- 3–5 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі дорослі;
- 2–3 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;
- 1–3 – на змаганнях з пумсе у віковій групі дорослі, юніори, юніорки з традиційних пумсе, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;
- 2, 3 – у розіграші Кубка України з пумсе в особистому, парному або командному заліку у віковій групі дорослі.

## I розряд

- 1, 2 – на чемпіонатах та кубках областей, міст Києва, Севастополя та Автономної Республіки Крим з пумсе юніори, юніорки та дорослі;
- 1, 2 – на чемпіонатах та кубках міст з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових групах юніори, юніорки та дорослі.

## II розряд

- 3–5 – на чемпіонатах та кубках міст з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових групах юніори, юніорки та дорослі;
- 3–5 – на чемпіонатах та кубках областей, міст Києва, Севастополя та Автономної Республіки Крим з пумсе в вікових групах юнаки, дівчата, юніори, юніорки та дорослі.

## III розряд

- 1–3 – на змаганнях колективів фізичної культури, фізкультурно-спортивних товариств, клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, на чемпіонатах районів, міст з пумсе в вікових групах юнаки, дівчата, юніори, юніорки та дорослі.

## I юнацький розряд

- 1, 2 – на чемпіонатах областей, міст Києва, Севастополя та Автономної Республіки Крим з пумсе в віковій групі юнаки, дівчата;
- 1–3 – на чемпіонаті України з пумсе в віковій групі юнаки та дівчата.

## II юнацький розряд

- 1, 2 – на змаганнях колективів фізичної культури, клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, на чемпіонатах районів, міст з пумсе у віковій групі юнаки та дівчата;
- 1, 2 – на чемпіонатах міст та районів з пумсе у віковій групі юнаки та дівчата;
- 1, 2 – на чемпіонатах клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву з пумсе у віковій групі юнаки та дівчата.

## III юнацький розряд

- 3–5 – на змаганнях колективів фізичної культури, клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, у віковій групі юнаки та дівчата.

Умови присвоєння спортивних звань:  
спортивні звання «Майстер спорту України міжнародного класу» присвоюється за умови участі у віковій групі не менше 6 країн;  
спортивні звання «Майстер спорту України» присвоюється за умови участі у віковій групі не менше 6 областей.».

---

Директор департаменту  
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА