

Додаток 23
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації України
з олімпійських видів спорту
(пункт 23)

(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від _____ 2026 року № ____)

Легка атлетика

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

молодші юнаки, дівчата – 13–15 років;

юнаки, дівчата – 16, 17 років;

юніори, юніорки – 18, 19 років;

молодь (чоловіки, жінки) – 20–22 роки;

дорослі – 23 роки і старші.

Посісти місце на одному з перелічених спортивних змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4–8 – на Олімпійських іграх;

1–3 – на Європейських іграх;

4–6 – на чемпіонаті світу;

1–3 – на командному чемпіонаті світу або Кубку світу серед дорослих спортсменів у вищому дивізіоні в особистому заліку;

1 – на командному чемпіонаті Європи або Кубку Європи серед дорослих спортсменів у вищому дивізіоні в особистому заліку;

1 – на чемпіонаті світу серед спортсменів найближчої до дорослої вікової групи або юніорів;

1–3 – на чемпіонаті Європи серед дорослих спортсменів;

1 – на чемпіонаті Європи серед молоді;

виконати кваліфікаційний норматив в індивідуальних видах, який зазначений у таблиці 1, на міжнародних спортивних змаганнях, які включені до календаря Світової легкої атлетики (World Athletics, WA) чи Європейської легкої атлетики (European Athletics, EA).

Майстер спорту України

4–6 – на Європейських іграх;

2–6 – на чемпіонаті світу серед спортсменів найближчої до дорослої вікової групи або юніорів;



СЕД Megapolis.DocNet
Міністерство молоді та спорту України
№1170/3.1/26 від 31.08.2026
КЕП: Анастасьєва О. С. 31.08.2026 10:27
04AF212836405D9904000000240D20001717F100

- 2–6 – на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1–4 – на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1–3 – на Юнацьких Олімпійських іграх;
- 1 – на чемпіонаті Європи серед юнаків;

виконати кваліфікаційний норматив, який зазначений у таблиці 1, на спортивних змаганнях I–IV рангів, що внесені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України або на міжнародних спортивних змаганнях, які включені до календаря World Athletics чи European Athletics.

Кандидат у майстри спорту України

Виконати кваліфікаційний норматив, який зазначений у таблиці 1, на спортивних змаганнях III–V рангів.

I–III розряди

Виконати кваліфікаційний норматив, який зазначений у таблиці 1, на спортивних змаганнях III–VI рангів.

I–III юнацькі розряди

Виконати кваліфікаційний норматив, який зазначений у таблиці 1, на змаганнях III–VI рангів.

Додаткові вимоги:

виконання кваліфікаційних нормативів зараховуються за умови проведення спортивних змагань згідно з міжнародними правилами World Athletics;

вага снарядів, висота бар'єрів та відстань між ними для кожної вікової групи визначається згідно з міжнародними правилами World Athletics;

результати, які фіксуються з використанням автоматичного хронометражу, відмічено у таблиці 1 літерою «а». Результати, які фіксуються за допомогою ручного хронометражу, наведено без відміток;

кваліфікаційні нормативи для присвоєння спортивних звань та розрядів з бігу і спортивної ходьби у приміщенні, які наведено у таблиці 1, використовуються тільки за довжини бігової доріжки по колу не більше 200 м;

за відсутності нормативів для спортивних змагань у приміщенні використовуються нормативи для стадіону;

у разі використання автохронометражу кваліфікаційні норми ручного хронометражу в таблиці 1 збільшуються на 0.24 с;

у багатоборстві оцінка результатів здійснюється за таблицею World Athletics, у триборстві та чотириборстві (шкільному) оцінка результатів здійснюється за таблицею Федерації легкої атлетики України, спортивні змагання з триборства можуть проводитись як на відкритих спорудах, так і у

приміщенні;

у кросі, гірському бігу та трейлі серед спортивних змагань II рангу зараховуються лише чемпіонати світу та чемпіонати Європи серед дорослих спортсменів;

виконання кваліфікаційних нормативів майстра спорту України, які наведено у таблиці 1 окремо для спортсменів віком до 20 років, зараховуються, якщо необхідний результат було досягнуто не менше двох разів у різні роки;

спортивні розряди (III розряд та I–III юнацькі розряди) присвоюються за умови виконання кваліфікаційних нормативів, які зазначені у таблиці 1, на спортивних змаганнях III–VI рангів або нормативів загальної фізичної підготовленості, наведених у таблиці 2, за результатами яких потрібно набрати 20 балів у п'яти вправах за вибором.

Склад видів програми для багатоборства серед молодших вікових груп:

восьмиборство:

біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра, біг на 400 м, біг на 110 м з бар'єрами, стрибок у висоту, метання списа, біг на 1000 м.

чотириборство (шкільне):

біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 800 м (для юнаків) та біг на 600 м (для дівчат).

триборство (для юнаків та дівчат віком до 14 років, за вибором):

загальнорозвиваюче:

біг на 60 м, біг на 50 м з бар'єрами (12,0 м / 0,680 м / 7,50 м), метання ядра або м'яча 2 кг двома руками знизу–вперед;

спеціалізовані:

біг – біг на 60 м, біг на 300 м, біг на 600 м;

біг з бар'єрами – біг на 60 м, біг на 50 м з бар'єрами (12,0 м / 0,680 м / 7,50 м), біг на 300 м;

стрибки – біг на 60 м, стрибки у довжину, стрибки у висоту;

метання – біг на 60 м, метання ядра або м'яча 2 кг двома руками знизу – вперед, метання м'яча 150 г.

Кваліфікаційні нормативи

Таблиця 1

Вид спортивних змагань	Звання та розряди								
	Майстер спорту України міжнародного класу	Майстер спорту України	Кандидат у майстри спорту України	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Чоловіки									
Біг, м (хв:с.мс)									
60	-	-	-	-	-	7.8	8.2	8.6	9.0
100	10.27a	10.70a	10.8	11.1	11.5	12.0	12.5	13.0	14.0
200	20.65a	21.40a	22.0	22.8	23.6	25.5	26.5	27.5	28.5
300	-	-	-	-	-	40.0	41.5	43.5	46.0

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
400	45.90a	47.50a	49.0	50.6	53.5	56.0	59.5	1:01.5	1:04.0
800	1:46.50a	1:49.50a	1:54.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:30.0	2:40.0	2:50.0
1000	-	2:22.00a	2:28.0	2:36.0	2:43.0	3:00.0	3:15.0	3:25.0	3:35.0
1500	3:38.00a	3:46.00a	3:54.0	4:08.0	4:25.0	4:50.0	5:05.0	5:25.0	5:50.0
3000	7:52.00a	8:08.00a	8:30.0	9:00.0	9:35.0	10:20.0	-	-	-
5000	13:26.00a	14:05.00a	14:40.0	15:20.0	16:30.0	17:50.0	-	-	-
10 000	28:10.00a	29:30.00a	30:30.0	32:30.0	34:30.0	37:40.0	-	-	-
Естафетний біг, м (хв:с.мс)									
4 × 100	-	41.50a	42.0	43.0	44.5	46.5	51.5	55.0	58.0
4 × 400	-	3:10.00a	3:16.0	3:25.0	3:35.0	3:46.0	3:54.0	4:04.0	4:20.0
Естафета 100 + 200 + 300 + 400	-	-	1:58.5	1:59.5	2:01.2	2:04.5	2:06.5	2:08.5	2:10.5
Біг з бар'єрами, м (хв:с.мс)									
60 (1,067 м)	-	-	-	8.6	9.0	9.5	-	-	-
110 (1,067 м)	13.60a	14.20a	14.7	15.4	16.2	17.0	-	-	-
110, до 20 років (0,991 м)	-	13.90a	14.5	15.1	15.7	16.4	17.6	-	-
110, до 18 років (0,914 м)	-	-	14.3	14.8	15.4	16.1	16.9	17.9	-
110, до 16 років (0,838 м - 8,80 м)	-	-	-	14.7	15.3	15.9	16.4	17.4	19.4
300, до 16 років (0,762 м)	-	-	-	43.0	46.0	49.0	52.5	56.0	1:00.0
400 (0,914 м)	49.80a	52.50a	54.7	57.0	1:00.0	1:03.0	-	-	-
400, до 18 років (0,838 м)	-	-	54.0	56.5	59.5	1:02.5	1:06.0	1:09.0	1:10.0
Біг з перешкодами, м (хв:с.мс)									
2000	-	-	6:00.0	6:20.0	6:45.0	7:20.0	-	-	-
3000	8:28.00a	8:46.50a	9:20.0	9:50.0	10:30.0	11:30.0	-	-	-
Біг по шосе, км (год:хв:с)									
10	-	-	31:20	32:55	34:30	36:20	-	-	-
15	-	-	47:00	49:30	52:30	58:00	-	-	-
20	-	-	1:05:30	1:08:00	1:15:00	1:20:00	-	-	-
21,097	1:02:40	1:05:30	1:08:30	1:11:30	1:15:00	1:21:00	-	-	-
42,195	2:13:15	2:22:00	2:28:00	2:37:00	2:48:00	закінчити дистанцію	-	-	-
50	2:57:00	3:06:00	3:14:00	3:30:00	закінчити дистанцію	-	-	-	-
100	6:40:00	7:05:00	7:40:00	8:00:00	закінчити дистанцію	-	-	-	-
Біг, км									
48 год, шосе	330	300	275	230	-	-	-	-	-
24 год, шосе	250	235	210	180	-	-	-	-	-
12 год, шосе	-	130	105	80	-	-	-	-	-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Крос, км									
1-3	-	-	-	1-3 місця на спортивних змаганнях III, IV рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях IV рангу	1-3 місця на спортивних змаганнях V рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях V рангу або 1-3 місця на спортивних змаганнях VI рангу	4-8 місця на спортивних змаганнях VI рангу	9-12 місця на спортивних змаганнях VI рангу
4-6	-	1-3 місця на спортивних змаганнях II рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях II рангу або 1 місце на спортивних змаганнях III рангу	2, 3 місця на спортивних змаганнях III рангу або 1 місце на спортивних змаганнях IV рангу	4-8 місця на спортивних змаганнях III рангу або 2, 3 місця на спортивних змаганнях IV рангу	4-8 місця на спортивних змаганнях IV рангу або 1-3 місця на спортивних змаганнях V рангу	4-8 місця на спортивних змаганнях V рангу або 1-3 місця на спортивних змаганнях VI рангу	-	-
8-12	-	1-6 місця на спортивних змаганнях II рангу або 1 місце на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях II рангу або 2-6 місця на спортивних змаганнях III рангу або 1, 2 місця на спортивних змаганнях IV рангу	7-10 місця на спортивних змаганнях III рангу або 3, 4 місця на спортивних змаганнях IV рангу	11-14 місця на спортивних змаганнях III рангу або 5-8 місця на спортивних змаганнях IV рангу	15-18 місця на спортивних змаганнях III рангу або 9-12 місця на спортивних змаганнях IV рангу або 1-3 місця на спортивних змаганнях V рангу	-	-	-
Біг - 1 миля (1609 м) (хв:с.мс)									
стадіон	3:56.00a	4:03.50a	4:13.0	4:26.00	4:45.0	5:10.0	-	-	-
Гірський біг та трейл, км									
вертикальний кілометр (7 км і більше)	1-3 місця на спортивних змаганнях II рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях II рангу або 1 місце на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях II рангу або 2-6 місця на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях III рангу	13-16 місця на спортивних змаганнях III рангу	закінчити дистанцію	-	-	-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
гірський біг вгору-вниз 10-12 км	1-3 місця на спортивних змаганнях II рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях II рангу або 1 місце на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях II рангу або 2-6 місця на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях III рангу	13-16 місця на спортивних змаганнях III рангу	закінчити дистанцію	-	-	-
короткий трейл 35-45 км	1-3 місця на спортивних змаганнях II рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях II рангу або 1 місце на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях II рангу або 2-6 місця на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях III рангу	13-16 місця на спортивних змаганнях III рангу	закінчити дистанцію	-	-	-
довгий трейл 75-85 км	1-3 місця на спортивних змаганнях II рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях II рангу або 1 місце на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях II рангу або 2-6 місця на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях III рангу	13-16 місця на спортивних змаганнях III рангу	закінчити дистанцію	-	-	-
Ходьба (шосе, стадіон) км, м (год:хв:с.мс)									
2 (2000)	-	-	-	8:55.0	9:30.0	10:20.0	11:15.0	12:30.0	13:45.0
3 (3000)	-	-	-	13:30.0	14:40.0	15:50.0	17:30.0	19:00.0	21:50.0
5 (5000)	-	-	21:45.0	22:50.0	24:40.0	27:30.0	-	-	-
10 (10000)	-	41:30.00a	45:00.0	48:00.0	52:00.0	58:00.0	-	-	-
20 (20000)	1:23:00	1:29:00	1:35:00	1:42:00	1:51:00	2:02:50	-	-	-
30 (30000)	-	2:20:00	2:26:00	2:39:00	2:54:00	3:10:00	-	-	-
35 (35000)	2:37:00	2:43:00	2:54:00	3:05:00	3:17:00	закінчити дистанцію	-	-	-
50 (50000)	4:00:00	4:25:00	4:45:00	5:15:00	закінчити дистанцію	-	-	-	-
Біг у приміщенні, м (хв:с.мс)									
60	6.65a	6.80a	6.7	7.0	7.4	7.8	8.2	8.6	9.0
200	-	21.70a	22.5	23.4	24.3	26.3	27.4	28.5	29.6
300	-	-	35.6	36.5	38.3	41.5	42.8	45.0	47.5
400	46.80a	48.50a	50.4	51.8	54.0	57.0	1:00.0	1:03.0	1:06.0
800	1:48.45a	1:51.00a	1:55.5	2:01.0	2:10.5	2:20.0	2:28.0	2:35.0	2:50.0
1500	3:40.00a	3:47.50a	3:57.0	4:08.0	4:27.0	4:50.0	5:05.0	5:25.0	5:50.0
3000	7:55.00a	8:11.00a	8:35.0	9:00.0	9:40.0	10:20.0	-	-	-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
60 з бар'єрами (1,067 м)	7.75a	8.10a	8.3	8.6	9.0	9.5	-	-	-
60 з бар'єрами, до 20 років (0,991 м)	-	-	8.2	8.4	8.8	9.4	10.2	-	-
60 з бар'єрами, до 18 років (0,914 м)	-	-	8.1	8.4	8.6	9.2	10.0	10.5	-
60 з бар'єрами, до 16 років (0,838 м - 8,80 м)	-	-	-	8.3	8.6	9.0	9.8	10.3	10.8
2000 з перешкодами	-	-	5:50.0	6:10.0	6:35.0	7:10.0	-	-	-
3000 з перешкодами	-	8:35.00a	9:05.0	9:30.0	10:20.0	11:20.0	-	-	-
Стрибки з розбігу, м									
у висоту	2.28	2.15	2.05	1.93	1.75	1.65	1.55	1.40	1.30
з жердиною	5.60	5.20	4.60	4.20	3.60	3.20	2.80	2.40	2.10
у довжину	8.00	7.60	7.20	6.80	6.30	5.80	5.30	4.75	4.00
потрійний	16.90	16.10	15.20	14.30	13.30	12.30	11.80	11.00	10.00
Метання диска, м									
2 кг	62.00	55.00	50.00	45.00	40.00	34.00	-	-	-
1,75 кг, до 20 років	-	59.00	54.00	49.00	45.00	39.00	-	-	-
1,5 кг, до 18 років	-	-	51.00	46.00	41.00	35.00	32.00	-	-
1,0 кг, до 16 років	-	-	-	48.00	44.00	40.00	36.00	31.00	26.00
Метання молота, м									
7,260 кг	76.00	66.00	61.00	54.00	46.50	38.00	-	-	-
6 кг, до 20 років	-	76.00	64.00	59.00	52.50	43.50	-	-	-
5 кг, до 18 років	-	-	66.00	59.00	52.00	46.00	42.00	-	-
4 кг, до 16 років	-	-	-	61.00	55.00	49.00	45.00	39.00	33.00
3 кг, до 14 років	-	-	-	-	-	-	34.00	28.00	23.00
Метання списа, м									
800 г	79.00	72.00	63.00	56.00	50.00	40.00	-	-	-
700 г, до 18 років	-	-	64.00	57.00	49.00	40.00	36.00	-	-
600 г, до 16 років	-	-	-	58.00	49.00	40.50	36.50	28.50	22.50
500 г, до 14 років	-	-	-	-	-	-	43.50	37.50	31.50
Штовхання ядра, м									
7,260 кг	20.00	18.00	15.00	13.00	11.00	9.00	-	-	-
6,0 кг, до 20 років	-	19.00	16.50	15.50	14.00	12.30	-	-	-
5,0 кг, до 18 років	-	-	16.50	15.50	14.00	12.30	11.00	-	-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4,0 кг, до 16 років	-	-	-	16.00	14.00	13.50	11.00	9.50	8.00
3,0 кг, до 14 років	-	-	-	-	-	-	12.50	11.00	9.50
Багатоборство, очки:									
триборство, до 14 років	-	-	-	-	1250	1000	800	700	600
чотириборство (шкільне), до 14 років	-	-	-	-	2300	1800	1400	1200	1000
п'ятиборство у приміщенні	-	-	3250	2900	2400	1900	1650	1400	1150
п'ятиборство у приміщенні, до 20 років (0,991 м / 6,0 кг)	-	-	3350	3050	2550	2050	1800	1550	1300
п'ятиборство у приміщенні, до 18 років (0,914 м / 5,0 кг)	-	-	3350	3050	2550	2050	1800	1550	1300
п'ятиборство у приміщенні, до 16 років (0,838 м - 8,80 м / 4,0 кг)	-	-	-	3100	2600	2100	1850	1600	1350
семиборство у приміщенні	5900	5350	4900	4150	3500	2800	2500	2100	1600
семиборство у приміщенні, до 20 років (6,0 кг / 0,991 м)	-	5500	5000	4250	3600	2900	2600	2200	1700
семиборство у приміщенні, до 18 років (5,0 кг / 0,914 м)	-	-	5000	4250	3600	2900	2600	2200	1700
восьмиборство, до 18 років (5,0 кг / 0,914 м / 700 г)	-	-	5200	4600	3800	3100	2600	2200	1700
восьмиборство, до 16 років (4,0 кг / 0,838 м - 8,80 м / 600 г)	-	-	-	4600	3800	3000	2600	2200	1800
десятиборство	8050	7100	6400	5600	4800	3700	-	-	-
десятиборство, до 20 років (6,0 кг / 0,991 м / 1,75 кг)	-	7250	6500	5700	5000	4000	3500	3000	2500
десятиборство, до 18 років (5,0 кг / 0,914 м / 1,5 кг / 700 г)	-	-	6500	5800	5100	4000	3500	3000	2500
Жінки									
Біг, м (хв:с.мс)									

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
60	-	-	-	-	-	8.7	9.2	9.7	10.3
100	11.30a	11.80a	12.0	12.5	13.2	14.0	14.8	15.6	16.0
200	22.94a	24.14a	25.0	26.0	27.4	29.0	30.5	32.0	35.5
300	-	-	-	-	-	48.0	50.0	53.0	56.0
400	51.35a	53.50a	55.5	58.5	1:02.5	1:07.0	1:13.0	1:17.0	1:19.0
800	2:01.30a	2:05.50a	2:12.0	2:22.0	2:30.0	2:55.0	3:05.0	3:18.0	3:35.0
1000	-	2:44.00a	2:52.0	3:04.0	3:19.0	3:40.0	4:00.0	4:20.0	4:45.0
1500	4:08.00a	4:18.00a	4:34.0	4:52.0	5:15.0	5:45.0	6:05.0	6:30.0	7:10.0
3000	8:55.00a	9:15.00a	9:45.0	10:30.0	11:30.0	12:30.0	-	-	-
5000	15:35.00a	16:30.00a	17:30.0	18:30.0	19:35.0	21:50.0	-	-	-
10 000	32:30.00a	34:25.00a	35:50.0	38:20.0	41:15.0	44:00.0	-	-	-
Естафетний біг, м (хв:с.мс)									
4 × 100	-	45.30a	47.50	50.0	53.0	56.0	1:00.0	1:02.5	1:06.5
4 × 400	-	3:33.00a	3:44.0	4:00.0	4:15.0	4:30.0	4:50.0	5:08.0	5:28.0
Естафета 100 + 200 + 300 + 400	-	-	2:12.0	2:14.3	2:17.0	2:20.0	2:22.5	2:35.5	2:37.5
Біг з бар'єрами, м (хв:с.мс)									
60 (0,838 м)	-	-	-	9.2	9.8	10.4	-	-	-
100 (0,838 м)	13.00a	13.85a	14.6	15.4	16.6	18.0	-	-	-
100, до 18 років (0,762 м)	-	-	14.6	15.2	16.4	18.0	19.5	-	-
100, до 16 років (0,762 м - 8,25 м)	-	-	-	15.0	15.7	17.2	18.5	20.0	22.0
300, до 16 років (0,762 м)	-	-	-	47.5	51.5	56.0	1:00.0	1:02.0	1:04.0
400 (0,762 м)	55.80a	59.50a	1:02.5	1:06.0	1:09.5	1:16.0	1:20.0	-	-
Біг з перешкодами, м (хв:с.мс)									
2000	-	-	6:50.0	7:10.0	7:30.0	8:00.0	-	-	-
3000	9:50.00a	10:25.00a	11:00.0	11:35.0	12:25.0	13:20.0	-	-	-
Біг по шосе, км (год:хв:с)									
10	-	-	36:30	39:20	43:50	47:45	-	-	-
15	-	-	56:00	59:00	1:04:00	1:09:00	-	-	-
20	-	-	1:18:00	1:23:00	1:30:00	1:39:00	-	-	-
21,097	1:12:30	1:17:00	1:21:00	1:26:00	1:33:00	1:42:00	-	-	-
42,195	2:33:00	2:46:00	3:00:00	3:15:00	3:30:00	закінчити дистанцію	-	-	-
50	3:30:00	3:44:00	3:56:00	4:15:00	закінчити дистанцію	-	-	-	-
100	7:50:00	8:35:00	9:15:00	9:45:00	закінчити дистанцію	-	-	-	-
Біг, км									
48 год, шосе	250	230	205	160	-	-	-	-	-
24 год, шосе	210	195	175	135	-	-	-	-	-
12 год, шосе	-	110	85	65	-	-	-	-	-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Крос, км									
1-3	-	-	-	1-3 місця на спортивних змаганнях III, IV рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях IV рангу	1-3 місця на спортивних змаганнях V рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях V рангу або 1-3 місця на спортивних змаганнях VI рангу	4-8 місця на спортивних змаганнях VI рангу	9-12 місця на спортивних змаганнях VI рангу
4-6	-	1-3 місця на спортивних змаганнях II рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях II рангу або 1 місце на спортивних змаганнях III рангу	2, 3 місця на спортивних змаганнях III рангу або 1 місце на спортивних змаганнях IV рангу	4-8 місця на спортивних змаганнях III рангу або 2, 3 місця на спортивних змаганнях IV рангу	4-8 місця на спортивних змаганнях IV рангу або 1-3 місця на спортивних змаганнях V рангу	4-8 місця на спортивних змаганнях V рангу або 1-3 місця на спортивних змаганнях VI рангу	-	-
8-12	-	1-6 місця на спортивних змаганнях II рангу або 1 місце на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях II рангу або 2-6 місця на спортивних змаганнях III рангу або 1, 2 місця на спортивних змаганнях IV рангу	7-10 місця на спортивних змаганнях III рангу або 3, 4 місця на спортивних змаганнях IV рангу	11-14 місця на спортивних змаганнях III рангу або 5-8 місця на спортивних змаганнях IV рангу	15-18 місця на спортивних змаганнях III рангу або 9-12 місця на спортивних змаганнях IV рангу або 1-3 місця на спортивних змаганнях V рангу	-	-	-
Біг - 1 миля (1609 м) (хв:с.мс)									
стадіон	4:26.00a	4:40.00a	4:50.0	5:15.0	5:35.0	6:05.0	-	-	-
Гірський біг та трейл, км									
вертикальний кілометр (7 км і більше)	1-3 місця на спортивних змаганнях II рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях II рангу або 1 місце на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях II рангу або 2-6 місця на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях III рангу	13-16 місця на спортивних змаганнях III рангу	закінчити дистанцію	-	-	-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
гірський біг вгору-вниз 10-12 км	1-3 місця на спортивних змаганнях II рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях II рангу або 1 місце на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях II рангу або 2-6 місця на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях III рангу	13-16 місця на спортивних змаганнях III рангу	закінчити дистанцію	-	-	-
короткий трейл 35-45 км	1-3 місця на спортивних змаганнях II рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях II рангу або 1 місце на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях II рангу або 2-6 місця на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях III рангу	13-16 місця на спортивних змаганнях III рангу	закінчити дистанцію	-	-	-
довгий трейл 75-85 км	1-3 місця на спортивних змаганнях II рангу	4-6 місця на спортивних змаганнях II рангу або 1 місце на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях II рангу або 2-6 місця на спортивних змаганнях III рангу	7-12 місця на спортивних змаганнях III рангу	13-16 місця на спортивних змаганнях III рангу	закінчити дистанцію	-	-	-
Ходьба (шосе, стадіон), км, м (год:хв:с.мс)									
2 (2000)	-	-	-	10:20.0	11:10.0	12:00.0	12:50.0	13:40.0	14:30.0
3 (3000)	-	-	14:40.0	15:45.0	16:45.0	18:10.0	19:30.0	21:00.0	22:30.0
5 (5000)	-	-	24:45.0	26:45.0	28:45.0	31:15.0	-	-	-
10 (10000)	-	48:10.00a	51:30.0	55:30.0	1:01:30	1:08:00	-	-	-
20 (20000)	1:33:00	1:41:00	1:46:00	1:54:30	2:05:00	закінчити дистанцію	-	-	-
35 (35000)	2:55:00	3:02:00	3:12:00	3:24:00	3:36:00	закінчити дистанцію	-	-	-
50 (50000)	4:30:00	4:55:00	5:20:00	5:50:00	закінчити дистанцію	-	-	-	-
Біг у приміщенні, м (хв:с.мс)									
60	7.25a	7.50a	7.5	7.7	8.2	8.7	9.2	9.7	10.3
200	-	24.40a	25.2	26.3	27.8	30.0	31.5	33.0	36.5
300	-	-	39.5	41.5	46.0	50.0	52.0	55.0	59.0
400	52.75a	54.50a	56.5	59.5	1:04.5	1:09.0	1:15.0	1:19.0	1:21.0
800	2:02.50a	2:06.50a	2:14.0	2:22.0	2:32.0	2:55.0	3:05.0	3:18.0	3:35.0
1500	4:10.00a	4:20.00a	4:40.0	4:55.0	5:20.0	5:50.0	6:15.0	6:45.0	7:30.0
3000	8:59.00a	9:20.00a	9:50.0	10:40.0	11:40.0	12:40.0	-	-	-

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
60 з бар'єрами (0,838 м)	8.15a	8.50a	8.7	9.2	9.8	10.4	-	-	-
60 з бар'єрами, до 18 років (0,762 м)	-	-	8.6	9.0	9.7	10.2	11.0	11.8	-
60 з бар'єрами, до 16 років (0,762 м - 8,25 м)	-	-	-	8.8	9.4	10.0	10.8	11.5	12.6
2000 з перешкодами	-	-	6:40.0	7:01.0	7:27.0	8:00.0	-	-	-
3000 з перешкодами	-	10:00.00a	10:30.0	11:00.0	11:30.0	11:50.0	-	-	-
Стрибки з розбігу, м									
у висоту	1.92	1.83	1.75	1.65	1.50	1.40	1.30	1.20	1.10
з жердиною	4.40	3.90	3.40	3.00	2.70	2.40	2.20	2.00	1.80
у довжину	6.60	6.25	5.90	5.60	5.20	4.70	4.20	3.80	3.50
потрійний	14.15	13.50	12.80	12.00	11.20	10.40	9.60	8.80	8.00
Метання диска, м									
1,0 кг	61.00	51.50	46.50	41.50	36.50	29.00	25.00	20.00	18.00
0,75 кг, до 14 років	-	-	-	-	-	-	29.00	24.00	22.00
Метання молота, м									
4,0 кг	69.00	60.00	54.00	48.00	42.00	33.00	-	-	-
3,0 кг, до 18 років	-	-	54.00	48.00	43.00	38.00	34.00	30.00	26.00
2,0 кг, до 14 років	-	-	-	-	-	-	29.00	24.00	22.00
Метання списа, м									
600 г	60.50	51.00	45.00	39.00	32.00	25.00	-	-	-
500 г, до 18 років	-	-	45.00	39.00	33.00	26.00	21.00	19.00	16.00
400 г, до 14 років	-	-	-	-	-	-	25.00	23.00	20.00
Штовхання ядра, м									
4,0 кг	18.00	16.00	14.00	12.00	10.00	8.00	-	-	-
3,0 кг, до 18 років	-	-	14.50	13.00	11.50	9.50	8.00	7.00	6.00
2,0 кг, до 14 років	-	-	-	-	-	-	10.00	9.00	8.00
Багатоборство, очки:									
десятиборство	8000	7400	6700	6100	5300	4500	4100	3600	3200
семиборство	6150	5400	4700	4000	3200	2400	2100	-	-
семиборство, до 18 років (0,762 м / 3 кг / 500 г)	-	-	4700	4100	3300	2500	2100	1600	1100
семиборство, до 16 років (0,762 м - 8,25 м / 3 кг / 500 г)	-	-	-	4150	3500	2700	2150	1700	1400

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
п'ятиборство, у приміщенні	4500	4000	3500	3100	2550	2000	1600	-	-
п'ятиборство у приміщенні, до 18 років (0,762 м / 3 кг)	-	-	3500	3100	2550	2100	1700	1400	1200
п'ятиборство у приміщенні, до 16 років (0,762 м - 8,25 м / 3 кг)	-	-	-	3100	2550	2100	1700	1400	1200
чотириборство (шкільне), до 14 років	-	-	-	-	2300	1800	1400	1200	1000
триборство, до 14 років	-	-	-	-	1500	1300	1100	900	800

Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Таблиця 2

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м з низького старту, с	юнаки	4.2	4.7	5.2	4.4	4.9	5.4	4.6	5.1	5.5	4.8	4.8	5.3
	дівчата	4.5	5.0	5.5	4.8	5.3	5.8	5.0	5.5	6.0	5.3	5.8	6.3
Біг 5 хв, м	юнаки	1550	1450	1350	1450	1350	1250	1350	1250	1150	1250	1150	1050
	дівчата	1500	1400	1300	1400	1300	1200	1300	1200	1100	1200	1100	1000
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	250	235	225	235	225	210	225	210	200	210	200	190
	дівчата	230	220	210	220	210	200	210	200	190	200	190	180
Стрибок з місця вгору, см	юнаки	65	60	55	60	55	50	55	50	45	50	45	40
	дівчата	55	50	45	50	45	40	45	40	35	40	35	30
Підтягування на перекладині, разів	юнаки	20	17	14	17	14	11	14	11	8	11	8	5
	дівчата	15	12	9	12	9	6	9	6	3	6	3	1
Кидки набивного м'яча (2 кг) двома руками з-за голови, см	юнаки	550	530	480	530	480	430	480	430	380	430	380	330
	дівчата	500	450	400	450	400	350	400	350	300	350	300	250

Додаток 24
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації України
з олімпійських видів спорту
(пункт 24)

(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від _____ 2026 року № ____)

Плавання

Чоловіки та жінки

Вікові групи визначаються згідно з міжнародними правилами спортивних змагань.

Майстер спорту України міжнародного класу

Посісти особисто або у складі естафетної команди у фінальному запливі місце на одному з перелічених спортивних змагань:

- 4–8 – на Олімпійських іграх;
- 1–3 – на Європейських іграх;
- 4–6 – на чемпіонаті світу;
- 1–3 – на чемпіонаті Європи;
- 1–3 – на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1 – на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1–3 – у загальному заліку в розіграші Кубка світу;
- 1 – на Всесвітній універсіаді;

встановити рекорд світу або Європи;

показати час не гірше ніж 25 результат за списками (рейтингом) найсильніших спортсменів світу попереднього року в олімпійських номерах програми.

У неолімпійських номерах програми:

- 1–3 – на чемпіонаті світу;
- 1 – на чемпіонаті Європи;
- 1 – на чемпіонаті світу серед юніорів.

Майстер спорту України

- 1–3 – на Юнацьких Олімпійських іграх;

виконати часовий норматив кваліфікаційної таблиці в одному зі способів плавання або на першому етапі естафетного плавання на офіційних міжнародних або всеукраїнських спортивних змаганнях різних вікових груп, які включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України та проводяться

центральною органом виконавчої влади, який забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері фізичної культури і спорту.

Кандидат у майстри спорту України та I–III розряди

Виконати часовий норматив кваліфікаційної таблиці в одному з видів програми або на першому етапі естафетного плавання на національних спортивних змаганнях, а також на спортивних змаганнях III–VI рангів.

I, II юнацькі розряди

Виконати часовий норматив кваліфікаційної таблиці в одному з видів програми або на першому етапі естафетного плавання на спортивних змаганнях V, VI рангів.

Кваліфікаційна таблиця результатів (басейн – 50 м)

Спосіб плавання	Дистанція, м	Майстер спорту України	Кандидат у майстри спорту України	I	II	III	I юнацький	II юнацький
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Чоловіки								
Вільний стиль	50	23,54	24,79	26,70	29,39	33,64	38,51	42,39
	100	53,50	56,50	1.01,00	1.08,00	1.17,00	1.26,50	1.36,50
	200	1.57,00	2.04,00	2.14,00	2.29,00	2.48,00	3.09,00	-
	400	4.10,00	4.24,00	4.44,00	5.16,00	5.57,00	6.40,00	-
	800	8.43,00	9.11,00	9.51,00	10.58,00	12.23,00	-	-
	1500	16.32,00	17.31,00	18.51,00	20.54,00	23.37,00	-	-
Брас	50	29,22	30,76	33,14	36,47	41,75	47,80	52,61
	100	1.06,50	1.10,00	1.16,00	1.24,00	1.35,00	1.47,00	-
	200	2.24,50	2.33,00	2.44,00	3.03,00	3.28,00	3.53,00	-
Батерфляй	50	25,08	26,40	28,44	31,30	35,83	41,02	45,15
	100	57,50	1.01,00	1.06,00	1.13,00	1.23,00	1.35,00	-
	200	2.09,00	2.16,00	2.26,50	2.43,00	3.04,00	3.27,00	-
На спині	50	26,52	27,92	30,07	33,10	37,89	43,37	47,74
	100	59,50	1.03,00	1.08,00	1.15,00	1.25,00	1.35,00	-
	200	2.10,00	2.17,00	2.27,00	2.44,00	3.05,00	3.28,00	-
Комплексне плавання	200	2.12,00	2.20,00	2.30,00	2.47,00	3.09,00	3.32,00	-
	400	4.42,00	4.58,00	5.21,00	5.57,00	6.43,00	-	-
Жінки								
Вільний стиль	50	26,98	28,47	30,81	34,16	37,99	43,48	47,86
	100	1.00,00	1.03,50	1.08,00	1.15,00	1.25,00	1.37,00	1.49,00
	200	2.10,00	2.17,50	2.28,00	2.45,00	3.06,00	3.31,00	-
	400	4.35,00	4.49,00	5.12,00	5.47,00	6.37,00	7.37,00	-

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	800	9.21,00	9.52,00	10.37,00	11.50,00	13.23,00	-	-
	1500	17.55,00	18.55,00	20.20,00	22.35,00	25.40,00	-	-
Брас	50	33,32	35,16	38,05	42,19	46,92	53,71	59,11
	100	1.15,00	1.19,00	1.25,00	1.35,00	1.47,00	2.01,00	-
	200	2.41,00	2.50,00	3.02,00	3.23,00	3.49,00	4.17,00	-
Батерфляй	50	27,91	29,46	31,88	35,35	39,31	45,00	49,52
	100	1.04,50	1.08,50	1.13,50	1.22,00	1.33,00	1.45,00	-
	200	2.21,50	2.31,00	2.41,00	2.59,00	3.22,00	3.49,00	-
На спині	50	30,69	32,39	35,05	38,86	43,22	49,47	54,45
	100	1.07,50	1.11,00	1.16,00	1.24,50	1.35,50	1.47,50	-
	200	2.23,50	2.32,50	2.43,00	3.01,50	3.25,00	4.01,50	-
Комплексне плавання	200	2.27,00	2.35,00	2.47,00	3.06,00	3.30,00	3.57,00	-
	400	5.09,00	5.26,00	5.51,00	6.31,00	7.22,00	-	-

**Кваліфікаційна таблиця результатів
(басейн – 25 метрів)**

Спосіб плавання	Дистанція, м	Майстер спорту України	Кандидат у майстри спорту України	I	II	III	I юнацький	II юнацький
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Чоловіки								
Вільний стиль	50	22,41	23,59	25,41	27,97	32,02	36,65	40,34
	100	52,00	55,50	0.59,50	1.07,00	1.15,00	1.24,50	1.35,50
	200	1.55,00	2.02,00	2.12,00	2.27,00	2.46,00	3.07,00	-
	400	4.04,00	4.18,00	4.38,00	5.08,00	5.50,00	6.30,0	-
	800	8.30,00	9.00,00	9.40,00	10.40,00	12.30,00	-	-
	1500	16.16,00	17.10,00	18.30,00	20.33,00	23.16,00	-	-
Брас	50	28,09	29,58	31,86	35,07	40,14	45,95	50,58
	100	1.04,50	1.08,50	1.14,00	1.22,50	1.33,50	1.45,00	-
	200	2.20,00	2.29,00	2.40,00	2.59,00	3.23,00	3.48,00	-
Батерфляй	50	24,01	25,27	27,22	29,96	34,30	39,27	43,22
	100	56,00	59,50	1.04,00	1.12,00	1.21,00	1.33,00	-
	200	2.05,00	2.12,00	2.22,00	2.39,00	3.00,00	3.23,00	-
На спині	50	24,90	26,21	28,23	31,08	35,57	40,72	44,82
	100	57,00	1.00,00	1.05,00	1.12,50	1.22,00	1.32,00	-
	200	2.05,50	2.12,00	2.22,00	2.39,00	3.00,00	3.23,00	-
Комплексне плавання	100	-	1.02,00	1.07,00	1.15,00	1.25,00	1.35,00	1.47,00
	200	2.09,00	2.16,00	2.27,00	2.45,00	3.05,00	3.28,00	-
	400	4.34,00	4.50,00	5.13,00	5.49,00	6.36,00	-	-
Жінки								
Вільний стиль	50	26,09	27,53	29,79	33,03	37,99	43,48	46,28
	100	58,50	1.01,50	1.06,00	1.14,00	1.24,00	1.36,00	1.48,00

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	200	2.08,00	2.15,00	2.26,00	2.43,00	3.04,00	3.28,00	-
	400	4.30,00	4.44,00	5.07,00	5.42,00	6.27,00	7.27,00	-
	800	9.15,00	9.46,00	10.31,00	11.44,00	13.17,00	-	-
	1500	17.48,00	18.48,00	20.15,00	22.30,00	25.33,00	-	-
Брас	50	32,42	34,21	37,02	41,05	45,65	52,25	57,51
	100	1.13,00	1.17,50	1.23,50	1.33,50	1.45,00	1.58,00	-
	200	2.37,00	2.45,00	2.58,00	3.19,00	3.45,00	4.13,00	-
Батерфляй	50	27,35	28,87	31,24	34,64	38,52	44,09	48,53
	100	1.04,00	1.08,00	1.13,00	1.21,50	1.32,50	1.45,00	-
	200	2.20,50	2.28,50	2.39,00	2.57,00	3.20,00	3.47,00	-
На спині	50	28,83	30,42	32,92	36,51	40,59	46,47	51,15
	100	1.05,00	1.09,00	1.14,50	1.23,00	1.34,00	1.46,00	-
	200	2.20,00	2.29,00	2.40,00	2.58,00	3.22,00	3.49,00	-
Комплексне плавання	100	-	1.10,50	1.16,00	1.25,00	1.36,50	1.48,00	2.02,50
	200	2.24,00	2.32,00	2.44,00	3.03,00	3.27,00	3.54,00	-
	400	5.02,00	5.19,00	5.44,00	6.24,00	7.15,00	-	-

Плавання на відкритій воді

Плаванням на відкритій воді вважаються спортивні змагання, які проводяться на штучних водоймищах, на озерах, річках, морях тощо.

Вікові групи визначаються Положенням про всеукраїнські спортивні змагання з плавання, включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

Посісти місце на одному з перелічених спортивних змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 4–8 – на Олімпійських іграх;
- 4–6 – на чемпіонаті світу;
- 1–3 – на чемпіонаті Європи;
- 1 – на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1 – на Всесвітній універсіаді;
- 2, 3 – у загальному заліку у розіграші Кубка світу.

Майстер спорту України, Кандидат у майстри спорту України, I–III розряди

Посісти місце серед жінок або чоловіків згідно з кваліфікаційною таблицею на офіційних всеукраїнських спортивних змаганнях різних вікових груп, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

Кваліфікаційна таблиця з плавання на відкритій воді

Найменування дисципліни	Майстер спорту України	Кандидат у майстри спорту України	I розряд	II розряд	III розряд
Дистанція від 1,5 до 3,0 км	—	—	—	1–5	6–10
Дистанція 3 км	—	1, 2	3–7	8–12	13–20
Дистанції від 5 або 7,5 км	1–4	5–7	8–12	13–20	—
Дистанція 10 км	1–4	5–12	13–20	—	—
Дистанції більші за 10 км	1, 2	3–5	—	—	—

Для присвоєння спортивного звання "Майстер спорту України" та спортивного розряду "Кандидат у майстри спорту України" на дистанціях від 5 до 10 км спортсмен повинен двічі посісти місце на будь-яких із зазначених у кваліфікаційній таблиці дистанцій, серед спортсменів своєї вікової групи, та подолати дистанцію в межах ліміту часу після переможця запливу на: 5 км – 3 хвилини; 7,5 км – 4,5 хвилини; 10 км – 6 хвилин.

У спортивних змаганнях серед юніорів на дистанціях від 5 до 7,5 км кваліфікаційна вимога "Майстер спорту України" зараховується, якщо в запливі брали участь не менш ніж 10 спортсменів відповідної статі.

Додаток 37
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації України
з олімпійських видів спорту
(пункт 37)

(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від _____ 2026 року № _____)

Теніс настільний

Вікові групи спортсменів:

хлопці, дівчата (молодші мінікадети) – 11 років та молодші;
молодші юнаки, дівчата (у ITTF – мінікадети) – 13 років та молодші (U13);
старші юнаки, дівчата (у ITTF – кадети, кадетки) – 15 років та молодші (U15);
молодші юніори, юніорки – 17 років та молодші (U17);
юніори, юніорки – 19 років та молодші (U19);
молодь (чоловіки, жінки) – 21 рік та молодші (U21);
дорослі (чоловіки, жінки) – вік спортсменів необмежений, відповідно до правил Міжнародної федерації настільного тенісу (ITTF).

Посісти місце на одному з перелічених спортивних змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4–9 – на Олімпійських іграх;
4–8 – на чемпіонаті світу;
1–6 – на чемпіонаті Європи;
1–3 – на Європейських іграх;
1–3 – у розіграші Кубка європейських чемпіонів або у Кубку ETTU серед клубних команд;
1–3 – у розіграші Кубка світу;
1–3 – на чемпіонаті світу серед юніорів, юніорок (U19);
1 – на Всесвітній універсіаді;
1, 2 – на чемпіонаті Європи серед молоді (U21);
1 – на чемпіонаті Європи серед юніорів, юніорок або турнірі «10 найсильніших юніорів Європи (ТОП 10) (U19)»;
1–3 – на міжнародних турнірах Світової серії WTT Contender;
або увійти до числа 50 найсильніших гравців світу за рейтингом Міжнародної федерації настільного тенісу (ITTF).

Майстер спорту України

- 1–5 – в одиночному, у парному розрядах на чемпіонаті України;
- 1, 2 – у командному розряді на чемпіонаті України за умови участі не менше восьми команд та участі не менше ніж у п'яти іграх;
- 1, 2 – в одиночному, у парному розрядах на Кубку України;
- 1 – у командному розряді на Кубку України за умови участі не менше восьми команд та участі не менше ніж у п'яти іграх;
- 1, 2 – в одиночному, у парному розрядах на чемпіонаті України серед молоді;
- 1 – у командному розряді на чемпіонаті України серед молоді за умови участі не менше восьми команд та участі не менше ніж у п'яти іграх;
- 1, 2 – в одиночному та у парному розрядах на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;
- 1 – у командному розряді на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;
- 4–8 – на чемпіонаті світу серед юніорів, юніорок (U19);
- 1–3 – на Юнацьких Олімпійських іграх.

Кандидат у майстри спорту України

- 6–9 – в одиночному, у парному розрядах на чемпіонаті України;
- 3–8 – у командному розряді на чемпіонаті України;
- 1–6 – на чемпіонаті України серед команд вищої ліги;
- 3, 4 – в одиночному та у парному розрядах на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;
- 2, 3 – у командному розряді на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;
- 1–3 – в одиночному, командному та у парному розрядах на чемпіонаті України серед кадетів, кадеток;
- 1–3 – в одиночному та у парному розрядах на чемпіонатах областей, міста Києва за умови участі не менше 16 учасників або на спортивних змаганнях не нижче міського рівня здобути протягом року 12 перемог над спортсменами не нижче кандидата у майстри спорту України.

I розряд

- 1–4 – у дитячій лізі або на спортивних змаганнях будь-якого рангу здобути протягом року 12 перемог над спортсменами не нижче I розряду;
- 1–3 – в одиночному, командному та у парному розрядах на чемпіонаті України серед міні-кадетів;
- 4–8 – в одиночному, командному та у парному розрядах на чемпіонаті України серед кадетів, кадеток;
- 1–3 – в одиночному та у парному розрядах на чемпіонатах областей, міста Києва серед юніорів, юніорок за умови участі не менше 16 учасників;
- 4–8 – в одиночному та у парному розрядах на чемпіонатах областей, міста Києва за умови участі не менше 16 учасників.

II розряд

1–3 – в одиночному, командному та у парному розрядах на чемпіонаті України серед молодших мінікадетів;

4–8 – в одиночному, командному та у парному розрядах на чемпіонаті України серед мінікадетів;

1–3 – в одиночному та у парному розрядах на чемпіонатах областей, міста Києва серед кадетів, кадеток за умови участі не менше 16 учасників;

4–8 – в одиночному та у парному розрядах на чемпіонатах областей, міста Києва серед юніорів, юніорок за умови участі не менше 16 учасників;

на спортивних змаганнях будь-якого рангу здобути протягом року 10 перемог над спортсменами не нижче II розряду.

III розряд

4–8 – в одиночному, командному та у парному розрядах на чемпіонаті України серед молодших мінікадетів;

1–3 – в одиночному та у парному розрядах на чемпіонатах областей, міста Києва серед мінікадетів за умови участі не менше 16 учасників;

4–8 – в одиночному та у парному розрядах на чемпіонатах областей, міста Києва серед кадетів, кадеток за умови участі не менше 16 учасників;

на спортивних змаганнях будь-якого рангу здобути протягом року три перемоги над спортсменами не нижче III розряду.

I юнацький розряд

здобути протягом року 10 перемог над різними спортсменами або три перемоги над спортсменами не нижче I юнацького розряду.

Умови присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів:

спортивне звання «Майстер спорту України» за результатами всеукраїнських спортивних змагань присвоюється спортсменам, яким на момент виконання нормативу виповнилося 16 років;

під поняттям «протягом року» слід розуміти строк, який враховується з дати отримання першої перемоги, що дає право на присвоєння відповідного спортивного розряду;

молодші мінікадети, мінікадети, кадети, кадетки, молодші юніори та юніорки, юніори та юніорки виконують розрядні вимоги на загальних засадах з дорослими, якщо це не суперечить положенню або регламенту про спортивні змагання та за наявності допуску лікаря до спортивних змагань;

виконання контрольних нормативів у командних розрядах на чемпіонаті та/або Кубку України серед усіх вікових груп зараховується за умови участі в усіх командних матчах та здобуття не менше ніж 50 % перемог від загальної кількості проведених спортсменом ігор;

ІІІ розряд та І юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

Таблиця

Контрольні нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Спортивний розряд					
		ІІІ			І юнацький		
		5	4	3	5	4	3
Біг 30 м/с	молодші мінікадети, мінікадети, кадети, молодші юніори, юніори	4,5	4,7	5,1	4,6	5,0	5,3
	молодші мінікадети (дівчата), мінікадети (дівчата), кадети (дівчата), молодші юніорки, юніорки	4,8	5,1	5,5	5,0	5,5	5,8
Човниковий біг 4 × 9 м/с	молодші мінікадети, мінікадети, кадети, молодші юніори, юніори	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7
	молодші мінікадети (дівчата), мінікадети (дівчата), кадети (дівчата), молодші юніорки, юніорки	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5
Стрибки у довжину з місця, см	молодші мінікадети, мінікадети, кадети, молодші юніори, юніори	198	190	175	190	180	170
	молодші мінікадети (дівчата), мінікадети (дівчата), кадети (дівчата), молодші юніорки, юніорки	190	180	165	180	170	160
Згинання та розгинання рук в упорі лежачі на підлозі, разів	молодші мінікадети, мінікадети, кадети, молодші юніори, юніори	33	25	22	30	25	19
	молодші мінікадети (дівчата), мінікадети (дівчата), кадети (дівчата), молодші юніорки, юніорки	17	13	10	16	13	10

Додаток 39
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації України
з олімпійських видів спорту
(пункт 39)

(у редакції наказу Міністерства молоді
та спорту України
від _____ 2026 року № _____)

Тхеквондо (ВТФ)

Чоловіки та жінки

Керугі (спаринг)

Вікові групи спортсменів:

молодші юнаки та дівчата – 8, 9 років;

юнаки, дівчата – 10, 11 років;

кадети, кадетки – 12–14 років;

юніори, юніорки – 15–17 років;

молодь (U21) (чоловіки, жінки) – 16–21 років;

дорослі (чоловіки, жінки) – 17 років і старші.

Вагові категорії (кг):

молодші юнаки: до 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 37, 41, понад 41;

молодші дівчата: до 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 37, 41, понад 41;

юнаки: до 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, понад 57;

дівчата: до 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, понад 57;

кадети: до 33, 37, 41, 45, 49, 53, 57, 61, 65, понад 65;

кадетки: до 29, 33, 37, 41, 44, 47, 51, 55, 59, понад 59;

юніори: до 45, 48, 51, 55, 59, 63, 68, 73, 78, понад 78;

юніорки: до 42, 44, 46, 49, 52, 55, 59, 63, 68, понад 68;

молодь (U21) (чоловіки): до 54, 58, 63, 68, 74, 80, 87, понад 87;

молодь (U21) (жінки): до 46, 49, 53, 57, 62, 67, 73, понад 73;

дорослі (чоловіки): до 54, 58, 63, 68, 74, 80, 87, понад 87;

дорослі (жінки): до 46, 49, 53, 57, 62, 67, 73, понад 73.

Вагові категорії, які включені до програми Олімпійських ігор (кг):

дорослі (чоловіки): до 58, 68, 80, понад 80;

дорослі (жінки): до 49, 57, 67, понад 67.

Вагові категорії, які включені до програми Юнацьких Олімпійських ігор (кг):

юніори: до 48, 55, 63, 73, понад 73;

юніорки: до 44, 49, 55, 63, понад 63.

Зростові категорії серед кадетів, кадеток:

Кадети				Кадетки			
Зріст		Вага мак.	Вага мін.	Зріст		Вага мак.	Вага мін.
до 148 см	Не більше 148 см	45 кг	33 кг	до 144 см	Не більше 144 см	43 кг	32 кг
до 152 см	Понад 148 см і не більше 152 см	48 кг	35 кг	до 148 см	Понад 144 см і не більше 148 см	45 кг	33 кг
до 156 см	Понад 152 см і не більше 156 см	51 кг	37 кг	до 152 см	Понад 148 см і не більше 152 см	48 кг	35 кг
до 160 см	Понад 156 см і не більше 160 см	53 кг	39 кг	до 156 см	Понад 152 см і не більше 156 см	51 кг	37 кг
до 164 см	Понад 160 см і не більше 164 см	56 кг	41 кг	до 160 см	Понад 156 см і не більше 160 см	53 кг	39 кг
до 168 см	Понад 164 см і не більше 168 см	59 кг	43 кг	до 164 см	Понад 160 см і не більше 164 см	56 кг	41 кг
до 172 см	Понад 168 см і не більше 172 см	61 кг	45 кг	до 168 см	Понад 164 см і не більше 168 см	59 кг	43 кг
до 176 см	Понад 172 см і не більше 176 см	64 кг	47 кг	до 172 см	Понад 168 см і не більше 172 см	61 кг	45 кг
до 180 см	Понад 176 см і не більше 180 см	67 кг	49 кг	до 176 см	Понад 172 см і не більше 176 см	64 кг	47 кг
Понад 180 см	Понад 180 см	80 кг	52 кг	Понад 176 см	Понад 176 см	75 кг	50 кг

Посісти місце на одному з перелічених спортивних змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

- 5–8 – на Олімпійських іграх;
- 5 – на чемпіонаті світу;
- 1–3 – на чемпіонаті світу (неолімпійські види програми) або на кваліфікаційному турнірі до Олімпійських ігор;
- 1–3 – на чемпіонаті Європи або на Європейських Іграх;
- 1–3 – на чемпіонаті світу серед молоді (U21);
- 1–3 – на командному чемпіонаті світу;
- 1 – на чемпіонаті світу серед юніорів, юніорок;
- 1, 2 – на чемпіонаті Європи серед молоді (U21);
- 1 – на Всесвітній універсіаді;

1 – на міжнародних спортивних змаганнях категорії «G» серед дорослих, за умови здобуття 1–3 місця на чемпіонаті України серед дорослих за поточний рік, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

1, 2 – на турнірах серії Гран Прі.

Майстер спорту України

1–3 – на Юнацьких Олімпійських іграх;

2, 3 – на Всесвітній універсіаді;

1–3 – на кваліфікаційному турнірі до Юнацьких Олімпійських ігор;

1–3 – на чемпіонаті світу серед кадетів, кадеток;

1 – на чемпіонаті Європи серед кадетів, кадеток;

1–3 – на чемпіонаті України;

1, 2 – у розіграші Кубка України;

1, 2 – на чемпіонаті України серед молоді (U21);

1, 2 – на командному чемпіонаті України;

1 – на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;

1 – на всеукраїнських спортивних змаганнях серед дорослих, молоді (U21), що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

1 – на міжнародних спортивних змаганнях серед молоді (U21) або юніорів, юніорок за умови здобуття не менше трьох перемог та 1–3 місця на чемпіонаті України серед дорослих, юніорів, юніорок, молоді (U21) за поточний рік, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

2, 3 – на чемпіонаті світу серед юніорів, юніорок;

3 – на чемпіонаті Європи серед молоді (U21);

1–3 – на чемпіонаті Європи серед юніорів, юніорок;

3 – два роки поспіль у розіграші Кубка України або протягом року у розіграші Кубка України і командному чемпіонаті України.

Кандидат у майстри спорту України

2, 3 – на чемпіонаті Європи серед кадетів, кадеток;

5–8 – на чемпіонаті світу серед кадетів, кадеток;

5–8 – на чемпіонаті України;

3–5 – на чемпіонаті України серед молоді (U21), у розіграші Кубка України;

3–5 – на командному чемпіонаті України;

2, 3 – на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок; спортивних змаганнях серед дорослих, молоді (U21), юніорів, юніорок, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

1, 2 – на чемпіонаті України серед кадетів, кадеток;

1, 2 – на спортивних змаганнях серед кадетів, кадеток, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

2, 3 – на міжнародних спортивних змаганнях категорії «G» серед дорослих, молоді (U21) або юніорів, юніорок, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

I розряд

5 – на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок на змаганнях серед дорослих, молоді (U21), юніорів, юніорок, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

3 – на чемпіонаті України серед кадетів, кадеток;

3 – на спортивних змаганнях серед кадетів, кадеток, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;

1, 2 – на чемпіонатах та кубках областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя серед дорослих, молоді (U21), юніорів, юніорок;

1 – на чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя серед кадетів, кадеток;

1 – на чемпіонатах та кубках міст серед дорослих, молоді (U21), юніорів, юніорок.

II розряд

1 – на чемпіонатах клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву серед юніорів або кадетів, кадеток;

2 – на чемпіонатах та кубках міст серед кадетів, кадеток; 2, 3 – на чемпіонатах та кубках міст серед дорослих, молоді (U21), юніорів, юніорок;

3 – на чемпіонатах та кубках областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя серед дорослих, молоді (U21), юніорів, юніорок;

5 – на спортивних змаганнях серед дорослих, молоді (U21), юніорів, юніорок, кадетів, кадеток, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

III розряд

На спортивних змаганнях колективів фізичної культури, фізкультурно-спортивних товариств, спортивних клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, чемпіонатах районів, міст серед дорослих, молоді (U21), юніорів, юніорок або кадетів, кадеток здобути протягом року три перемоги;

1–3 – на чемпіонатах України серед юнаків, дівчат;

1 – на спортивних змаганнях серед юнаків, дівчат, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України за умови здобуття не менше двох перемог.

I юнацький розряд

1 – на чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків, дівчат;

1–3 – на чемпіонаті України серед молодших юнаків та дівчат.

II юнацький розряд

На спортивних змаганнях колективів фізичної культури, спортивних клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, чемпіонатах районів, міст серед юнаків, дівчат або молодших юнаків та дівчат протягом року здобути п'ять перемог;

1 – на чемпіонатах міст та районів серед юнаків, дівчат або молодших юнаків та дівчат;

1 – на чемпіонатах клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, серед юнаків, дівчат або молодших юнаків та дівчат.

III юнацький розряд

На спортивних змаганнях колективів фізичної культури, спортивних клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву серед юнаків, дівчат, молодших юнаків та дівчат протягом року здобути дві перемоги.

Умови присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів:

спортивне звання «Майстер спорту України міжнародного класу» присвоюється за умови здобуття не менше трьох перемог та участі у спортивних змаганнях не менше 8 країн у ваговій категорії;

спортивне звання «Майстер спорту України» присвоюється за умови участі мінімальної кількості учасників спортивних змагань у певній ваговій категорії (для чоловіків – 12 (для важкої – 8), для жінок – 8 (для важкої – 6)) та здобуття не менше двох перемог, а також за таких умов:

на спортивних змаганнях чемпіонату України та на чемпіонаті України серед молоді (U21) у ваговій категорії повинно бути не менше трьох майстрів спорту України (у надлегкій та важкій категоріях – два);

на чемпіонатах України серед юніорів, юніорок – не менше 8 кандидатів у майстри спорту України (у надлегкій та важкій – чотири) для юніорів та 6 кандидатів у майстри спорту України (у надлегкій та важкій – чотири) для юніорок;

III розряд та I–III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості, зазначених у таблиці, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором.

Контрольні нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Таблиця

Вправа	Стать	Спортивні розряди/бали								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 60 м, с	юнаки	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1
	дівчата	9,5	10,2	10,9	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,8
Біг 1000 м, с	юнаки	3,35	4,00	4,20	3,45	4,15	4,45	4,00	4,30	5,00
	дівчата	4,05	4,30	4,45	4,15	4,40	5,05	4,30	4,55	5,20
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	28	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8
Піднімання тулуба в положення «сидячи», разів за 1 хв.	юнаки	50	45	40	48	43	38	45	40	36
	дівчата	38	35	32	37	32	28	32	28	25

Пумсе (традиційні пумсе) (неолімпійський вид програми)

Вікові групи спортсменів:

молодші юнаки та дівчата – 8, 9 років;

юнаки, дівчата – 10, 11 років;

кадети, кадетки – 12–14 років;

юніори, юніорки – 15–17 років;

дорослі до 30 років (чоловіки, жінки) – 18–30 років;

дорослі до 40 років (чоловіки, жінки) – 31–40 років.

Види програми: особисті, парні, командні;

Посісти місце на одному з перелічених спортивних змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

1–3 – на Європейських іграх;

- 1–3 – на чемпіонаті світу з пумсе у вікових групах дорослі;
- 1 – на чемпіонаті Європи з пумсе у вікових групах дорослі;
- 1 – на Всесвітній універсіаді.

Майстер спорту України

- 5 – на чемпіонаті світу з пумсе у вікових групах дорослі;
- 2, 3 – на Всесвітній універсіаді;
- 2, 3 – на чемпіонаті Європи з пумсе у вікових групах дорослі;
- 1, 2 – на чемпіонаті України з пумсе у вікових групах дорослі;
- 1–3 – на чемпіонаті світу з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;
- 1, 2 – на чемпіонаті Європи з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;
- 1 – на чемпіонаті світу з пумсе у віковій групі кадети, кадетки;
- 1 – у розіграші Кубка України з пумсе у вікових групах дорослі;
- 1 – двічі у розіграші чемпіонату України з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;
- 2, 3 – два роки поспіль у розіграші Кубка України з пумсе у вікових групах дорослі;
- 1 – на міжнародних спортивних змаганнях у віковій групі дорослі, за умови 1–3 місця на чемпіонаті України з пумсе та 4 країн-учасниць у категорії, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

Кандидат у майстри спорту України

- 3–5 – на чемпіонаті Європи з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;
- 2, 3 – на чемпіонаті світу з пумсе у віковій групі кадети, кадетки;
- 1–3 – на чемпіонаті Європи з пумсе у віковій групі кадети, кадетки;
- 3–5 – на чемпіонаті України з пумсе у вікових групах дорослі;
- 2, 3 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;
- 1–3 – на спортивних змаганнях з пумсе у вікових групах дорослі, юніори, юніорки, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;
- 2, 3 – у розіграші Кубка України з пумсе у вікових групах дорослі;
- 1, 2 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі кадети, кадетки;
- 1 – на спортивних змаганнях з пумсе у вікових групах кадети, кадетки, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

I розряд

- 2, 3 – на чемпіонаті України з пумсе у вікових групах кадети, кадетки;
- 1, 2 – на чемпіонатах та кубках областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя з пумсе у вікових групах кадети, кадетки, юніори, юніорки та дорослі;

1, 2 – на чемпіонатах та кубках міст з пумсе у вікових групах кадети, кадетки, юніори, юніорки та дорослі.

2, 3 – на спортивних змаганнях з пумсе у вікових групах кадети, кадетки, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

II розряд

3–5 – на чемпіонатах та кубках міст з пумсе у вікових групах кадети, кадетки, юніори, юніорки та дорослі;

3–5 – на чемпіонатах та кубках областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя з пумсе у вікових групах юнаки, дівчата, кадети, кадетки, юніори, юніорки та дорослі.

III розряд

1–3 – на спортивних змаганнях колективів фізичної культури, фізкультурно-спортивних товариств, спортивних клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, на чемпіонатах районів, міст з пумсе у вікових групах юнаки, дівчата, кадети, кадетки, юніори, юніорки та дорослі.

I юнацький розряд

1, 2 – на чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя з пумсе у вікових групах юнаки, дівчата, кадети, кадетки;

1–3 – на чемпіонаті України з пумсе у вікових групах молодші юнаки та дівчата, юнаки та дівчата.

II юнацький розряд

1, 2 – на спортивних змаганнях колективів фізичної культури, спортивних клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, на чемпіонатах районів, міст з пумсе у вікових групах молодші юнаки та дівчата, юнаки та дівчата або кадети, кадетки;

1, 2 – на чемпіонатах міст та районів з пумсе у вікових групах молодші юнаки та дівчата, юнаки та дівчата або кадети, кадетки;

1, 2 – на чемпіонатах клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву з пумсе у вікових групах молодші юнаки та дівчата, юнаки та дівчата або кадети, кадетки.

III юнацький розряд

3–5 – на спортивних змаганнях колективів фізичної культури, спортивних клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, з пумсе у вікових групах молодші юнаки та дівчата, юнаки та дівчата кадети, кадетки.

Умова присвоєння спортивних звань:

спортивні звання «Майстер спорту України міжнародного класу», «Майстер спорту України» присвоюються у разі проходження не менше трьох кіл. Неявка спортсмена (пари, команди) не є пройденим колом.

Пумсе (вільні пумсе) (неолімпійський вид програми)

Вікові групи спортсменів:

юнаки, дівчата – 8–11 років;

юніори, юніорки – 12–17 років;

дорослі (чоловіки, жінки) – 18–40 років.

Види програми: особисті, парні, командні;

Посісти місце на одному з перелічених спортивних змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

1–3 – на чемпіонаті світу з пумсе у віковій групі дорослі;

1 – на чемпіонаті Європи з пумсе у віковій групі дорослі;

1 – на Всесвітній універсіаді.

Майстер спорту України

5 – на чемпіонаті світу з пумсе у віковій групі дорослі;

2, 3 – на чемпіонаті світу з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;

2, 3 – на Всесвітній універсіаді;

2, 3 – на чемпіонаті Європи з пумсе у віковій групі дорослі;

1, 2 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі дорослі;

1–3 – на чемпіонаті світу з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;

1, 2 – на чемпіонаті Європи з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;

1 – у розіграші Кубка України з пумсе у віковій групі дорослі;

1 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі дорослі;

2, 3 – два роки поспіль у розіграші Кубка України з пумсе у віковій групі дорослі;

1 – на міжнародних спортивних змаганнях категорії “G” у віковій групі дорослі, за умови 1–3 місця на чемпіонаті України з пумсе та 4 країн-учасниць у категорії, що включені до календаря Європейського союзу тхеквондо або Всесвітньої федерації тхеквондо та Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України.

Кандидат у майстри спорту України

- 3–5 – на чемпіонаті Європи з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;
- 3–5 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі дорослі;
- 2, 3 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі юніори, юніорки;
- 1–3 – на спортивних змаганнях з пумсе у віковій групі дорослі, юніори, юніорки з традиційних пумсе, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України;
- 2, 3 – у розіграші Кубка України з пумсе в особистому, парному або командному заліку у віковій групі дорослі.

I розряд

- 1, 2 – на чемпіонатах та кубках областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя з пумсе юніори, юніорки та дорослі;
- 1, 2 – на чемпіонатах та кубках міст з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових групах юніори, юніорки та дорослі.

II розряд

- 3–5 – на чемпіонатах та кубках міст з пумсе в особистому, парному або командному заліку в вікових групах юніори, юніорки та дорослі;
- 3–5 – на чемпіонатах та кубках областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя з пумсе у вікових групах юнаки, дівчата, юніори, юніорки та дорослі.

III розряд

- 1–3 – на спортивних змаганнях колективів фізичної культури, фізкультурно-спортивних товариств, спортивних клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, на чемпіонатах районів, міст з пумсе у вікових групах юнаки, дівчата, юніори, юніорки та дорослі.

I юнацький розряд

- 1, 2 – на чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя з пумсе у віковій групі юнаки, дівчата;
- 1–3 – на чемпіонаті України з пумсе у віковій групі юнаки та дівчата.

II юнацький розряд

- 1, 2 – на спортивних змаганнях колективів фізичної культури, спортивних клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, на чемпіонатах районів, міст з пумсе у віковій групі юнаки та дівчата;

1, 2 – на чемпіонатах міст та районів з пумсе у віковій групі юнаки та дівчата;

1, 2 – на чемпіонатах спортивних клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву з пумсе у віковій групі юнаки та дівчата.

III юнацький розряд

3–5 – на спортивних змаганнях колективів фізичної культури, спортивних клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, у віковій групі юнаки та дівчата.

Умови присвоєння спортивних звань:

спортивні звання «Майстер спорту України міжнародного класу» присвоюється за умови участі у віковій групі не менше 6 країн;

спортивні звання «Майстер спорту України» присвоюється за умови участі у віковій групі не менше 6 областей.
