

Додаток 2
до Порядку проведення медичних
оглядів спортсменів дитячо-
юнацького, резервного спорту та
спорту вищих досягнень
(пункт 5)

Перелік
обов'язкових та рекомендованих обстежень, лабораторних та
інструментальних досліджень, необхідних для проведення медичних
оглядів спортсменів дитячо-юнацького, резервного спорту та спорту
вищих досягнень

№ з/п	Медичні огляди	Перелік лікарів	Перелік обстежень/досліджень
1	2	3	4
І Обов'язкові медичні огляди та обстеження один раз на рік всім групам видів спорту відповідно до додатку 3			
1		Лікар зі спортивної медицини/ лікар загальної практики - сімейний лікар/ лікар-педіатр	Антропометрія
			Заповнення «Опитувальника спортсмена»
			Загальний аналіз крові (далі – ЗАК) з лейкоцитарною формулою
			Загальний аналіз сечі (далі – ЗАС) проводиться для водних та зимових видів спорту груп А, С, D, Е, F, а також одноразово на початку вступу до навчання в групах базової підготовки у дитячо-юнацькій спортивній школі для всіх груп видів спорту
			Вимірювання артеріального тиску
			Вимірювання артеріального тиску на верхніх та нижніх кінцівках одноразово на початку вступу до навчання в групах базової підготовки у дитячо-юнацькій спортивній школі для всіх груп видів спорту

1	2	3	4
			Електрокардіографія (далі – ЕКГ) у спокої проводиться для видів спорту груп D та E, а також з моменту вступу на навчання в групах базової підготовки у спортивній школі для всіх груп видів спорту до досягнення віку 12 років
			Проба Мартіне-Кулешевського проводиться один раз на рік з моменту вступу на навчання в групах базової підготовки у дитячо-юнацькій спортивній школі для всіх груп видів спорту до досягнення віку 12 років
			ЕКГ з дозованим фізичним навантаженням проводиться для видів спорту груп A, B, C, F та G, залежно від специфіки виду спорту, що визначається лікарем (виконується до фізичного виснаження- втоми, що унеможливорює подальше виконання навантаження/ відмова обстежуваної особи від подальшого виконання навантаження): велоергометричний тест (проводиться по досягненню особою 12 років); третмілергометрія; ергометричний тест із застосуванням ергометричного тренажера, адаптованого до функціональних можливостей особи (зокрема ергометра з повітряним опором, ручного ергометра тощо)

1	2	3	4
			Ехокардіографія (далі – ЕХО-КГ) проводиться одноразово на початку вступу до навчання в групах базової підготовки у дитячо-юнацькій спортивній школі для всіх груп видів спорту. У разі виявлення патологій при проведенні ЕХО-КГ особа, яка займається спортом потребує направлення до лікаря-кардіолога/лікаря-кардіолога дитячого, а в подальшому дане дослідження проводиться один раз на рік при медичному огляді
			Тиреотропний гормон (ТТГ) одноразово на початку вступу до навчання в групах базової підготовки у дитячо-юнацькій спортивній школі для всіх груп видів спорту, а також по досягненню особою 18 років для всіх видів спорту
			Дослідження крові на антитіла до ВІЛ 1/2 та антиген р24, HBsAg, anti-HCV проводиться для видів спорту групи G відповідно до додатку 3 одноразово на початку вступу до навчання в групах базової підготовки у дитячо-юнацькій спортивній школі з наступним проведенням вище вказаних досліджень один раз на 3 роки.

II. Рекомендовані обстеження, лабораторні та інструментальні дослідження відповідно до груп видів спорту та згідно направлення до лікарів-спеціалістів при наявності виявлених скарг			
1	Для групи E та G	Лікар-невропатолог/ лікар-невролог дитячий	Лабораторні та інструментальні дослідження відповідні до спеціальності лікаря в залежності від скарг та стану спортсмена, згідно галузевих стандартів у сфері охорони здоров'я. У разі наявності скарг невизначеного генезу (часті травми, стрес-переломи, постійна втома, падіння результатів, м'язова слабкість, довге відновлення) під час проведення клініко-біохімічного дослідження венозної крові рекомендується визначення таких показників: тиреотропний гормон (ТТГ), феритин, 25 гідроксиколекальциферол (вітамін D), електроліти крові.
2	Для груп A, B, C, F та G	Лікар з функціональної діагностики/ лікар-пульмонолог/ лікар-пульмонолог дитячий	
3	Для водних видів спорту груп A, C, D, F Для зимових видів спорту груп A, C, D, E, F	Лікар акушер-гінеколог/ лікар-гінеколог дитячий та підліткового віку; лікар-уролог/ лікар -уролог дитячий (лікар-хірург дитячий)	
4	Для водних видів спорту груп A, C, D, F та групи G Для контактних видів спорту групи G	Лікар-дерматовенеролог/ лікар-дерматовенеролог дитячий (для видів спорту групи G виконується дослідження зіскрібка шкіри для виключення інфекційної патології шкіри)	
5	Для видів спорту зі стрільби групи A, C, E та спорту з метання	Лікар-офтальмолог/ лікар-офтальмолог дитячий	
6	Для видів спорту зі стрільби групи A, C, E	Лікар-отоларинголог/ лікар-отоларинголог дитячий (проведення аудіограми)	